

5月予定献立

★牛乳は毎日200mL つきます。

★物資や食材の都合により献立変更することがあります。予め御了承ください。

★揚げ物に使う菜種油は毎回新しい油ではなく、複数回の使用となります。

【食物アレルギーについて】しらす干しやわかめ等の海産物には、小さなかにやえび等が混入・付着している場合があります。また、ししゃもの内臓にもししゃもが補食したかにやえび等が混入している場合もあります。ししゃもは子持ちカラフトししゃもを使用します。

★給食だよりには献立の主な材料を載せてあります。より詳しく知りたい場合は、栄養教諭まで御連絡ください。

月	火	水	木	金
4 <u>みどりの日</u> 	5 <u>こどもの日</u> 	6 <u>振替休日</u> 	7 コーンピラフ 豆腐ナゲット (ケチャップソース) フルーツミックス <small>胚芽精米 大麦 バター パラ-コン 玉ねぎ 人参 コーン マッシュルーム バレオ/豆腐 鶏肉 玉ねぎ 鶏卵 片栗粉 ケチャップ ウスターソース からし/みかん缶 バイ缶 黄桃缶 梨缶 なつみかん缶</small>	8 黒コッペパン ポーククリームシチュー 小松菜サラダ 黄桃缶 <small>豚肉 ジャがいも 玉ねぎ 人参 バレオ 小麦粉 バター 牛乳 豆乳 チーズ スキムミルク/牛 春雨 ひじき 醤油 小松菜 ごま油 からし</small>
11 白飯 豆腐のオイスターソース煮 いわしのかりかりサラダ おひたし <small>豆腐 豚肉 ビーマン 長ねぎ 人参 筍 生姜 にんにく 醤油 オイスターソース 片栗粉/いわしの加工(加工品)/小松菜 白菜 糸かつお 醤油</small>	12 パスタカレーソース フレンチポテト <small>ツトバスカ 豚肉 豚バ-チップ 加-粉 大豆 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 切りりんご 生姜 にんにく バレオ 小麦粉 加-粉 加-肉 ケチャップ ウスターソース 中濃ソース 醤油/じゃがいも</small>	13 あさりごはん チキンカツ ごま和え <small>胚芽精米 大麦 あさり 生姜 醤油 油揚げ 人参 ごぼう 筍 椎茸 しらす かりん粉/鶏肉 小麦粉 鶏卵 バン粉/小松菜 もやし すりごま 醤油</small>	14 豚ミックス丼 味噌汁 パイン缶 <small>白飯 豚肉 醤油 生姜 片栗粉 小麦粉 厚揚げ 玉ねぎ 筍 人参 ビーマン 白ごま/高野豆腐 わかめ 長ねぎ 味噌</small>	15 背割りコッペパン アスパラのグラタン ポークウインナー(ケチャップソース) ジューシーオレンジ <small>アスパラ パ-コン とうもろこし 玉ねぎ 小麦粉 バター 牛乳 豆乳 スキムミルク チーズ バン粉 粉チーズ/ホ-ウケツウナー ケチャップ ウスターソース からし</small>
18 白飯 けんちん汁 さばのソース焼き おかかふりかけ <small>鶏肉 豆腐 こんにゃく 人参 大根 ごぼう 長ねぎ 醤油/さば 生姜 ウスターソース 味噌 白ごま/しらす干し 醤油 糸かつお 切りのり 白ごま</small>	19 きつねうどん きなこポテト パイン缶 <small>油揚げ 醤油 鳥肉 つと 椎茸 長ねぎ たもぎ茸 ほうれん草 醤油 一味/じゃがいも きなこ</small>	20 ビビンバ 野菜コロッケ 黄桃缶 <small>胚芽精米 大麦 醤油 豚肉 焼き豆腐 ママ 長ねぎ 生姜 にんにく ごま油 豆板醤 人参 ほうれん草 もやし 白ごま 一味/野菜コロッケ(加工品)</small>	21 かき揚げ丼(えび入り) 味噌汁 ジューシーオレンジ <small>白飯 えび あさり さくらえび 玉ねぎ 人参 ごぼう 春菊 ひじき 切り干し大根 小麦粉 鶏卵 片栗粉/厚揚げ 小松菜 味噌</small>	22 横割りバンズパン ベーコンシチュー 国産大豆豆腐ハンバーグ (照り焼きソース) あさりのカリッとサラダ <small>パ-コン ジャがいも 玉ねぎ 人参 バレオ 小麦粉 バター 牛乳 豆乳 チーズ スキムミルク/国産大豆豆腐/ハンバーグ 醤油 片栗粉/あさり 生姜 醤油 小麦粉 片栗粉 きゅうり キャベツ 人参 からし ごま油 白ごま</small>
25 白飯 豆腐のトロトロ煮 ししゃものピリ辛揚げ ナムル <small>豆腐 鶏肉 小松菜 長ねぎ 人参 生姜 にんにく 醤油 片栗粉/小持ちカラフトししゃも 片栗粉 小麦粉 醤油 豆板醤/牛 ほうれん草 もやし 人参 醤油</small>	26 沖縄そば サーターアンダギー パイン缶 <small>ツトラー-ル 豚肉 生姜 にんにく 醤油 小ねぎ ほうれん草/小麦粉 バ-キツバ/カ- 白ごま 鶏卵</small>	27 とりめし ぶりの南部揚げ からし和え <small>胚芽精米 大麦 醤油 鶏肉 生姜 玉ねぎ/ぶり 醤油 小麦粉 鶏卵 白ごま 黒ごま/ちくわ 小松菜 キャベツ 醤油 からし</small>	28 キーマカレー 小松菜とコーンのサラダ <small>白飯 豚肉 玉ねぎ 人参 切り生姜 にんにく 大豆 バレオ レーズン 小麦粉 加-粉 ウスターソース 中濃ソース トマト缶 ケチャップ 醤油 味噌/牛小松菜 コーン 白ごま 醤油</small>	29 揚げパン 麦入り野菜スープ ラーメンサラダ <small>コッパパン ツト/パ-コン 人参 玉ねぎ キャベツ 切り バレオ 小麦粉 醤油 /チ-ル 牛 きゅうり もやし コーン 人参 醤油 ごま油 からし 白ごま</small>