

3月 けんこうカレンダー

月 火 水 木 金 土日



さあ、いよいよ
学年最後の月
この1年間、
心も体も健康に
過ごせましたか？

ヘッドホン(イヤホン)難聴に 要注意！裏面をよ〜く見てね！

太陽の光をあびると不安を安心にかえたり、やる気を出したりするホルモン「セロトニン」が分泌されます！曇っていてもOK！



言葉には
大きな力があります

ありがとうと言うだけで...



幸せな気持ちになれる
やる気が出てくる
心のバランスが整う
集中力がアップする

1日 2日

3日
公立入試下見

4日
公立入試1日目

5日
公立入試2日目

6日

7日
3年生対象
助産師講演会

8日 9日

3月9日は
サンキューの日



3月3日は
耳の日

公立入試を目前に、緊張している人が多いと思いますが、緊張するのは当たり前のこと。緊張をパワーに変えてね！応援しています！！

これからの人生に大切なことをお話していただきます。

「ありがとう」は言われた人も温かい気持ちになる言葉ですよ！学校中が「ありがとう」でいっぱいになると、温かい学校になりそうですね！

10日

11日

12日

13日
卒業式総練習

14日
卒業式

15日 16日

今の学級で過ごす日もあとわずか。元気のない人がいたら声をかけてみませんか？



みんな、自分に合った道が必ずあります...



巣立ちゆく皆さんへ...
ご卒業おめでとう
ごさいます

17日

18日
2年体育大会

19日

20日春分の日

21日
1年体育大会
年度末大掃除

22日 23日



3年生は一足早く春休みが始まります。4月からの新生活にむけてウォーミングアップをする期間です。好きなことをしたり休んだりして心の充電を！1年間がんばった自分をほめてあげることも忘れずに！



整理整頓すると、心もすっきりしますよ。

24日

25日
修了式・離任式



友だちを大切にしよう



不安や悩み

ひとりで抱えこまないで



心の充電減っていませんか？

見つけよう！自分に合ったストレス解消法



