

# 野菜をもっと食べよう！ ヘルシーサマーフェスタ

会場)札幌サンプラザ(北24条西5丁目)ロビー  
日時)7/22(水)・7/23(木) 各日13時～16時

各日先着50名様  
カレー野菜セット  
プレゼント！



## ベジチェック

野菜はたりている？(推定野菜摂取量測定)

手のひらをセンサーに  
のせて、日ごろの野菜  
摂取量が足りているか  
チェックします



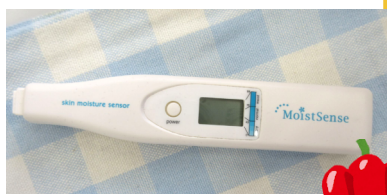
## 唾液アミラーゼ測定

心のリラックス度を  
計ってみませんか？



## 肌水分量計測

バランスの良い食生活は  
お肌の健康にも大切です



## 計量チャレンジ！ 1日に必要な野菜の量は？



1日の必要量はどのく  
らい？  
計ってみましょう！



## 野菜輪投げ

輪投げで景品プレゼント！



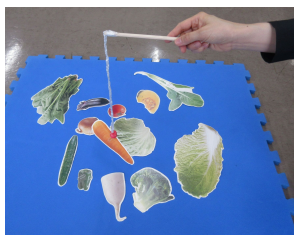
## 学校給食の紹介 野菜クイズ



※令和7年度のように

## 楽しく野菜つり

野菜を釣ってみましょう



## 保育園の食育活動

保育園で使っている食育教材  
や食育のようすをご紹介します。



その他、野菜・食育  
に関する展示など



SAPPORO



さっぽろ市  
02-Q03-26-1385  
R8-2-974

手軽に作れるおいしい野菜料理レシピをたくさんご用意しています！

この事業は札幌健康アプリ「アルカサル」ポイント付与対象です。アプリについて詳細はこちら→

【主催】北区健康・子ども課(北保健センター)TEL011-757-1181

【共催】北区食育推進ネットワーク

札幌市私立保育連盟北区会・札幌市私立幼稚園連合会・札幌市小学校校長会北支部・札幌市北区中学校校長会・北区健康づくり協議会

北区食生活改善推進員協議会・札幌サンプラザ・北区商店街連絡協議会・札幌市子ども未来局支援制度担当部・北区保健福祉部健康・子ども課

【協賛】カゴメ株式会社

