

進路だより

札幌市立新川西中学校
第3学年進路だより
2025.10.6
NO. 37

【自己推薦書について】

先日公立入試の要項をまとめた「入学者選抜の手引き」が発表されました。手引きは北海道教育委員会・札幌市教育委員会のホームページで見ることができます。

その中に自己推薦書の様式も発表されています。

(形式は、・ワード形式・一太郎形式・PDF形式の3種類あります。)

※【自己推薦書】様式ダウンロード - 教育庁学校教育局学力向上推進課からダウンロードできます。この進路だよりとPDF形式を一緒に貼付します。

・全日制の高等学校で記入する内容(本文)は

1 入学を志望する理由や抱負について

(この学校に入学したい理由や入学してから自分がしたいと思うことなどについて、この学校の**スクール・ポリシー**を踏まえて記入してください。)

2 中学校の各教科(選択教科を含む。)や総合的な学習の時間における学習について

(中学校で学習したことについて、自分が特にアピールしたいことを**具体的に**記入してください。)

3 中学校在学中における学校内外の諸活動について

(中学校生活の中で、**学級活動、生徒会活動、学校行事、部活動、ボランティア活動、取得した資格や検定結果、その他の活動等を通して学んだこと**、自分が特にアピールしたいことなどを**具体的に**記入してください。)

[注意書きです](注)1 出願者が記入、作成してください。なお、「出願者署名」の欄以外についてはパソコンにより入力し、印刷してもよいですが、**欄の大きさ等を変更しないでください**。また、文字のフォントはMS明朝、大きさは10.5ポイントを基本としますが、大きさについては出願者の任意とします。

2 ※印の欄は記入しないでください。 ☆パソコンでの作成が可能です。

<定時制の高等学校では以下の通りです。(こちらは手書きのみです。)>

【道立高等学校】 【自己推薦する理由】

1 入学を希望する理由と、入学後、特に力を入れたいこと(スクール・ポリシーを踏まえて記入すること)

2 高校生活で伸ばしたい自分の長所

3 自己PR(学級活動、生徒会活動、部活動、ボランティア活動の実績、資格取得への取組等)

(注) 出願者が具体的に文章で記入してください。

【市立札幌大通高等学校】 【入学を志望する理由】

「これまでの自分の生活を振り返りながら、本校でどのような高校生活を送りたいかなどについて、400字以内で記述してください。」

別添様式1 (日本産業規格A4縦型)

出願者番号

自己推薦書 (全日制課程受検者用)

令和 年 月 日

北海道

高等学校長 様

在籍中学校名

出願者 署名

私は、貴校の全日制の課程の

科へ、次の理由により自己推薦します。

1 入学を希望する理由や抱負について
(この学校に入学したい理由や入学してから自分がしたいと思うことなどについて、この学校のスクール・ポリシーを踏まえて記入してください。)

2 中学校の各教科(選択教科を含む。)や総合的な学習の時間における学習について
(中学校で学習したことについて、自分が特にアピールしたいことを具体的に記入してください。)

3 中学校在学中における学校内外の諸活動について
(中学校生活の中で、学級活動、生徒会活動、学校行事、部活動、ボランティア活動、取得した資格や検定結果、その他の活動等を通して学んだこと、自分が特にアピールしたいことなどを具体的に記入してください。)

(注) 1 出願者が記入、作成してください。なお、「出願者署名」の欄以外についてはパソコンにより入力し、印刷してもよいですが、欄の大きさ等を変更しないでください。また、文字のフォントはMS明朝、大きさは10.5ポイントを基本としますが、大きさについては出願者の任意とします。
2 ※印の欄は記入しないでください。

自己推薦での出願を考えている人は必ず、希望する高等学校の
「スクール・ポリシー」
「入学者の受入に関する方針」をよく読み、担任の先生に相談してください。

【自己推薦書の作成のポイント】

1. 作成の基本

- ・書類の指示に従いましょう。特にワードで作成する人は記入の注意をよく確認しましょう。
- ・文字は丁寧に、見やすく、はっきりと書きましょう。
- ・誤字脱字がないように気を付けましょう。なるべく漢字を使いましょう。
- ・バランスよく枠全体に記入するようにしましょう。

2. 書き方の基本

- ・志望動機や将来の目標、中学校で頑張ったことなどは具体的に書きましょう。
- ・部活などの大会名や持っている資格などの名称は正確に書きましょう。
- ・志望する学校の特徴などをよく理解して書きましょう。
- ・パンフレットなどの丸写しにならないように自分の言葉で表現しよう。
- ・今の頑張りを高校生活にどう生かすか、結び付けて表現しよう。

3. 本書きの前に

- ・書きたい内容を書き出してみよう。
- ・書く順番を考えよう。
- ・具体的に書いて下書きをしましょう。
- ・文書の量を調整しましょう。



4. 理想的な文章の構成

- ①伝えたいことを最初に書きます。
- ②具体的なエピソードを添えます。
- ③他の伝えたいことを付け加えます。
- ④前向きな姿勢でまとめます。

10月の末に自己推薦で出願を考えている人に向けて説明会を行う予定です。希望者は集まってください。時間や場所は後日連絡します。進路希望調査に書いていなくても興味のある人は参加してください。

—説明会情報—

【私立A】 日本航空高等学校 オープンキャンパス

【日時】 11月1日（土）9時～16時

【場所】 新千歳空港

※配布されたリーフレットを参照してください。

※希望者が多い場合は抽選になります。



大切にしましょう、**あいさつ、みだしなみ、時間のけじめ。**