



スポーツ能力測定会

さっぽろジュニアアスリート発掘・育成事業 発掘プロジェクト6期生募集

2026.11.23(月・祝) 13:30~18:45(45分/グループ)

対象:札幌市内在住 小学1~4年生

定員:500名 ※申込多数の場合は抽選

会場:北ガスアリーナ札幌46(札幌市中央区北4条東6丁目)

※公共交通機関または近隣の有料駐車場をご利用ください

**参加
無料**

さっぽろジュニアアスリート発掘プロジェクトって何!?

選ばれたジュニアアスリートだけが参加する
トップアスリートになるための**特別プログラム**

U-10 (小1~3から選抜)

トレーニング	種目体験会
座学研修会	体力測定

U-12 (小4から選抜)

トレーニング	種目別練習	座学研修会
体力測定	合宿	



プロジェクトアドバイザー

阿部 雅司

リレハンメル五輪 ノルディック複合
男子団体 金メダル



プロジェクトマネージャー

逸見 佳代

全日本スキー連盟
スキーフリースタイルエアリアルコーチ

エントリーは
こちら

[申込期間]
10月1日~25日



<https://www.sapporo-sport.jp/sja>



公式Instagram

《主催・問合先》 一般財団法人 札幌市スポーツ協会 E-mail: sj-athletes@sapporo-sport.jp さっぽろジュニアアスリート担当

《協力》札幌市/北海道スポーツ医・科学コンソーシアム 《後援》札幌市教育委員会/日本スポーツ振興センター

HOKKAIDO ENERGY KOKAJI J:COM iLINK Co., Ltd. 創業昭和5年 池田暖房工業株式会社 IKEDA AIR CONDITIONING Co., Ltd.

事業詳細は
裏面へ!



発掘プロジェクト生になるには？

STEP 1

スポーツ能力測定会

測定結果から1次通過者を
選抜します！

STEP 2

事業説明

より深くプロジェクト
について学ぼう！
(1月オンライン)

STEP 3

最終選考会

自分の力を出し切ろう！
(2月13日予定)

STEP 4

合格

おめでとう！！
キミもプロジェクト生の
仲間入り！

【スポーツ能力測定会／測定内容】※測定内容は変更になる場合があります。

30mスプリント、CMJ（カウタームーブメントジャンプ）、プロアジリティ、全身反応、バランス測定

【注意事項】

- ・小学1～3年生はU-10カテゴリー、小学4年生はU-12カテゴリーで選抜します。
- ・選考結果に関する質問は一切お受けできません。
- ・事業説明及び最終選考会の案内については、スポーツ能力測定会の結果をもとに対象者にのみご案内します。
- ・当プロジェクトへの参加料はかかりませんが、合宿に係る費用やユニフォーム代など一部ご負担いただく場合があります。

発掘プロジェクトってどんな練習をするの？

全てのスポーツに適応するトレーニング

日本代表アスリートの指導経験のある指導者やオリンピック代表選手に帯同しているトレーナーを招いて、コーディネーショントレーニングやフィジカルトレーニングを実施しています。

【回数・会場】

月3～5回程度／つどーむ 他

【トレーニング内容】

- ・動きながら考えるフィジカルトレーニング
- ・医科学連携による姿勢改善
- ・体幹&全身反応トレーニング



スポーツ知識を身につける研修会

トレーニングだけでなく、関連する知識を習得するための研修会や現役のトップアスリートとの交流会を実施しています。

【研修内容】

- ・スポーツ栄養学・スポーツメンタル
- ・スポーツ障害・アスリートトークショー
- ・骨や筋肉など体の仕組み



社会貢献活動で地域から応援される選手に

スポーツを支えることを学ぶため、社会貢献活動を実施し地域から応援される選手を目指しています。

【社会貢献活動内容】

- ・札幌マラソン
給水ボランティア
- ・チャレンジ！スポーツパーク
ブース運営



U-10種目体験会／U-12種目別練習

①U-10(新小2～4対象)

「マルチスポーツ」で総合的な運動機能の育成や挑戦の幅を拡大
～実施種目～
スノーボード／スキージャンプ／カーリング／フリースタイル
ノルディックコンバインド／陸上／バドミントン／テニス
スピードスケート

②U-12(新小5～6対象)

「強化チーム」で種目別の専門的な練習で技術向上
スノーボード／スキー／カーリング／陸上／その他
【主な指導者】
・松本 遥奈（スノーボード）平昌オリンピック 日本代表
・北風 沙織（陸上）陸上4×100mリレー 元日本記録保持者

合宿の実施

他府県の発掘事業の選手との合同トレーニングや研修会を実施し、共同生活で社会性を育む事を狙いとし、年間数回実施しています。

【主な合宿先】

- ・東京都
- ・愛媛県
- ・福岡県 他



発掘プロジェクト生ってどんな人？

全 25 名

性別：男子 10名／女子15名

学年：6年 7名／5年 7名／4年 9名／3年 2名

👉 プロジェクト生もスポーツ少年団やクラブチームと両立！！

野球／サッカー／水泳／陸上／体操／ダンス／フィギュアスケート／テニス など

