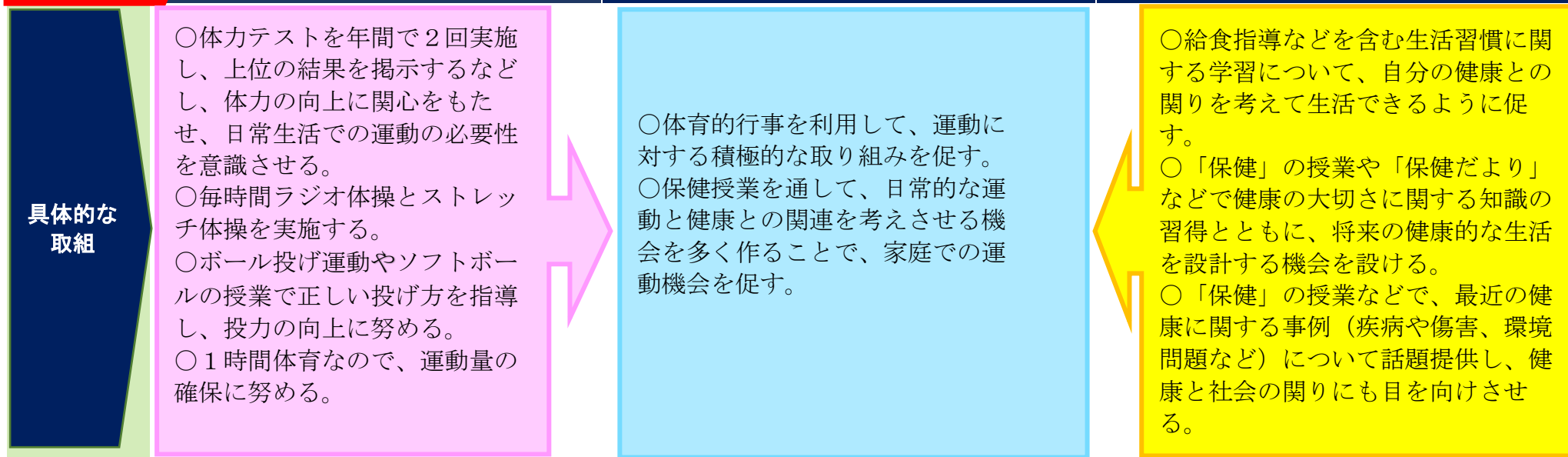


令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：32010
学校名：篠路西中学校

	令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果	分析
体力・運動能力 <男子>	すべての種目が、全国平均以下である。体力合計点も全国平均を大幅に下回っている。特に体の柔軟性（長座体前屈）の点数が低い生徒が多い。	運動部への加入率が42%である。体育以外の運動習慣が無い生徒が多いことが原因である。運動部の生徒も柔軟体操の時間が足りないと考えられる。
体力・運動能力 <女子>	すべての種目が、全国平均以下である。体力合計点も全国平均を大幅に下回っている。特に投力（ハンドボール投げ）や脚力（立ち幅跳び、50m走）の点数が低い生徒が多い。	運動部への加入率が38%である。体育以外の運動習慣が無い生徒が多いことが原因である。投力では、今までの経験不足が顕著に出ている。
運動・スポーツへの意識、運動習慣	運動意欲が高く、運動の大切さを理解している生徒が多い。	体育授業に対しては、肯定的な意識、取組ができていますが、それが日常生活の中での習慣につながっていない。

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自ら健康の保持増進を図る取組
-------	-----------------	-----------------------	---------------------



家庭・地域との連携・協働	<ul style="list-style-type: none"> ・保健体育の評価基準に基づく学習状況評価結果の発信と意欲づけ ・全国体力・運動能力、運動習慣等調査を利用した分析と発信
---------------------	--