



心臓検診について

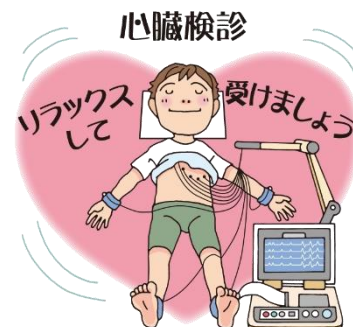
➤ 日時:10月23日(木)9:40~11:40

※欠席の場合は、冬休み中に委託検査機関で受検することができます。

➤ 場所:2階 会議室

➤ 対象:1年生

- ・本日「心臓検診事前調査票」を配付しています。必要事項を記載の上、**10月3日(金)まで**に担任へ提出をお願いいたします。
- ・現在心臓病で医療機関に通い、医師の指導を受けているお子さんと、今回の検診を希望されない場合は、学校に連絡してください



学校感染症について

8・9月の学校感染症

- ・手足口病:1名
- ・水痘:1名
- ・溶連菌感染症:2名
- ・新型コロナウイルス感染症:3名



感染症流行期となります。お子さんが体調不良を訴える場合は、検温をしてから登校させていただくようお願いいたします。

感染症流行期に備え、便利な電話サービスを御紹介します！

#7119 救急安心センターさっぽろ

365日24時間対応。看護師から緊急度の判断などのアドバイスを受けられます。

札幌市でトライアル施行中の新サービスもあります！

子どもを受診させるべきか迷ったときに使えるWebサービス。

Webの受診目安に不安が残ったら、看護師や小児科医に直接電話で相談もできます。

受診するかどうか迷ったら



<https://kodomo.jyushin-meyasu-navi.jp/sapporo>

今すぐアクセス
& ブックマーク



覚えておくと 便利な番号

110番や119番以外にも、役立つ番号はいろいろあります。

#8000 小児救急電話相談



休日・夜間の急な子どものケガや病気について、小児科医から緊急度の判断などのアドバイスを受けられます

#9110 警察相談専用電話



110番するほど緊急ではない、日常生活での困ったこと、警察への相談に

189 児童相談所共通ダイヤル



虐待通報の番号として知られていますが、子育てについての相談にも

171 災害用伝言ダイヤル



災害時に利用できる声の伝言板

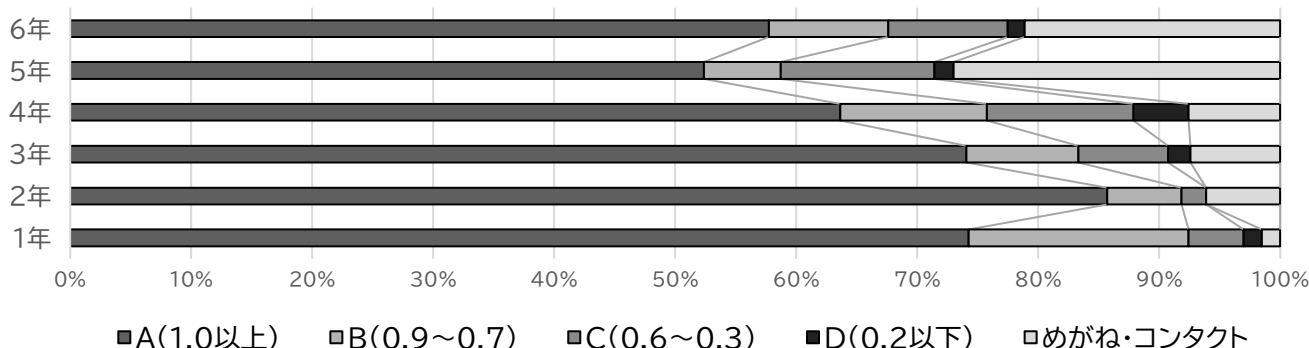
目にやさしい生活を考える機会にしましょう！

視力検査結果と近視について

10月10日は
目の愛護デー



令和7年度 篠路小 視力検査結果



視力検査結果のグラフから

- 4年生以上になるとA（1.0以上）の割合が減っている。
- 4年生にB以下の割合が大きく、5・6年生でめがね・コンタクト使用の割合が大きい。
→体の成長が大きくなる4年生前後から近視が進む子が多い傾向がある！



近視の原因は？

遺伝因子&環境因子、この2つが複雑にからんで起ると考えられています。
近視を発生・進行させないために、環境因子をなるべく小さくしましょう！



どうして小学校高学年から近視が増えるの？

成長期には、身長とともに眼球も大きくなるため、近視になりやすいと言われています。

近視の度は何歳くらいまで進むの？

体の成長とともに眼軸が伸びるため、20代までは近視の度が進む可能性があります。
特に成長期は近視の度が変わりやすいため、1年毎に視力検査で確認することが大切です。



眼鏡はどのくらいの視力から必要なの？

日常生活に不自由があるかで考えます。教室の後ろの席から黒板を見ることを考えると0.7以下で眼鏡が必要となります。低学年で大きい文字しか見ない場合は、もう少し様子をみてからでもいいかもしれません。眼科を受診して相談しましょう。

眼鏡はかけたりはずしたりしてもいいの？

眼鏡をかけたりはずしたりすることで、近視の度が進むことはありません。軽度の近視なら授業中だけかけるのもOK。度が強い場合は眼精疲労につながるため常時装着がよいです。

