

ネットトラブルの実態やネットモラル向上の啓発等を目的として毎月配付します。

子どもにスマホを渡す前に

～家庭内でのルールとペアレンタルコントロール～

スマートフォンは便利なツールですが、インターネット上には危険もあります。子どもを守るためにも「フィルタリング」と「ペアレンタルコントロール」を設定しましょう。

「フィルタリング」は有害なサイトやアプリへのアクセスを制限する機能です。「ペアレンタルコントロール」は、アプリの使用時間や課金の制限、閲覧履歴の確認などが可能です。どちらも無償で簡単に設定することができます。

ただし、技術的な制限だけでは十分ではありません。ご家庭で話し合い、次の例のようなルールを決めることが重要です。



1. 使用時間のルール：「夜9時以降はスマホを使わない」「食事中は触らない」など、使う時間や場面を決める。
- 2.SNS やオンラインゲームの使い方：「知らない人とはやりとりしない」「個人情報は公開しない」「高額な課金やオンラインカジノはしない」など、安全な利用方法を確認する。
- 3.トラブル時の対応：「困ったことがあったらすぐに大人に相談する」「ネットでの悪口や嫌がらせはしない」など、問題が起きたときの対応を話し合う。

ルールは一方的に押し付けるのではなく、なぜ必要なのかを説明し、子どもが納得できる形で決めることが大切です。定期的に見直しながら、家庭ごとの状況に合わせて柔軟に運用していきましょう。