



学校だより

7月号

WE SHINORO

令和8年(2026年)6月30日発行【すぐーる配信】

デジタルと向き合う夏に——「賢い使い手」になるために

ICT推進担当

日頃より本校の教育活動へ温かい御支援と御協力をいただき、心より感謝申し上げます。1学期も残すところあと3週間あまりとなりました。

学校では、一人一台のICT端末を活用した授業がすっかり定着しています。子どもたちがタブレットを使って自ら調べ、友達と瞬時に意見を共有する姿には、学びの広がりを感じます。ICTは子どもたちの可能性を広げる素晴らしい「道具」であり、今後も正しく使いこなす力を育ててまいりたいと考えております。

📺 メディアの長時間利用と、体への影響

一方で、学校の外でのメディアの使い方については、心配な面も見られます。本校のお子さんの様子を見ましても、家庭でのスマートフォンやタブレット、ゲーム機などに触れる「スクリーンタイム」が長くなっている傾向があります。

長時間の使用は、視力低下や姿勢の悪化だけでなく、夜遅くまでの利用による睡眠不足など、成長期の大切な体への影響が心配されます。特に寒暖差で体調を崩しやすいこの時期、生活リズムが乱れてしまうことは大きな課題です。

※札幌市内の小中学校で取り組んでいる「健やかな体育成プログラム」[〈こちらをタップすると本校のものが見られます〉](#)も、ぜひ参考にしてください。

🏠 「自分でコントロールする力」を育てるために

本校では今年度から、端末の持ち帰り方法を変更しました。昨年までの「週末に全員が宿題のために持ち帰る形」から、「調べ学習などで、自主的に使いたい児童が持ち帰る形」へとステップアップしています。これは、子どもたち自身が「今、自分に端末が必要か」を考え、デジタル機器をコントロールする力を育てるための試みです。

💡 今一度、ご家庭でのルールづくりを

1学期を元気に締めくくるためにも、今一度、御家庭でデジタル機器の「使い方」や「時間」について話し合ってみてください。

「夜〇時以降は画面を見ない」といった具体的な約束を決める
画面から目を離し、意識して「体や心を動かす時間」を作る

外で元気に遊ぶこと、スポーツに親しむこと、家のお手伝いで体を動かすことは、体力を高めるだけでなく、脳を刺激し、質の良い睡眠や心の安定にもつながります。

デジタル機器に振り回されず、正しくコントロールして、心も体も生き生きと動かす。そんな健康的で充実した7月を過ごし、素晴らしい形で1学期のまとめができるよう、学校としても子どもたちを支援してまいります。今後とも学校への御支援・御協力、よろしくお願ひいたします。

☆ お知らせ ☆

6月8日より、理科の「観察実験アシスタント」として、
どうぞよろしくお願ひいたします。

先生が着任されました。

7月の行事予定

生活目標

・外でおもいきり遊びましょう

- 7月 1日(水) 6年修学旅行1日目
学校徴収金再引落日
- 2日(木) 6年修学旅行2日目
PTA 給食試食会
- 3日(金) 6年休業日 **全校4時間授業**
S.C.来校(午前)
- 6日(月) クラブ④ ALT
「ハワイランド」オープン
1・2年生4時間授業
- 9日(木) **参観授業**(あおぞら・1~3年)
- 10日(金) **参観授業**(4~6年)
S.C.来校(午後)
- 13日(月) 児童委員会⑥(子どもサミット)
1・2年生4時間授業 ALT
- 14日(火) 夏休み図書貸出日(1・2・3年)
ALT スクールゾーン実行委員会
- 16日(木) 夏休み図書貸出日(4・5・6年)
- 17日(金) S.C.来校(午前)
- 20日(月) 海の日
- 21日(火) 学期末清掃週間(~24日)
全校5時間授業(サマータイム)
おはなしの会 ALT
- 22日(水) **全校5時間授業**(サマータイム)
- 23日(木) **全校5時間授業**(サマータイム)
通級)1学期指導終了
- 24日(金) 1学期終業式
(給食あり4時間授業:13時10頃下校)
- ☆25日(土) 夏季休業(~8月23日)

☆ 7月参観授業について ☆

7月9日(木)と10日(金)に予定されている参観授業は、暑熱対策のため午後ではなく午前中(2時間目を公開)に行います。また、児童がいる時間ですので、参観後の懇談会はありません。担任とお話がある方は、中休みの時間にお声かけいただきますよう、お願いいたします。

学校からのお便りやお知らせ、健康観察や水泳学習の参加確認など、「すぐーる」を活用しています。新しい携帯になったり、故障をしたりした場合は、必ず**再インストール**をしてください。

「7・8月分」学校徴収金のお知らせ

7月の学校徴収金引落しは、ありません。

8月分引落日 **8月27日(木)**

※再引落日 **9月1日(火)**

長子・長子外ともに 後期教材費			
1年	1,400円	2年	2,310円
3年	4,200円	4年	3,370円
5年	3,290円	6年	3,640円

上記の金額に引落日手数料**10円**を加え、引落日前日までに御入金ください。期日までに納入されない場合、業者への支払いが滞り、支障をきたしますのでよろしく
お願いいたします。

☆ ハワイランド OPEN! ☆

篠路小学校の中庭には、とても素敵な噴水があります。噴水は小さなプールの中にあり、プールにはカラーボールも浮いていて、休み時間に自由に遊ぶことができます。その中庭(通称:ハワイランド)が7月6日からOPENします。暑い夏を涼しくする、憩いの場所になりますように。

お知らせ

○気温が高くなってきています。熱中症対策のため、水筒を持たせてください。熱中症対策のための学校の取組については、6月2日にすぐーる配信した「熱中症対策に関する約束について」を御覧ください。

○水泳学習が始まっています。忘れ物が無いよう、お子さんと一緒に御確認をお願いします。また、持ち物への記名を忘れずをお願いします。

★水泳学習の健康観察は「すぐーる」を活用しています。すぐーるで確認が取れない場合は学習に参加できませんので、御理解と御協力をよろしくお願いいたします。

「やってみた!」は、始まりの瞬間!