

## 保護者向け啓発コラム

No.9（1月）	
テーマ	・悪意のあるコメントから子どもを守るには
題名	悪意のあるコメントから子どもを守るには
本文	<p>SNS やトークアプリでは、心ないコメントが簡単に届き、子どもが傷つくことがあります。悪意のある言葉は自己肯定感を下げ、精神的な負担となるため、保護者が適切にサポートすることが重要です。</p> <p>まず、公開範囲を制限し、コメントの管理機能を活用しましょう。不適切なワードをブロックする設定も有効です。また、ネガティブなコメントへの対処法を教えることも重要です。</p> <p>「相手にせず、スクリーンショットを保存して相談する」など、冷静に対応する習慣をつめましょう。</p> <p>さらに、子どもが安心して相談できる環境を整えることも欠かせません。SNS の投稿について日常的に会話し、不安を感じたらすぐに話せる関係を築きましょう。必要に応じて、ブロックや通報も検討してください。もちろん、悪意のある言葉や不確かな情報を書き込まないということも大切です。</p> <p>SNS は楽しく便利なツールですが、トラブルも起こり得ます。ご家庭でルールを決め、安全に利用できる環境を整えていきましょう。</p>

