



すぐーる配信

札幌市立篠路小学校
令和8年(2026年)
9月30日(水)

心臓検診について



➤ 日時:10月29日(木)9:40~11:40

※欠席の場合は、冬休み中に委託検査機関で受検することができます。

➤ 場所:2階 会議室

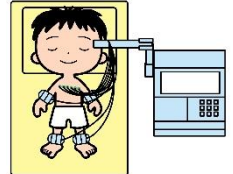
➤ 対象:1年生

・本日「心臓検診事前調査票」を配付しています。

必要事項を記載の上、**10月5日(月)まで**に担任へ提出をお願いいたします。

※問5の身長・体重は、おおよその値でかまいません。

・現在心臓病で医療機関に通い、医師の指導を受けているお子さんで、今回の検診を希望されない場合は、学校に連絡してください。



学校感染症について



8・9月の学校感染症

- ・インフルエンザ：8名
- ・溶連菌感染症：2名



今年度はすでにインフルエンザが流行期を迎えています。診断を受けた場合は、下記の期間出席停止となります。すぐーる、または電話にてお知らせください。

インフルエンザ

いつから
登校できるの？

2つの条件を
両方満たしたら
登校できます

発症してから
5日経っていること

発熱した翌日を1日目とする

解熱してから
2日経っていること

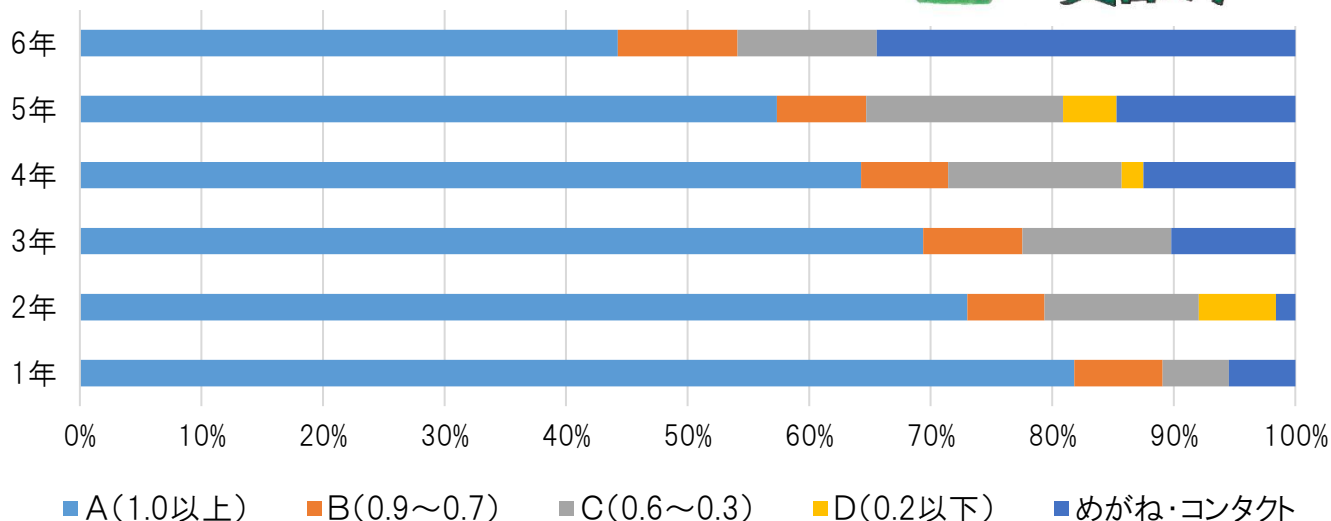
0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症 (発熱)	解熱	1日目	2日目			登校OK		
		解熱	1日目	2日目		登校OK		
			解熱	1日目	2日目	登校OK		
				解熱	1日目	2日目	登校OK	
					解熱	1日目	2日目	登校OK

目にやさしい生活を考える機会にしましょう！
視力検査結果と近視について

10月10日は



令和8年度 篠路小 視力検査結果



視力検査結果のグラフから

- ➡ 学年が上がるにつれて、A（1.0以上）の割合が減っている。
- ➡ 6年生でめがね・コンタクト使用の割合が大きい。



近視の原因は？

- ・原因：遺伝的要因（親が近視だと子が近視になりやすい）
環境的要因（スマホ・テレビ・タブレット・読書など近くを見る生活習慣）

【学年が上がるにつれて、A（1.0以上）の割合が減るワケ】

- 子どもの眼球は16歳頃まで成長する&近くを見る生活習慣が続く
- 年齢が上がるにつれて、近視が進むリスクがある！



眼鏡をつくる目安は？

- ・0.7以下が一つの目安ですが、黒板が見えにくいなど生活に困ることがあったら、眼鏡をつくることが多いです。
 - ・見えにくいままにしていると、勉強や運動で能力が発揮できない、疲れる、画面等に近づいて見るのでさらに視力低下が進むなどの心配があります。
- ※上記にあるように、子どもは眼球も成長するため、眼鏡をつくっても、半年～1年で眼鏡が合わなくなることがあります。