

篠路西中学校5月予定献立

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

- ・牛乳は毎日200ml付きます。
- ・★は卵、●は乳製品、○はえびを使用しています。
- ・青果物は出荷状況により、変更する場合がありますので、ご了承ください。
- ・給食で使用するししゃもは「子持ちカラフトししゃも」になります。
- ・しらす干しやあさり、ししゃも等の海産物全般に小さなかに、えび等が混入している場合があります。
- ・調味料の一部(しょうゆ、塩、こしょう、酒、みりん、砂糖、酢など)は紙面の都合上省略しています。



5月5日(日)はこどもの日!

こどもの日は、こどもが元気に育ち、大きくなったことをお祝いする日です。こどもの日には「柏もち」を食べます。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないということから、子孫繁栄を願って食べられるそうです。



1

- チキンウインナーライス
- 南瓜コロッケ
- フルーツミックス

胚芽精米、大麦、バター、トマト缶詰、カットチキンウインナー、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース、ケチャップ/【加工品】コロッケ(かぼちゃ、パン粉、マッシュポテト、玉ねぎ、脱脂粉乳、米粉等)/缶詰(みかん、パイ、黄桃、なし、なつみかん)

2

身体測定



5

子どもの日



6

振替休日



7

- ★○たぬきうどん
- チーズポテト
- 冷凍みかん

むきえび、あさり、さくらえび、かたくちいわし、にんじん、こまつな、ごぼう、切り干し大根、ひじき、小麦粉、全卵、鶏肉、つと、ほうれんそう、長ねぎ、たまごだけ、干しいたけ、唐辛子/じゃがいも、バター、チーズ、牛乳、スキムミルク

8

- ビビンバ
- 野菜コロッケ
- フルーツサワー

胚芽精米、大麦、豚肉、焼き豆腐、メンマ、長ねぎ、しょうが、にんにく、トウバンジャン、にんじん、こまつな、もやし、白こま、唐辛子/【加工品】コロッケ(じゃがいも、豚肉、玉ねぎ、とうもろこし、にんじん、グリーンピース、脱脂粉乳、小麦粉、白こま)/缶詰(みかん、パイ、黄桃、なし、なつみかん)、ヨーグルト

9

ご飯

豆腐のカレーソース
ししゃもピリカラ揚げ
たたききゅうり

木綿豆腐、豚肉、たまねぎ、にんじん、セロリ、しょうが、にんにく、グリーンピース、りんご、小麦粉、カレー粉、ケチャップ、鶏ガラスープ/カラフトししゃも、かたくり粉、小麦粉、トウバンジャン/きゅうり、ごま油、白こま

12

- ★●角食
- みだくさんスープ
- ★●はんぺんのチーズフライ
- チョコクリーム

豚肉、にんじん、レタス、もやし、たけのこ、ほうれんそう、干しいたけ、鶏ガラスープ、豚骨スープ/はんぺん、小麦粉、全卵、粉チーズ、パン粉/豆腐、チョコレート、ピュアココア、コーンスターチ

13

- ご飯
- さつま汁
- ★とり天(甘酢だれ)
- 磯和え

豚肉、さつまいも、木綿豆腐、板こんにゃく、にんじん、だいこん、ごぼう、長ねぎ、しょうが、みそ/鶏肉、しょうが、にんにく、小麦粉、全卵、片栗粉、ベーキングパウダー/こまつな、もやし、切りのり

14

- シーフードトマトソースパスタ
- コロコロサラダ
- ヨーグルト

ベーコン、むきえび、たんざくいか、あさり、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく、小麦粉、カレー粉、トマト缶詰、鶏ガラスープ/ハム、凍り豆腐、にんじん、きゅうり、ホールコーン、白こま

15

- コーンピラフ
- ★豆腐ナゲット(ケチャップソース)
- フルーツ白玉

胚芽精米、大麦、バター、ベーコン、たまねぎ、にんじん、ホールコーン、マッシュルーム、パセリ/焼き豆腐、鶏肉、たまねぎ、全卵、かたくり粉/缶詰(みかん、パイ、黄桃、なし、なつみかん)、白玉

16

- ご飯
- ピリカラすき焼き
- ぎょうざ
- もやしのカレー和え

豚肉、焼き豆腐、しらたき、玉ねぎ、はくさい、長ねぎ、たまごだけ、ごま油、唐辛子、トウバンジャン、長ねぎ、しょうが、にんにく、りんご/【加工品】ぎょうざ(豚肉、キャベツ、たまねぎ、葉ねぎ、にら、しょうが、にんにく、にんじん、しいたけ、小麦粉)/もやし、練豆腐はるさめ、きゅうり、にんじん、カレー粉、ごま油

19

- ★●横割パンズ/●スライスチーズ
- キャロットポタージュ
- 大豆豆腐ハンバーグ
- ミニトマト

ベーコン、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、パセリ、小麦粉、バター、チーズ、スキムミルク、牛乳、豆腐、鶏がらスープ/豆腐、鶏肉、たまねぎ、パン粉

20

- スタミナ丼
- 味噌汁
- 果物

豚肉、メンマ、にんじん、もやし、にら、たまねぎ、りんご、しょうが、にんにく、トウバンジャン、かたくり粉、ごま油、白こま/厚揚げ、こまつな/りんご

21

- 塩ラーメン
- 大学芋
- 果物

豚肉、しょうが、にんにく、メンマ、もやし、にんじん、たまねぎ、はくさい、長ねぎ、ほうれんそう、塩わかめ、ごま油、白こま/さつまいも、水あめ、黒こま、ジュース/オレンジ

22

- とりめし
- ★鮭の南部揚げ
- からし和え

胚芽精米、大麦、鶏がらスープ、鶏肉、しょうが、玉ねぎ/しらす、小麦粉、全卵、白こま、黒こま/焼きちくわ、こまつな、キャベツ、からし

23

- ご飯
- けんちん汁(醤油)
- サバ香味揚げ
- のりとあさりの佃煮

鶏肉、豆腐、つきこんにゃく、にんじん、だいこん、ごぼう、長ねぎ/さば、しょうが、にんにく、かたくり粉、小麦粉/あさり、しょうが、もみのり、ひじき、水あめ

26

- ★●背割コッパ
- アスパラグラタン
- セルフドック
- 果物

グリーンアスパラ、ベーコン、マカロニ、たまねぎ、小麦粉、バター、牛乳、豆乳、スキムミルク、チーズ、鶏がらスープ、パン粉、バター、パセリ/【加工品】チキンウインナー(鶏肉、豚肉)、甘夏

27

- キーマカレー
- 人参とコーンのサラダ

豚肉、たまねぎ、にんじん、セロリ、しょうが、にんにく、大豆水煮、パセリ、レーズン、小麦粉、カレー粉、トマト缶詰、オールスパイス、ナツメグ、シナモン/ハム、にんじん、きゅうり、ホールコーン

28

- きつねうどん
- ごまポテト
- 枝豆

油揚げ、鶏肉、つと、干しいたけ、長ねぎ、たまごだけ、ほうれんそう、唐辛子/じゃがいも、白すりごま

29 (修学3年)

- あさりごはん
- ★チキンカツ
- ごま和え

胚芽精米、大麦、あさり、しょうが、油揚げ、にんじん、ごぼう、たけのこ、干しいたけ、しらたき、グリーンピース/鶏肉、小麦粉、全卵、パン粉/こまつな、もやし、白すりごま

30 (修学3年)

- 豚ミックス丼
- 味噌汁
- 果物

豚肉、しょうが、かたくり粉、小麦粉、厚揚げ、たまねぎ、たけのこ、にんじん、ピーマン、白こま/凍り豆腐、塩わかめ、長ねぎ/甘夏