

令和6年(2024年)6月10日

保護者の皆様へ

札幌市中学校体育連盟
会長 和泉 明一

令和6年度 札幌市中学校体育連盟選手権大会の開催にあたって (お願い)

日頃より、本連盟に対して御協力と御理解を賜り心より感謝申し上げます。今年度は札幌市中学校体育連盟選手権大会を6月15日より開催いたします。本大会は教育活動の一環としての大会と位置づけておりますが、残念なことに例年各会場において応援や駐車のマナーに関する件で、施設管理者及び警察等より多くの苦情・指導が寄せられています。つきましては、大会参加生徒全員がすばらしい環境のもとで心置きなくプレーできるように、下記の点に御留意いただきますことをお願い申し上げます。

また、観戦の取扱については競技・会場毎に違いがございますので各校顧問の先生や本連盟HP等で御確認ください。

記

1 迷惑駐車の禁止

- ・駐車券が発行されるなど、許可を得ている場合を除き、会場(学校会場も含む)には原則として応援用の駐車スペースはございません。公共の交通機関や近隣の有料駐車場等を御利用ください。
- ・路上駐車や会場近隣の公共・商業施設へ駐車し、観戦することは絶対にしないでください。各施設から警察や会場へ苦情が入り、大会役員や顧問が対応に追われ、競技運営に支障をきたす事態が多くなっています。状況によっては、大会を一時中断し、移動をお願いすることもあります。

2 公共施設でのマナー

- ・体育館等の土足厳禁場所への土足立ち入り、禁煙場所(各学校校地内・体育施設内)での喫煙行為などはおやめ下さい。

3 観戦時における事故

- ・観戦者における競技会場内、または応援席や駐車場等、会場周辺の事故や破損等については、大会主催者や施設管理者は一切責任を負いません。一切の事故は自己責任であることを理解した上で御観戦ください。※「会場周辺の事故や破損等」には、競技中のボール等の用具が車や人に直撃した場合や、風や雪、雷等、天候の影響が原因で起こった場合も含まれます。

4 動画や画像のSNS等WEB上への公開について

- ・選手や指導者、役員、審判等が含まれる動画や画像をSNS等WEB上への公開をすることはお控えください。無断での掲載に関して苦情が寄せられています。選手や指導者、役員、審判等の肖像権の保護、トラブルの防止の面からも御協力ください。

以上

令和6年(2024年)6月10日

保護者の皆様

札幌市中学校体育連盟
会長 和泉 明一

令和6年度 札幌市中学校体育連盟 選手権大会における熱中症の予防について(お願い)

初夏の候、保護者の皆様におかれましては益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。
また、日頃より本連盟の事業推進に深いご理解と特段のご尽力を賜り、心より感謝申し上げます。
さて、本年度の「札幌市中学校体育連盟 選手権大会」は、6月15日の卓球、野球、サッカーを皮切りに各種目開催されます。
過去には、大会期間中に猛暑となった種目もあり、一部の会場では、生徒が熱中症で倒れ、救急搬送されたケースが複数件ございました。
今年度も暑さが予想されるなか、地区大会・選手権大会の開催を予定しています。
つきましては、大会運営における配慮は十分にいたしますが、ご家庭においても体調管理にご協力をいただくとともに、運動後の身体を冷やす効果のある保冷材や飲み物の準備等におきましてご協力いただきますようお願いいたします。

I スポーツ時の熱中症の予防方法

・こまめな水分補給

飲料は、0.1~0.2%の塩分を含んだものが有効です。スポーツドリンクの場合は、100ml中ナトリウムが40~80mg含有されているのが目安です。運動量が多い場合は、適度な糖分を含んでいる方が疲労回復に役立ちます。

・適切に休憩を取る

休憩は、「上昇した体温を下げる」「水分の補給をする」の2つの目的があります。運動量や気温・湿度を考慮して、とりましょう。

ウェアを替えたり、冷えたタオルで体を拭くことも、体温を下げることに寄与します。休憩は風通しが良い、日陰でとりましょう。

・服装に気をつける

できるだけ薄着で、吸湿性や通気性の良い素材のものにしましょう。屋外での活動時は、帽子をかぶりましょう。防具をつけるスポーツ(剣道など)では、休憩中に防具や衣服を緩め、できるだけ熱を逃がしましょう。 <熱中症予防 声かけプロジェクト参照 <http://www.hitosuzumi.jp/>>

II ご家庭での協力支援

・健康管理と朝食を食べさせる

風邪気味など体調不良時は注意が必要です。下痢などで脱水状態時は特に危険です。また、大会時は起床時間が早いため、寝不足になっていたり、朝食を抜いて出かけると熱中症になりやすくなります。前日には早めの就寝と朝食を食べさせて送り出してください。

・飲用水(スポーツドリンク)と冷却剤を準備させる

スポーツドリンク等の飲料水と運動後の身体を冷やす保冷物があると効果的なので、準備するとよいでしょう(ペットボトルのドリンク等を凍らせたものも活用できます)。