



すぐーる配信
 札幌市立篠路小学校
 令和8（2026）年
 5月29日（金）発行

6月に入ると暑い日が増えます。朝食摂取、水筒持参、帽子着用等の熱中症予防をしましょう。気温や活動に合わせ、スポーツドリンクや冷却グッズを活用しましょう。

6月の健康診断



月	日	曜日	検査項目	準備
6	3	水	眼科検診（1・4年）	
6	4	木	尿検査3回目 ※対象者のみ	
6	11	木	耳鼻科検診（1・4年）	前日はやさしく耳掃除
6	15	月	色覚検査 希望者（～17日）	

結果のお知らせ配付済みの健康診断

- 4月：視力検査・聴力検査・歯科検診・成長曲線 ※身体測定結果は全員配付
- 5月：内科運動器検診

※結果のお知らせは、家庭での経過観察や医療機関への相談が必要なお子さんのみに配付しています。（クリーム色の用紙）結果を確認したい場合や、御不明な点がありましたら、御連絡ください。

色覚検査について～2年生希望者を対象に行います。

札幌市立学校では、小学2年生、中学1年生、高等学校1年生を対象に色覚検査申込書を配付し、希望者に色覚検査を実施しております。

色覚検査申込書配付：6月2日（火） 提出期限：6月5日（金）

他学年でも御希望の方は色覚検査を実施します。
 御希望の方は、保健室・深田まで御連絡ください。



学校感染症について



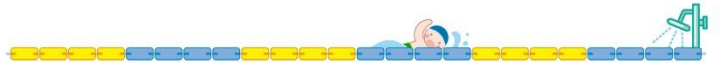
5月の学校感染症

溶連菌感染症：8名



札幌市では感染性胃腸炎が流行しています。感染力が強い病気です。吐き気や下痢症状がある場合は、御家庭で休養するようにしましょう。

水泳学習が始まります



6月2日(火)に、「水泳学習健康調査票」をお配りします。
必要事項を記入し、6月5日(金)までに担任の先生に提出をお願いします。



プールに入れる？ 入れない？

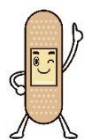
水泳学習への参加・不参加の判断基準を御紹介します。「水泳学習健康調査票」の記入や、当日の参加の可否を考える際、参考になさってください。

症状	プール	判断・理由
学校感染症復帰後	△	水泳学習開始時期を医師に確認してから参加する。
胃腸炎症状	×	下痢や嘔吐、強い腹痛の症状があるときは控える。
気管支喘息	○	水泳では発作が誘発されにくい。呼吸状態が悪い時は主治医と相談。
とびひ	×	水に触れることで悪化、接触により他の人にうつす恐れがある。
水いぼ	○	プールの水ではうつらないので入ってよい。ただし、タオル・ビート板の共用は避ける。
アタマジラミ	○	治療開始後はプールに入ってもよい。タオル・水泳帽の共用は避ける。
鼻炎・副鼻腔炎	△	症状が強いときは×、安定しているときは主治医と相談。
結膜炎	△	急性結膜炎は×、アレルギー性結膜炎はゴーグル着用等で入水可能な場合もあるので主治医と相談。
中耳炎	△	痛みや耳垂れがあるときは×、その他は主治医と相談。

すり傷や切傷をしているときは？

出血がある傷、化膿している傷は×。絆創膏を貼らなくても大丈夫な程度に治っている傷は参加可能です。

プールに入る際どうしても必要な場合は、御家庭で防水の絆創膏を用意し、剥がれないよう貼ってくるようお願いいたします。



水泳学習では、体力を消耗します。睡眠時間・朝食を十分にとって参加するようにしましょう！