

すべてのジュニアアスリートへ

SAPPORO
Junior Athletes

どなたでも
視聴無料

公開研修会

～ジュニアアスリートのメンタルトレーニングと
指導者・保護者から選手への言葉の伝え方～



講師

吉田 聡美 氏

【コンディショニング・ラボ 代表】

日本スポーツ心理学会：スポーツメンタルトレーナー上級指導士

日本心理学会認定：認定心理士

日本カウンセラー協会認定：カウンセラー/スポーツセラピー

トリノ・ロンドン・リオパラリンピック 日本選手団帯同

プロ選手や国内強化指定選手の心理サポート

スポーツメンタル
トレーニングの
道内第一人者

★ 研修内容 ★

できない無理から挑戦する思考へ

・目標やモチベーション向上

・習慣や思考の転換

選手への言葉の伝え方

・選手とのコミュニケーション

★ おすすめの方 ★

・ジュニア選手のお子さん（小中高生）

・チームや部活動の指導に関わる方

・ジュニア選手の保護者の方

令和4年

12月5日（月）18:00～20:00

YouTubeにて限定配信

視聴には事前申込が必要です

詳細・申込はQRコードから ⇒

申込期間：11月21日～11月29日

主催：一般財団法人 札幌市スポーツ協会 協力：札幌市

後援：独立行政法人日本スポーツ振興センター 助成団体：公益財団法人ヨネックススポーツ振興財団



Instagram

お問い合わせ

一般財団法人札幌市スポーツ協会 スポーツ事業部事業課事業係
TEL：011-530-5562 Mail：sj-athletes@sapporo-sport.jp