

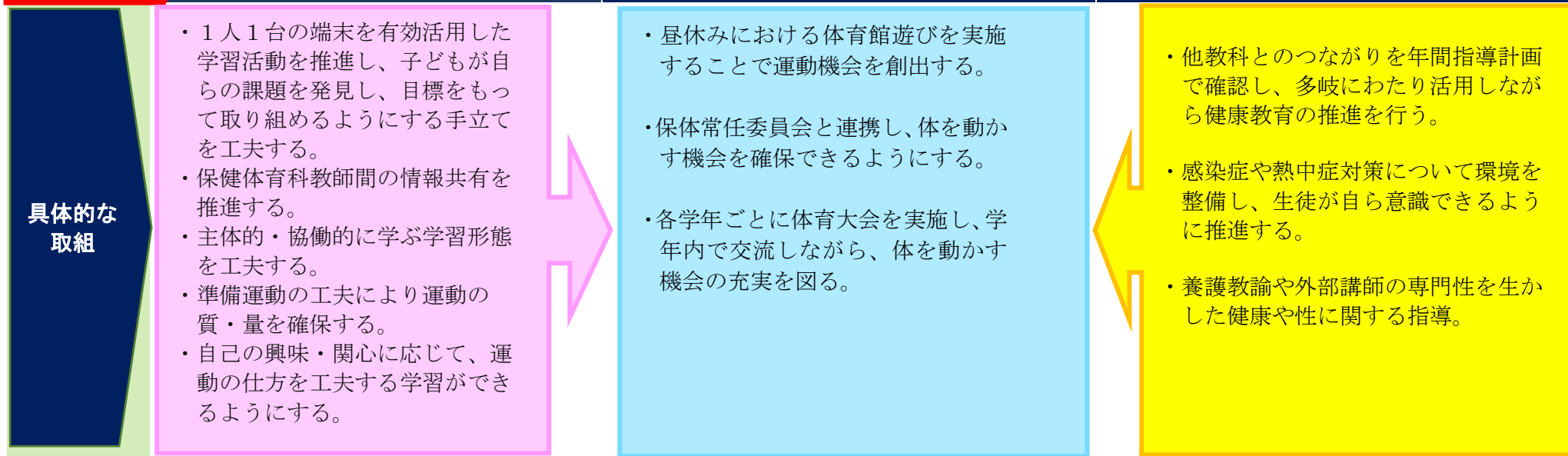
令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：32005

学校名：新琴似北中学校

	令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果		分析
体力・運動能力 <男子>	○全国平均を上回った種目 握力	○全国平均を下回った種目 上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び、ハンドボール投げ	・男女ともに全国平均を下回った種目が多くみられた。
体力・運動能力 <女子>	○全国平均を上回った種目 握力、長座体前屈	○全国平均を下回った種目 上体起こし、反復横跳び、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び、ハンドボール投げ	・運動が好き・運動は大切なものと回答する子どもは多数いるものの、新体力テストの結果には結びついていないと言いつい難い。
運動・スポーツへの意識、運動習慣	・「運動やスポーツをすることが好き」と回答する子どもの割合 今回 男子：95.2% 女子：66.1% 前回 男子：86.7% 女子：78.8%	・「保健体育の授業で学習したことに気を付けた生活を送れている」と回答する子どもの割合 男子 全国：79.0% 本校：76.1% 女子 全国：70.5% 本校：54.3%	・授業を通して、運動の大切さを伝える工夫を行い、主体的に取り組む生徒を増やすようにする。

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自ら健康の保持増進を図る取組
-------	-----------------	-----------------------	---------------------



家庭・地域との連携・協働	○学校独自の生徒アンケートや保護者アンケート等の活用 ○全国体力・運動能力、運動週間調査の活用
--------------	--