



保健室からこんにちは！

No.1
2024.4.8
新琴似西小学校
保健室

健康診断が始まります！

4月から6月にかけて、身体測定や視力検査、内科健診など、様々な検査が行われます。学校で行われる健康診断には、いくつかの目的があります。

- ① 子どもたち一人一人の発育の状態を把握すること
- ② 子どもたちが自分の健康に関心を持ち、自分で健康を保持増進する力を育む
- ③ 検査によって発見された異常等に対して、早く適切な措置を取ること（広く浅く調べて、それが何であるかは精密検査や再検査で調べる「スクリーニング」という方法）

子どもたちは特に①に関心が高く、毎年、身体測定の時には昨年の記録と比較して一喜一憂する姿が見られます。ただ、ご存知の通り成長の早さには個人差があるため、あくまでも「その時点での姿」として自分の成長を受け止めてほしいと考えています。また、昨年度の内科健診では、一人一人個別に受ける方法で実施したことによって、安心して自分の体のことを学校医さんに伝えている子も見られました。今年度も自分の体のことを自分事として捉えることができるよう、安心安全な環境で健康診断を実施していきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

【健康カード、運動器検診問診票はもう提出されましたか？】

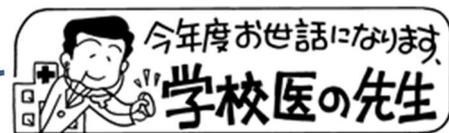
本日は健康カード、運動器検診問診票の提出日です。お忘れの場合は、明日、必ずお子さんに持たせてください。数日後から始まる健康診断で使用しますので、どうぞよろしくお願いいたします。

出席停止になる感染症について

新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、溶連菌感染症、咽頭結膜熱（アデノウイルス感染症）などの感染症は、校内での感染拡大防止のため、かかった場合は出席停止になります。その際は速やかに「すぐー」や、お電話でご連絡ください。出席停止の期間はしっかり休養し、体力の回復に努めてください。なお、感染症によって出席停止期間が異なりますので、登校を再開する時期については、医師の指示に従ってください。ご不明な点がございましたら、保健室までご連絡ください。

○インフルエンザの出席停止期間

発熱の翌日を1日目として5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで



- ☆内科：中鉢 次彦 先生
中鉢小児科クリニック
- ☆歯科：池田 浩之 先生
池田歯科クリニック
- ☆眼科：小野 弘美 先生
小野眼科医院
- ☆耳鼻科：佐野 宏行 先生
佐野耳鼻咽喉科
- ☆薬剤師：細越山 節子 さん
誠心堂薬局

※裏面は4月の健康診断日程です。

4 2024



Sun	mon	tue	wed	thu	fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8 健康カード、 運動器検診問診 票提出日	9	10 身体測定 (2・5年、風っ子)	11 身体測定 (3・4・6年)	12 聴力検査 (4年)	13
14	15 聴力検査 (2年)	16 聴力検査 (1年、風っ子)	17 耳鼻科健診 (1・4年) 聴力再検査	18 視力検査 (5年)	19 視力検査 (4年)	20
21	22 視力検査 (3年)	23 視力検査 (1年、風っ子)	24 視力検査 (6年)	25 視力検査 (2年)	26	27
28	29	30				

※結核検診の問診票は4月11日(木)に配付します。提出日は16日(火)です。

※尿検査、歯科健診、眼科健診(1・4年)は5月、内科健診は6月に実施します。

※心臓検診(1年)は10月に実施します。

4月の子どもたち

4月は子どもたちの環境が変化する月です。1年生はもちろんのこと、他の学年の子どもたちも新しい学年、新しい友達、新しい先生……といった変化に気分も一新して、張り切っている時期です。しかし、張り切る気持ちと共に、緊張や不安を抱えることもあります。その度合いには個人差がありますが、中には教室の場所が変わっただけでも緊張や不安が高まってしまう子もいます。

子どもたちが新しい生活に慣れるまでは、帰宅後に疲れを訴えたり、いつもと違う様子（急におうちの人に甘える、幼い行動をとるなど）が見られたりすることがあります。

そのような時には、十分な睡眠と栄養を取り、ゆっくり話を聴いたり、親子で一緒に何かに取り組んで気分転換を図ったりしながら、温かく見守っていただければと思います。

