

令和2年（2020年）6月8日

保護者の皆様へ

札幌市立新琴似緑小学校  
校長 北浦 亮子

## 熱中症を防ぐために

向夏の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本校の教育活動に、ご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

さて、学校が再開し、子どもたちの笑顔が校舎に戻ってきました。引き続き、学校として感染症対策をしっかりと行うと同時に、子どもたちにも「新しい生活様式」に沿った指導を行っていきます。

また、6月の学校再開以来、平年以上に暑い日が続いています。体がまだ暑さに慣れていない時期でもありますので、熱中症事故を防止する対策にもしっかりと取り組んでいきます。保護者の皆様のご理解とご協力をよろしく申し上げます。

### 持ち物等についてのお願い

- 暑さに合わせた服装（吸水性・通気性の良いもの、帽子の着用等）で登校させてください。
- 汗ふきタオルや冷やしたタオル、首周りを冷やすもの等を持参してもよいこととします。管理は各自でお願いします。
- 状況に応じて給水や休憩を取りながら学習を進めていきます。そのため、水筒を持参してもよいこととします。以下の点に注意し、各ご家庭で責任をもって管理していただきますようお願いいたします。



- ・水筒の中は、水とします。氷を入れてもよいです。
- ・保管場所は教室とし、自分の机の横に掛けておくこととします。机の横に下げることができるように工夫してください。（ひもが付いてない場合は袋に入れて掛ける等）
- ・食中毒防止のため、容器の洗浄、消毒等を行った上で持たせてください。
- ・その日のうちに必ず持ち帰るよう、ご家庭でも声を掛けてください。
- ・期間は設定しておりません。

※水筒の形状については、ふたがコップになっているものが、ゆすぐことができるのでおすすめです。（直接飲み口に口を付けると、雑菌が急激に増えるとのデータもあります。）

（裏面もご覧ください。）

～学校では、以下のように指導します。～

### 水筒の扱いについて

- ・登下校の際は、安全のために基本的には飲まないように指導します。ご家庭でもお声掛けください。
- ・基本的には休憩時間に飲みますが、状況に応じて給水時間を取ります。
- ・給食時間は特別な事情がない限り、まず牛乳を飲むことを指導します。
- ・友達と水筒を共有することはできません。

### マスクの着用について

- ・学校生活では、基本的には常時マスクを着用するようにしていますが、熱中症等の健康被害が発生する可能性が高いと判断した場合、換気を行い、児童同士の十分な間隔を確保して、マスクを外させることがあります。
- ・運動を行う際にマスクを着用する場合、十分な呼吸ができなくなるリスクや、熱中症になるリスクが指摘されています。そのため、体育の授業では、マスクを外して、児童同士の間隔を十分に確保しながら授業を行っていきます。ただし、軽度な運動やマスクの着用を希望する場合は、マスクを着用しても構いません。
- ・教師は、原則として体育の授業中もマスクを着用しますが、自ら児童に見本を見せるために運動する場合等は、マスクを外すことがあります。ただし、児童との距離を十分に確保した上で行います。