

予定献立

★牛乳は毎日200mL つきます。 ★献立の下段は、使用食材です。
★物資や食材の都合により献立変更することがあります。予め御了承ください。
★揚げ物に使う菜種油は毎回新しい油ではなく、複数回の使用となります。

【食物アレルギーについて】しらす干しやわかめ等の海産物には、小さなかにやえび等が混入・付着している場合があります。また、ししゃもの内臓にもししゃもが補食したかにやえび等が混入している場合もあります。

★給食だよりには献立の主な材料を載せてあります。より詳しく知りたい場合は、栄養教諭まで御連絡ください。

月	火	水	木	金
5 白飯 スンドゥブチゲ ししゃものから揚げ ナムル(小松菜)	6 肉うどん さつまいもグラッセ プルーン	7 五目ごはん きのこと汁 北海道ブリカツ	8 豚すき丼 味噌汁 うの花コロッケ	9 揚げパン(きなこ) 麦入り野菜スープ バンバンジーサラダ
豆腐・豚肉・生姜・にんにく・豆板醤・醤油・味噌・ごま油・あさり・人参・玉ねぎ・えのき茸・にら/子持ちかつおししゃも・小麦粉・片栗粉・醤油/塩・小松菜・もやし・人参・醤油・生姜・にんにく・豆板醤・ごま油・白ごま	ワト麺・豚肉・醤油・油揚げ・つと・人参・小松菜・長ねぎ・椎茸・たまご茸・醤油・一味/さつまいも・バター・牛乳	胚芽精米・大麦・鶏肉・油揚げ・しらたき・人参・ごぼう・筍・ひじき・椎茸・グリンピース・醤油/しめじ・えのき茸・なめこ・人参・大根・ごぼう・長ねぎ・油揚げ・味噌・一味/北海道産ブリカツ(加工品)	白飯・豚肉・しらたき・玉ねぎ・筍・たまご茸・醤油・ほうれん草/じゃがいも・わかめ・長ねぎ・味噌/うの花コロッケ(加工品)	ワトラーメン・きなこ/バター・人参・玉ねぎ・キャベツ・セリ・バチ・大麦・醤油/ささみ・春雨・もやし・きゅうり・長ねぎ・生姜・醤油・味噌・豆板醤・ごま油・白ごま
12  スポーツの日	13 パスタカレーソース フレンチポテト	14 ビビンバ 星のコロッケ フルーツミックス	15 白飯 さつま汁 さんまの煮つけ ごま和え	16 ツイストパン チキングラタン オニオンチップサラダ 黄桃缶
	ワトパスタ・豚肉・豚肉・バター・カレー粉・大豆・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・セリ・にんにく・生姜・バチ・小麦粉・カレー粉・カレー・グリンピース・トマト・ピーマン・ピーマン・デミグラスソース・ウスターソース・中濃ソース・醤油/じゃがいも	胚芽精米・大麦・醤油・豚肉・豆腐・トマト・長ねぎ・生姜・にんにく・ごま油・豆板醤・人参・ほうれん草・もやし・白ごま・一味/星のコロッケ(加工品)/みかん缶・バナナ缶・黄桃缶・梨缶・夏みかん缶	豚肉・さつまいも・豆腐・こんにゃく・人参・大根・ごぼう・長ねぎ・生姜・味噌・一味/さんま・生姜・醤油/ほうれん草・もやし・白すりごま・醤油	鶏肉・玉ねぎ・セリ・マッシュルーム・人参・小麦粉・バター・牛乳・豆乳・チーズ・オリーブオイル・パン粉・粉チーズ・バチ/塩・キャベツ・きゅうり・コン・玉ねぎ・片栗粉・醤油・白ごま
19 スープカレー ハムコーンサラダ	20 	21 小松菜ピラフ 高野豆腐のフライ 洋梨缶	22 厚揚げ入り肉炒め丼 味噌汁 柿	23 レーズンパン ベーコンシチュー ブロッコリーとコーンのサラダ パイン缶
白飯・鶏肉・にんにく・じゃがいも・南瓜・さやいんげん・しめじ・玉ねぎ・セリ・りんご・生姜・カレー粉・トマト缶・醤油/塩・コン・キャベツ・醤油・ごま油・からし		胚芽精米・大麦・バター・バター・コン・人参・玉ねぎ・にんにく・コン・小松菜・醤油/高野豆腐・醤油・カレー粉・小麦粉・白すりごま・鶏卵・パン粉・白ごま	白飯・豚肉・トマト・人参・もやし・小松菜・厚揚げ・片栗粉・醤油・玉ねぎ・りんご・ウスターソース・生姜・にんにく・豆板醤・ごま油・白ごま/大根・人参・ごぼう・味噌	バター・コン・じゃがいも・玉ねぎ・人参・バナナ・小麦粉・バター・牛乳・豆乳・チーズ・オリーブオイル・パン粉・粉チーズ・バチ/塩・キャベツ・きゅうり・コン・玉ねぎ・片栗粉・醤油・白ごま
26 白飯 コーンクリームスープ 焼きハンバーグ(照り焼きソース) 大根サラダ	27 味噌ラーメン アメリカンドッグ りんご	28 鶏ごぼうごはん さばスパイス揚げ 磯和え	29 白飯 けんちん汁 とんかつ(味噌だれ) みかん	30 横割りのバンズパン かぼちゃのポタージュ カレーコロッケ(キャベツ・りんご) スライスチーズ 人参とコーンのサラダ
コン・バター・コン・玉ねぎ・人参・バチ・小麦粉・バター・牛乳・豆乳・オリーブオイル・チーズ/ハンバーグ(加工品)・醤油・片栗粉・大根・まぐろ水煮・きゅうり・人参・白ごま・醤油・ごま油	ワトラーメン・豚肉・玉ねぎ・人参・生姜・にんにく・白すりごま・白ごま・味噌・醤油・豆板醤・ごま油・もやし・トマト・ほうれん草・長ねぎ・茎わかめ/ベーコン・ウインナー・小麦粉・バナナ缶・鶏卵・牛乳	胚芽精米・大麦・醤油・鶏肉・豆腐・生姜・味噌・ごぼう・人参・油揚げ・白ごま/さば・生姜・にんにく・醤油・片栗粉・小麦粉・カレー粉・バナナ缶/小松菜・もやし・のり・醤油	鶏肉・豆腐・つきこんにゃく・人参・大根・ごぼう・長ねぎ・醤油/豚肉・小麦粉・鶏卵・パン粉・味噌・醤油・ごま油・白すりごま	バター・コン・南瓜・セリ・玉ねぎ・バチ・小麦粉・バター・牛乳・豆乳・オリーブオイル・チーズ/ポタージュ(加工品)・キャベツ・ウスターソース・からし/人参・きゅうり・コン・醤油