

3月 けんこう カレンダー

月 火 水 木 金 土 日



さあ、いよいよ
学年最後の月
この1年間、
心も体も健康に
過ごせましたか？

ヘッドホン(イヤホン)難聴に 要注意！裏面をよ〜く見てね！

太陽の光をあびると不安を安心にかえたり、やる気を出したりするホルモン「セロトニン」が分泌されます！曇っていてもOK！



ありがとうと言うだけで...



1日 2日

3日 公立入試下見

4日 公立入試1日目

5日 公立入試2日目

6日

7日 3年生対象 助産師講演会

8日 9日

3月9日は



公立入試を目前に、緊張している人が多いと思いますが、緊張するのは当たり前のこと。緊張をパワーに変えてね！応援しています！！

これからの人生に大切なことをお話していただきます。

「ありがとう」は言われた人も温かい気持ちになる言葉ですよ！学校中が「ありがとう」でいっぱいになると、温かい学校になりそうですね！

10日

11日

12日

13日 卒業式総練習

14日 卒業式

15日 16日

今の学級で過ごす日もあとわずか。元気のない人がいたら声をかけてみませんか？



17日

18日 2年体育大会

19日

20日春分の日

21日 1年体育大会 年度末大掃除

22日 23日



3年生は一足早く春休みが始まります。4月からの新生活にむけてウォーミングアップをする期間です。好きなことをしたり休んだりして心の充電を！1年間がんばった自分をほめてあげることも忘れずに！



整理整頓すると、心もすっきりしますよ。

24日

25日 修了式・離任式



見つけよう！自分に合ったストレス解消法



