

うみ あんぜん たの 海で安全に楽しむために

児童用

うみ し
海のおぶないところを知ろう！

あぶないポイント その1 『離岸流』

した しゃしん やじるし かいがん おき む なが りがんりゅう
下の写真の矢印のように、海岸から沖に向かう流れを「離岸流」といいます。目に見えないとても速い流れで、あっという間に遠くになが流されてしまいます。



あぶないポイント その2 『見えないから分からない』

うみ なか ふか あし
海の中は、とつぜん深くなって 足がつかなくなることがあります。ほかに、とつぜん大きな波がくるなど、目に見えない危険がいっぱいあります。

し あんぜん たの
あぶないところを知って、安全に楽しもう！

- うみ およ かんしいん かいすいよくじょう およ
○ 海で泳ぐときは、監視員さんがいる『海水浴場』で泳ぎましょう。
- ひとり うみ はい おとな いっしょ い
○ 一人で海に入らないで、大人と一緒にいきましょう。
- なみ たか わる およ
○ 波が高いときや、ぐあいが悪いときは泳ぐのをやめましょう。

●海の安全情報はこちら

海上保安庁ウォーターセーフティガイド

Water Safety Guide

海上保安庁



●海水浴場一覧はこちら



北海道

海水浴場情報

危機対策課・スポーツ振興課



第一管区海上保安本部・北海道

ていがくねんせい おとな かた よ き
低学年生には大人の方が読んで聞かせてください。

かわ たの あん ぜん

川で楽しく安全に

遊ぶために!

かわで遊ぶまえに
かならずよんでね!



川遊びのルールを
まもってね!



かならず守ろう

- 川には、ぜったいに一人では行かないこと!
- 川には、大人といっしょに行くこと!
- お家の人に、川に行くことを伝えること!
- 体調が悪いときは、川に行かないこと!

- 遊ぶ前に安全なところをたしかめること!
- ほかの人ができることでも、こわいと思ったら、やめたり、引きかえしたりすること!

川のかたち

- 川のながれは一定じゃない
- あさいところやふかいところがある
- でこぼこがある
- 川のながれの力は、とてもつよい



川で遊ぶときの服装

- ①ぬれてもうごきやすい服にしよう。
- ②着がえをもとう。
- ③ぬげにくいくつをはこう。
サンダルやながくつはダメ!
- 川の中はあさいところでも、ガラスのはへんなど、きけんなものがおちています。
- 川の中で足をとられないようにしよう。
- ④ぼうしをかぶろう。
- ⑤ライフジャケットをつけよう。



こんなときは、川に近づいてはいけません!



- きゆうに川の水がふえることがあります
- ①雨が降ったあとや雪どけのきせつ
 - ②川を見て、「こわい」と思ったとき
 - ③川の水が、いつもより多いときや流れがはやいとき

- ④川の水が、いつもより濁っているときや濁りはじめたとき
- ⑤落ち葉や流木、ゴミが流されてきたとき
- ⑥遠くの空が暗いとき



こんなときに、川のそばにいたらすぐに川からはなれましょう。

近づかないで！ こんなところは あぶないよ！！



プールで上手に泳げても、流れている川は違います。
十分に気をつけましょう。

① 川の水があたっているコンクリート

- コンクリートの上はすべりやすくなっています。
- すべて川に落ちることがあります。
- 足もとをふみはずさないよう注意しましょう。



② うずをまいているところやながれの急なところ

- 川の中に段差があるところはまきこむ流れで、いちどまきこまれるとだっしゅつできなくなります。



スウィッピーからのおねがい
ぜったいはいらないでね



③ 自分のひざよりふかいところ

- 川の中はきゅうにふかくなっているところがあります。
- 水の流れをつよくうけて歩けなくなります。

カワツッピーからのおねがい
あまりがわのながまていがないでね



④ 川ぎしの高さが高いところ

- きしの高さが高いので、いちどおちるとかんたんにあがれません。



カワツッピーからのおねがい
あしもとををよくみてあそぼうね



⑤ 川のそばの草・木がおいしげったところ

- 草・木がしげったところは水面が見えにくくなります。
- 草に足をとられてころぶことがあります。
- きゅうに川におちることがあります。
- 事故があっても、だれも気づいてくれません。



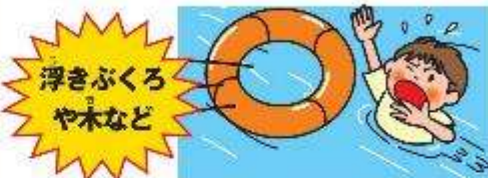
もしも川に流されたら

友達が流されたら!



大人の人を
呼びにいくこと

① 大声で助けを呼びましょう



② 近くに浮くものがあつたら 投げる

水に入って助けにいく
無理な姿勢で手をだし
て助けようとする

絶対ダメ!

近くにいる大人に声をかけて、
119番(消防署)に連絡してもらう

自分が流されたら!



① あわてず、 あおむけに (おなかを上にする)

浮かぶ(息ができるようにする)



② 足を川の流れる ほうに向け 流れにまかせる



③ 掴まれそうな 物があつたら 掴む

川遊びのルールをしっかり守って、
「水難事故」にあわないよう、
注意しましょう。



国土交通省 北海道開発局
札幌開発建設部 札幌河川事務所
〒005-0032
札幌市南区南32条西8丁目2番1号
TEL(011)581-3235