

札幌市立篠路中学校 札幌市立篠路西中学校 R7年11月28日 発行

# 2月8日~12日は給食週間で

日本の学校給食は、明治22年に山形県鶴岡町(現鶴岡市)の私立小学校で、貧困家庭の児童を対 象に行われたのが始まりとされています。戦後に食糧難による子どもたちの栄養状態の悪化を背景 に学校給食の本格的な導入を求める国民の声が高まると、アメリカから給食物資用の支援を受けて 昭和21年12月24日、東京・神奈川・千葉の3都県で試験給食が開始されました。文部科学省は、

翌年の1月24日を学校給食記念日と定め、昭和25年から 1月24日~30日までの1週間を「学校給食週間」としました。

篠路中学校・篠路西中学校では一足早い12月を給食週間として、 学校で人気の給食の提供や給食放送等により、子ども達の食への興味や 関心を高めるような取組を実施する予定です。



明治22年 代表的な給食献立 おにぎり、塩鮭、菜の漬物 出典:独立行政法人日本スポーツ振興センタ

## 札幌市の給食の歴史

#### 昭和26年



コッペパンと汁物を中心とした おかずによる週5回の給食が始まり ました。当時は、食器を各自持参 しなければいけませんでした。

## 昭和30年



脱脂粉乳が登場しました。給食 の食器として、アルマイトのカッ プとレンゲスプーンの使用が始ま りました。

#### 昭和40年



脱脂粉乳に替わって、週2回の 牛乳になりました。また、袋入り のめん給食も始まりました。

#### 昭和47年



食器がポリプロピレンに替わ り、先割れスプーンの使用が始ま りました。また、鯨肉が頻繁に登 場していました。

#### 昭和52年



仕切りの入ったステンレスの ランチ皿とカップの食器に替わ りました。

#### 平成11年



仕切りの入ったステンレスの ランチ皿とカップの食器に替わ りました。

出典: 札幌市教育員会HP「給食の歴史」

### リエスト給食アンケートの発表!

給食週間では給食に興味・関心を持ってもらうために、篠路中学校と篠路西中学校の生徒にアンケートを 行い、人気の高かったメニューを提供します。1位を獲得した給食は下記の通りです。

【白飯部門】 🎂 カレーライス

【汁物部門】 👑 豚汁

【めん部門】 🎂 みそラーメン

【味付きご飯部門】 🌞 とりめし 【サラダ部門】 🌞 小松菜とベーコンサラダ

【ス-プ部門】 🎂 ワンタンス-プ

【魚のおかず部門】 🎂 たらザンギ

# 路中12月予定献立

火 月 水

- ・ 牛乳は毎日200m 1 付きます。
- は卵、 は乳製品、 愛はえびを使用しています。
- 青果物は出荷状況により、変更する場合がありますので、ご了承ください。
- ・給食で使用するししゃもは「子持ちカラフトししゃも」になります。
- しらす干しやあさり、ししゃも等の海産物全般に小さなかに、えび等が混入している場合が あります。
- ・調味料の一部(しょうゆ、塩、こしょう、酒、みりん、砂糖、酢など)は紙面の都合上省略 しています。

# (1) 寒い冬至の日には栄養たっぷりのかぼちゃを (1)

12月22日は冬至です。冬至は、1年の中で一番日照時間が短い日です。昔から、冬至には かぼちゃを食べ、無病息災を願う習慣があります。かぼちゃは「野菜の王様」と言われるほど、 栄養素が豊富に含まれています。中でもβ-カロテン(体内でビタミンAに変換されます)が 多く含まれるため、風邪予防に効果的な野菜です。

給食では17日に一足早く「かぼちゃのいとこ者」が登場します。給食では、石粉産の「りょ

総食では17日に一足早く「かはちゃのいとこ煮」が登場します。給食では、石狩産の「りょうおもい」というホクホクで甘味が強いかぼちゃを使います。お楽しみに。				
1	2	3	4	5
● Ö 横割バンズ/ Ö Feスライスチーズ	<b>_</b> ●味噌かつ丼	<b>ラ</b> パスタシーフードトマトソース	・ <sup>1</sup> 豆腐入りカレーピラフ	<b>ご</b> 飯
₫ポーククリームシチュー	けんちん汁(醤油味)	青のりポテト	白身魚フライ	●おでん(醤油味)
●ほっけのオートミールフライ(クチャップソース)	果物	₫ヨーグルト	黄桃缶	ひじき春巻
パイン缶詰				おかかふりかけ
豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にん じん、パセリ、小麦粉、バター、牛	豚ヒレ肉、小麦粉、全卵、パン 粉、赤みそ、白ごま/鶏肉、木綿	ベーコン、むきえび、たんざくい か、あさり、たまねぎ、にんじん、	胚芽精米、大麦、バター、ベー コン、焼き豆腐、カレー粉、に	ひじき入りさつま揚げ、豆腐入りかまぼ こ、うずら卵、ひじき入りがんも、厚揚
乳、豆乳、チーズ、スキムミルク、 鶏がらスープ/ほっけ、小麦粉、全	豆腐、つきこんにゃく、にんじん、だいこん、ごぼう、長ねぎ	マッシュルーム、セロリー、にんにく、オリーブ油、パセリ、小麦粉、	んじん、たまねぎ、マッシュ ルーム、グリンピース/【加工	げ、板こんにゃく、にんじん、だいこん、 ふき水煮、昆布/【加工品】春巻(たけの こ、にんじん、豚肉、ひじき、小麦粉)/し
卵、オートミール、パン粉	みかん	カレ一粉、トマト缶詰、オレガノ、 鶏がらスープ/じゃがいも、青のり	品】フライ(ホキ、パン粉)	らす干し、糸かつお、切りのり、白ごま
8(給食週間)	9(給食週間)	10(給食週間)	11(給食週間)	12(給食週間)
● 5角食/5チョコクリーム	カレーライス	味噌ラーメン	とりめし	ご飯
ワンタンスープ(醤油味)	小松菜とベーコンサラダ	● <sup>1</sup> アメリカンドッグ	すまし汁	豚汁
●●お好み揚げ	紅マドンナ	果物	サバの香味焼き	釧路産たらザンギ
				のりの佃煮
ン皮、豚肉、にんじん、ほうれんそう、も やし、たまねぎ、メンマ、長ねぎ、しょう が、にんにく/あさり、むきえび、さくらえ	豚肉。じゃがいも、にんじん、たまねぎ、セロリー、りんご、しょうが、にんにく、グリンピース、小麦粉、カ	豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、に んにく、赤みそ、白みそ、トウバンジャ ン、ごま油、メンマ、ほうれんそう、長ね	胚芽精米、大麦、鶏ガラスー プ、鶏肉、しょうが、たまねぎ/	んにゃく、にんじん、だいこん、た まねぎ、ごぼう、長ねぎ、しょう
び、たんざくいか、ベーコン、キャベツ、 切り干し大根、ホールコーン、ひじき、小	レー粉、シナモン、オールスパイス、 鶏がらスープ/ベーコン、こまつな、も	ぎ、くきわかめ/ポークウインナー、小麦	木綿豆腐、塩わかめ、干しいた け、長ねぎ/さば,しょうが、にん	が、白みそ、赤みそ、唐辛子/【加 工品】ザンギ(たら、にんにく、か たくり粉、ごま油)/もみのり、ひ
麦粉、全卵、ベーキングパウダー、ケ	やし、白ごま			
チャップ、糸かつお、青のり			にく、白ごま	じき、水あめ
15	16	17 (冬至メニュー)	18	じき、水あめ <b>19</b>
<b>15</b> ●십コッペパン	<b>16</b> ご飯	肉うどん	<b>18</b> 五目ごはん	tet、水あめ <b>19</b> 和風そぼろごはん
15 ● 🖰 コッペパン むミートパスタグラタン	<b>16</b> ご飯 豆腐のトロトロ煮	肉うどん かぼちゃのいとこ煮	<b>18</b> 五目ごはん ●高野豆腐のフライ	19 和風そぼろごはん 味噌汁
15 ● 🖰 コッペパン ひミートパスタグラタン ストローポテトサラダ	<b>16</b> ご飯 豆腐のトロトロ煮 う場げえびシュウマイ	肉うどん かぼちゃのいとこ煮	<b>18</b> 五目ごはん	tet、水あめ <b>19</b> 和風そぼろごはん
15 ● ひコッペパン ひミートパスタグラタンストローポテトサラダ パイン缶詰	16 ご飯 豆腐のトロトロ煮 🤊 揚げえびシュウマイ ごま和え	肉うどん かぼちゃのいとこ煮	18 五目ごはん ●高野豆腐のフライ 磯和え	19 和風そぼろごはん 味噌汁 からし和え
15 ● 🖰 コッペパン ひミートパスタグラタン ストローポテトサラダ	<b>16</b> ご飯 豆腐のトロトロ煮 う場げえびシュウマイ	肉うどん かぼちゃのいとこ煮	18 五目ごはん ● 高野豆腐のフライ 磯和え <sup>図谷精米、大麦、鶏肉、油揚げ、し</sup> らたき、にんじん、ごぼう、だけの	19 和風そぼろごはん味噌汁からし和え  ***********************************
15 ● 1 コッペパン 1 ミートパスタグラタン ストローポテトサラダ パイン缶詰 マカロニ、豚肉、しょうが、にんに く、たまねぎ、にんしん、マッシュルーム、セロリー、小麦粉、パター、チーズ、トンや筋、パッパ、パン粉、パセ別、アンスガ、パン粉、パン粉、パン粉、パン粉、パン粉、パン粉、パン粉、パン粉、パン粉、パン粉	16 ご飯 豆腐のトロトロ煮 ラ揚げえびシュウマイ ごま和え 木線豆腐、鶏肉、こまつな、長ね き、にんじん、しょうが、にんに く、かたくり粉、鶏がらスープ/ 【加工品】シュウマイ(たまねき、 いとよりだい、えび、豚脂、バン	肉うどん かぼちゃのいとこ煮 果物	18 五目ごはん ● 高野豆腐のフライ 磯和え	19 和風そぼろごはん味噌汁からし和え  編肉、焼き豆腐、切り干し大根、干しいだけ、白ごま、しょうが、ごぼう。 にんじん、赤みそ、油揚げ、ひじき、 命みそ、油揚げ、ひじき、 命みそ、油揚げ、ひじき、 命みそ、 油揚げ、
15 ● 台コッペパン 台ミートパスタグラタン ストローポテトサラダ パイン缶詰 マカロニ、豚肉、しょうが、にんに く、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、セロリー、小麦粉、パター、チーズ、トマト告話、鶏がら	16 ご飯 豆腐のトロトロ煮 ラ揚げえびシュウマイ ごま和え 木綿豆腐、鶏肉、こまつな、長ね き、にんじん、しょうが、にんに く、かたくり粉、鶏がらスーブ/ (かに割)シュウマイ (たまねぎ、	肉うどん かぼちゃのいとこ煮 果物	18 五目ごはん ● 高野豆腐のフライ 磯和え 	19 和風そぼろごはん味噌汁からし和え  編肉、焼き豆腐、切り干し大根、干しいだけ、白ごま、しょうが、ごぼう。 にんじん、赤みそ、油揚げ、ひじき、 命みそ、油揚げ、ひじき、 命みそ、油揚げ、ひじき、 命みそ、 油揚げ、
15 ● 1 コッペパン コッペパンストローポテトサラダストローポテトサラダパイン缶詰マカロニ、豚肉、しょうが、にんにく、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、セロリー、小麦粉、パセリハム、キャベツ、きゅうり、ホールコーン、じゃがいも、白ごま	16 ご飯 豆腐のトロトロ煮 ラ揚げえびシュウマイ ごま和え 木綿豆腐、鶏肉、こまつな、長ねま、にんじん、しょうが、にんに く、かたくり粉、鶏がらスーブ/ (加エ品) シュウマイ (たまねぎ、いとよりだい、えび、豚脂、バン粉) /ほうれんそう、もやし、白すりこま	肉うどん かぼちゃのいとこ煮 果物	18 五目ごはん ● 高野豆腐のフライ 磯和え - 一 の で で で で で で で で で で で で で で で で で で	19 19 和風そぼろごはん味噌汁からし和え  編肉、焼き豆腐、切り干し大根、干しいだけ、自ごま、しょうが、ごぼう、にんじん。赤みそ、油揚げ、ひじき、あみそ、麻辛子/ドルにん、油揚げ、自くさい、からし
15 ● 1 コッペパン 1 ミートパスタグラタンストローポテトサラダ パイン缶詰 マカロニ、豚肉、しょうが、にんにく、たまねぎ、にんしん、マッシュルーム、チロリー、小麦粉、パセリバム、チャベツ、きゅうの、ホールコーン、じゃがいも、白ごま 22 ソフトフランスパン	16 ご飯 豆腐のトロトロ煮 ラ揚げえびシュウマイ ごま和え 木綿豆腐、鶏肉、こまつな、長ね き、にんしん、しょうが、にんに く、かたくり粉、鶏がらスープ/ 「加エ品」シュウマイ(たまねぎ、いとよりだい、えび、豚脂、バン 物)/ほうれんそう、もやし、白す りごま 23 豚ミックス丼	肉うどん かぼちゃのいとこ煮 果物   「豚肉、油揚げ、つと、にんじん、ほうれんそう、長ねぎ、干しいたけ、たもぎたけ、唐辛子/西洋かぼちゃ、あずき、白玉もち/みかん  24	18 五目ごはん ● 高野豆腐のフライ 磯和え - 一 で で で で で で で で で で で で で で で で で で	19 19 和風そぼろごはん味噌汁からし和え  場内は、
15 ● 1 コッペパン 1 ミートパスタグラタン ストローポテトサラダ パイン缶詰 マカロニ、豚肉、しょうが、にんに く、たまねぎ、にんしん、マッシュルーム、セロリー、小麦粉、パッター、チーズ、トマト缶は、前セリバルム、キャベツ、きゅうり、ホールコーン、じゃがいも、白ごま 22 ソフトフランスパン 1 コーンクリームスープ	16 ご飯 豆腐のトロトロ煮 多揚げえびシュウマイ ごま和え 本線回線、鶏板、こまつな、長ね く、かたくり粉、鶏がらスープ/ 「かに弱)シュウマイ(たまねぎ、いとよりだい、えび、豚鶏・バン粉)/ほうれんそう、もやし、白す りごま 23 豚ミックス丼 味噌汁	肉うどんかぼちゃのいとこ煮果物  「「「「「「」」」」  「「」  「「」  「  「	18 五目ごはん ● 高野豆腐のフライ 磯和え - 一 の で で で で で で で で で で で で で で で で で で	19 19 和風そぼろごはん味噌汁からし和え  編肉、焼き豆腐、切り干し大根、干しいだけ、自ごま、しょうが、ごぼう、にんじん。赤みそ、油揚げ、ひじき、あみそ、麻辛子/ドルにん、油揚げ、自くさい、からし
15 ● 1 コッペパン 1 ミートパスタグラタンストローポテトサラダ パイン缶詰 マカロニ、豚肉、しょうが、にんにく、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、セロリー、小麦酰、鶏からスーブ、粉チーズ、パンは、キャベツ、きゅうの、ホールコーン、じゃがいも、白ごま 22 ソフトフランスパン 1 コーンクリームスープローストチキン	16 ご飯 豆腐のトロトロ煮 ラ揚げえびシュウマイ ごま和え 木綿豆腐、鶏肉、こまつな、長ね き、にんしん、しょうが、にんに く、かたくり粉、鶏がらスープ/ 「加エ品」シュウマイ(たまねぎ、いとよりだい、えび、豚脂、バン 物)/ほうれんそう、もやし、白す りごま 23 豚ミックス丼	肉うどん かぼちゃのいとこ煮 果物   「豚肉、油揚げ、つと、にんじん、ほうれんそう、長ねぎ、干しいたけ、たもぎたけ、唐辛子/西洋かぼちゃ、あずき、白玉もち/みかん  24	18 五目ごはん ● 高野豆腐のフライ 磯和え - 一 の で で で で で で で で で で で で で で で で で で	19 19 和風そぼろごはん味噌汁からし和え  鶏肉、焼き豆腐、切り干し大根、干しいだけ、白ごま、しょうが、ごぼう、にんじん、赤みそ、い恵が、ひじき、赤みそ、南季で、油湯が、ひじき、赤みそ、南季で、カウス、はずいん、ほうれんぞう、はくさい、からし
15 ● 1 コッペパン 1 ミートパスタグラタンストローポテトサラダ パイン缶詰 マカロニ、豚肉、しょうが、にんにく、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、セロリー、小麦粉、パケター、チーズ、ドン粉、パセリバルム、キャベツ、きゅうり、ホールコーン、じゃがいも、白ごま 22 ソフトフランスパン コーンクリームスープ ローストチキン 黄桃缶	16 ご飯 豆腐のトロトロ煮 ラ揚げえびシュウマイ ごま和え **** *** *** *** *** *** *** *** ***	肉うどん かぼちゃのいとこ煮 果物  「豚肉、油揚げ、つと、にんじん、ほうれんそう、長ねぎ、干しいたけ、たもぎたけ、唐辛子/西洋かぼちゃ、あずき、白玉もち/みかん  「クターコーンラーメン・ディーズポテト 洋なし缶	18 五目ごはん ● 高野豆腐のフライ 磯和え - 一 の で で で で で で で で で で で で で で で で で で	19 19 和風そぼろごはん味噌汁からし和え  鶏肉、焼き豆腐、切り干し大根、干しいだけ、白ごま、しょうが、ごぼう、にんじん、赤みそ、い恵が、ひじき、赤みそ、南季で、油湯が、ひじき、赤みそ、南季で、カウス、はずいん、ほうれんぞう、はくさい、からし
15 ● 1 コッペパン 1 ミートパスタグラタンストローポテトサラダ パイン缶詰 マカロニ、豚肉、しょうが、にんにく、たまねぎ、にんしん、マッシュルーム、セス・バン粉、パならスープ、粉チーズ、パン粉、パセリハム、キャベツ、きゅうり、ホールコーン、じゃがいも、白ごま 22 ソフトフランスパン コーンクリームスープ ローストチエン 黄桃缶 ホールコーン、たまねぎ、に	16 ご飯 豆腐のトロ素 ・ はったいというでは、	肉うどん かぼちゃのいとこ煮 果物   「豚肉、油揚げ、つと、長ねぎ、干 しいたけ、たもぎたけ、原本・カーコーメン カライン・大 ないと、大 のど、大 のがいたし、たもで、カースン・大 が、にんにく、メンマ、んしん、ほうが、しょうが、しん、たきましん。 たんしん、ほうれんそう、またしん にんにそう、メンミ、にんじん、ほうれんそう、メース・カース・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス	18 五目ごはん ● 高野豆腐のフライ 磯和え - 一 の で で で で で で で で で で で で で で で で で で	19 19 和風そぼろごはん味噌汁からし和え  場内は、
15 ● 1 コッペパン コッペパン コッペパンストリーポテトサラダ ストローポテトサラダ パイン缶詰 マカロニ、豚肉、しょうが、にんにく、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、セス・トマト任態、対がらスーブ、粉チース・パン粉、パセリバム、ギャベツ、きゅうり、ホールコーン、じゃがいも、白ごま 22 ソフトフランスパン コーンクリームスープ サ桃缶 ホールコーン、クリームコー	16 ご飯 豆腐のトロトロ煮 ラ揚げえびシュウマイ ごま和え **** こまつな、長ねさ、にんじん、しょうが、にんにく、かたくり粉、鶏がらスープ/ 「加工品」シュウマイ(たまねぎ、いとよりだい、えび、豚豚、ハン 物)/ほうれんそう、もやし、白すりごま 23 豚ミックス丼 味噌汁 果物	内うどんかぼちゃのいとこ煮果物  「豚肉、油揚げ、つと、にんじん、ほうれんそう、長ねぎ、干しいだけ、たもぎたけ、白玉もち/みかん 24  「パターコーンラーメンガーズボテト洋なし缶  「豚肉、しょうが、にんにく、メンマ、して、もやし、たまね	18 五目ごはん ● 高野豆腐のフライ 磯和え - 一 の で で で で で で で で で で で で で で で で で で	19 19 和風そぼろごはん味噌汁からし和え  場内は、