

予定献立

★牛乳は毎日200mL つきます。 ★献立の下段は、使用食材です。
★物資や食材の都合により献立変更することがあります。予め御了承ください。
★揚げ物に使う菜種油は毎回新しい油ではなく、複数回の使用となります。

【食物アレルギーについて】しらす干しやわかめ等の海産物には、小さなかにやえび等が混入・付着している場合があります。また、ししゃもの内臓にもししゃもが補食したかにやえび等が混入している場合もあります。

★給食だよりには献立の主な材料を載せてあります。より詳しく知りたい場合は、栄養教諭まで御連絡ください。

月	火	水	木	金
2 白飯 豆腐のオイスターソース煮 ひじき入り餃子 ごま和え 豆腐 豚肉 ピーマン 長ねぎ 人参 筍 生姜 にんにく 醤油 オイスターソース 片栗粉/ひじき入り餃子(加工品)/小松菜 白菜 白すりごま 醤油	3 	4 エスカロップ ほうれん草とコーンのサラダ 胚芽精米 大麦 バター バレオ 筍 バター 醤油 豚肉 小麦粉 鶏卵 バン粉 玉ねぎ 人参 生姜 にんにく ケチャップ トマト ピューレ 中濃ソース デミグラスソース カレー粉/ハ ほうれん草 コーン 白ごま 醤油	5 キーマカレー ストローポテトサラダ 柿 白飯 豚肉 玉ねぎ 人参 切り生姜 にんにく 大豆 バレオ レーズン 小麦粉 カレー粉 オイスターソース 中濃ソース トマト缶 ケチャップ 醤油 味噌/ハ キャベツ きゅうり コーン ジャがいも 醤油 白ごま	6 黒コッペパン 白菜と肉ボールのクリーム煮 チキンナゲット もやしのごまサラダ 豚肉 すりみ 焼き豆腐 玉ねぎ 片栗粉 白菜 人参 マヨネーズ バレオ 小麦粉 バター チーズ スライスした牛乳 豆乳/オリーブオイル(加工品) 牛乳 豆腐/オリーブオイル(加工品) ほうれん草 もやし 人参 醤油 味噌 豆板醤 白すりごま
9 和風そぼろごはん 味噌汁 いわしのカリカリフライ 白飯 鶏肉 焼き豆腐 切り干し大根 椎茸 白ごま 生姜 ごぼう 人参 味噌 醤油 油揚げ ひじき 一味/じゃがいも 玉ねぎ わかめ 味噌/いわしの の加工品(加工品)	10 たぬきうどん(えび入り) チーズポテト焼き みかん うどん あさり 桜えび かたくちいわし 人参 春菊 ごぼう 切り干し大根 ひじき 小麦粉 鶏卵 鶏肉 つと 小松菜 長ねぎ たまご茸 椎茸 醤油 一味/じゃがいも バター チーズ スライスした牛乳	11 栗ご飯 さんまごまフライ 磯和え 胚芽精米 大麦 栗 油揚げ 人参 しめじ 椎茸 醤油/さんま 醤油 生姜 小麦粉 鶏卵 白ごま 黒ごま バン粉/ほうれん草 もやし のり 醤油	12 白飯/豚汁 さばのソース焼き りんご 豚肉 豆腐 ジャがいも こんにゃく 人参 大根 玉ねぎ ごぼう 長ねぎ 生姜 味噌 一味/さば 生姜 オイスターソース 味噌 白ごま	13 薺割りコッペパン/きなこクリーム ポテトスープ チキンカツ ベーコン ジャがいも 人参 玉ねぎ バレオ 醤油/鶏肉 小麦粉 鶏卵 バン粉/豆乳 きなこ コーン/オリーブオイル
16 白飯 じゃがいものそぼろ煮 揚げいわし(加工品) しょうが和え 豚肉 ジャがいも 玉ねぎ 人参 大豆 切り干し大根 さやいんげん 椎茸 生姜 醤油 味噌/いわし(加工品) 玉ねぎ 生姜 にんにく 醤油 オイスターソース 片栗粉/ほうれん草 もやし 生姜 醤油	17 カレーラーメン 白花豆コロッケ 黄桃缶 うどん/カレー粉 豚肉 生姜 にんにく メンマ もやし 白菜 人参 玉ねぎ ほうれん草 長ねぎ わかめ 小麦粉 カレー粉/カレー粉 醤油 オイスターソース 味噌 トマトピューレ りんご/白花豆コロッケ(加工品)	18 わかめごはん きのこ汁 かき揚げ(おろしソース) 胚芽精米 大麦 わかめ 白ごま/しめじ えのき なめこ 人参 大根 ごぼう 長ねぎ 油揚げ 味噌 一味/かき揚げ(加工品) 大根 生姜 醤油 片栗粉	19 豚ミックス丼 味噌汁 みかん 白飯 豚肉 醤油 生姜 片栗粉 小麦粉 厚揚げ 玉ねぎ 筍 人参 ピーマン 白ごま/もやし 油揚げ 味噌	20 横割りバンズパン あさりのチャウダー メンチカツ(加工品) コールスローサラダ あさり ベーコン ジャがいも 玉ねぎ 人参 バレオ 小麦粉 バター 牛乳 豆乳 スライスしたチーズ/メンチカツ(加工品)/ケチャップ オイスターソース からし/大根 まぐろ水煮 きゅうり 人参 白ごま 醤油 ごま油
23 	24 パスタ・フードマトソース 厚揚げサラダ ヨーグルト うどん/パスタ ベーコン えび いか あさり 玉ねぎ 人参 マヨネーズ 切り干し大根 バレオ 小麦粉 カレー粉 ケチャップ トマト ピューレ トマト缶 オイスターソース 中濃ソース 醤油/厚揚げ 生姜 醤油 片栗粉 小麦粉 キャベツ きゅうり 人参 ごま油 白ごま	25 焼き豚チャーハン 南瓜コロッケ 柿 胚芽精米 大麦 豚肉 長ねぎ 生姜 にんにく 醤油 人参 玉ねぎ コーン 椎茸 グリルチーズ ごま油/南瓜コロッケ(加工品) バナナ	26 肉炒め丼 味噌汁 さつまいも天ぷら 白飯 豚肉 メンマ 人参 もやし ほうれん草 醤油 玉ねぎ りんご オイスターソース 生姜 にんにく 豆板醤 片栗粉 ごま油 白ごま/高野豆腐 わかめ 味噌/さつまいも 小麦粉 鶏卵	27 角食/いちごジャム ポテトグラタン あさりのサラダ 野菜うの花もちもち万イ ベーコン ジャがいも 玉ねぎ 人参 小麦粉 バター チーズ 牛乳 豆乳 スライスした バナナ 粉チーズ バレオ/あさり 生姜 醤油 きゅうり キャベツ 人参 醤油 からし ごま油 白ごま 野菜うの花もちもち万イ(加工品)
30 カレーライス コロコロサラダ 白飯 鶏肉 カレー粉 ジャがいも 人参 玉ねぎ 切り干し大根 生姜 にんにく ケチャップ 小麦粉 カレー粉 オイスターソース ケチャップ 醤油 シソ オリーブオイル/ハ 高野豆腐 醤油 人参 きゅうり コーン 白ごま	12/1 塩ラーメン シナモンポテト りんご うどん/カレー粉 豚肉 生姜 にんにく 醤油 メレンゲ もやし 人参 玉ねぎ 白菜 長ねぎ ほうれん草 わかめ ごま油 白ごま/さつまいも シソ	2 ごぼうピラフ はんぺんのチーズフライ フルーツカクテル 胚芽精米 大麦 バター ベーコン ごぼう 玉ねぎ 人参 にんにく コーン バレオ 醤油/はんぺん 小麦粉 鶏卵 粉チーズ バナナ/みかん缶 バイロ 黄桃缶 梨缶 夏みかん缶 りんごジュース	3 白飯/マーボー豆腐 ししゃものから揚げ ナムル 豆腐 豚肉 生姜 にんにく 人参 長ねぎ 椎茸 味噌 醤油 オイスターソース ごま油 豆板醤 白ごま/子持ちアボカド ししゃも 小麦粉 片栗粉 醤油/ハ 小松菜 もやし 人参 醤油 ごま油 豆板醤 白ごま	4 豆パン/ポトフ 白身魚フライ パイン缶 ベーコン/オリーブオイル ベーコン キャベツ ジャがいも 人参 さやいんげん 大根 醤油 油/白身魚万イ(加工品)