



札幌市立新陵中学校
学校だより 350号
令和6年4月12日(金)
校長 八木田 晃暢

令和6年度始業式学校長の言葉より

校長 八木田 晃暢

私は新陵中学校の校長として、生徒のみなさんにこういう人に育ってほしいという願いがあります。その中でも一番大切だと考えているのが、「心身ともに逞しい人」になってほしいということです。

これからの時代、変化のスピードがますます速くなり、先行きが不透明な中で、うまくいかないことや辛いことにも心が折れず、様々な困難を柔軟に克服していくことができる。そんな「心身ともに逞しい人」になるためにはどのようなことが大切なのでしょう。

「心身ともに逞しい人」になるために大切にしてほしいこと。まず1つ目は「姿勢」です。「姿勢」という言葉は、別に特別な言葉ではなく、普段私たちがよく使うありふれた言葉です。「姿勢を良くしよう」とか、「練習に取り組む姿勢が素晴らしい」とか、外見の姿を表すこともありますし、物事に取り組む心構えや態度などのことを表すこともあります。この「外見上の体の姿勢」と「内面的な心の姿勢」が、心も体も一番成長する時期を迎えているみなさんにとって、どちらも非常に大切です。

この「姿勢」に関して、最低限これだけは普段から意識してほしいポイントがあります。「立腰（りつよう）」です。腰を立てると書いて「立腰（りつよう）」と読みます。簡単に言うと、椅子の奥までお尻を引き、背もたれにそって背筋を伸ばす姿勢です。この「立腰」の姿勢は、腸骨（いういわゆる骨盤）が立った状態で、その上に背骨、そして人間の体の部位で一番重い頭がきちっと一直線上にのった、もっとも人間の体に無理がかからない状態です。成長期の真っただ中で、これからどんどん伸びていく皆さんが悪い姿勢で固まってしまわないように、ぜひこの腰が立って背筋が伸びた状態「立腰（りつよう）」でいる習慣を身に付けてください。

そして、この姿勢をとることは、体だけでなく、皆さんの心にも大きなプラスの影響をもたらします。それは、この「立腰」の姿勢をとることで、「誠実さ」という心のスイッチが入り、物事に真面目に、そして一生懸命に取り組もうという気持ちになるのです。

これから、新しい環境で、新しい仲間たちと新学期がスタートしますが、当然、楽しいことばかりではなく、うまくいかないことや辛いこともあると思います。そんなときこそ、今日の「姿勢」、「立腰」の話を思い出し、自分の姿勢を正し、心のスイッチを入れ直して、何事にも「誠実な姿勢」で学校生活を送ってください。



◎阿部 哲也（事務職員～稲積小より）

手稲区の稲積小学校から参りました事務職員の阿部哲也と申します。久しぶりの中学校勤務で緊張していますが、少しでも早く勘を取り戻して充実した中学校生活を送れる環境づくりに努めたいと思います。よろしくお願いします。

◎藤澤 綾香（校務助手～福井野小より）

新陵中学校の皆様、はじめまして。福井野小学校から来ました校務助手の藤澤 綾香（ふじさわ あやか）と申します。中学校のお仕事は久しぶりなので不安なことも多いですが、新陵中学校の朗らかな雰囲気に対し安心してました。皆さんが楽しい中学校生活を円滑に送れるよう陰ながらお手伝いさせていただきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

※ 英語科の磯 麻耶先生は、今年度は教職大学院で研修することになりましたので、授業はもちません。

【教職員】校長 八木田 晃暢 教頭 渡部 堅

		1 学年		2 学年			3 学年			
	組	氏名	教科	組	氏名	教科	組	氏名	教科	
学級担任	1	豊村 朋子	理科	1	松野 修造	保健体育	1	佐藤 太亮	技術・家庭	
	2	塩田 誠至	保健体育	2	佐藤 周平	国語	2	茂泉 尚史	英語	
	3	田南部 巧弥	数学	3	戸谷 真由子	数学	3	内山まゆみ	国語	
	4	檜田 悠太	社会							
	5	根津 克行	特別支援	5	根津 克行	特別支援	5	片寄 美貴	特別支援	
副担任 ・ 所属	1	酒井 英明	国語	1, 2	広田 好信	社会	1. 5	大久保 圭介	数学	
	3. 5	和倉 恭子	英語	3, 5	荒島 晋	理科	2	山内 啓嗣	美術	
	2. 4	生野 厚次	英語		水谷 佳代子	養護教諭	3	山田 宇基	音楽	
		和田 千明	栄養教諭		(磯 麻耶)					
事務職員		阿部 哲也		相談支援パートナー				八重樫 眞一		
用務員		高原 弘行	佐藤 ゆみ子							
校務助手		藤澤 綾香								
学校図書館司書		天谷まゆみ								
スクールカウンセラー		小高 史歩								



※ 次号より学校だよりは学校ホームページ・すぐーるで配信させていただきます。

着任した教職員から



◎校長 八木田 晃暢（啓明中より）

この度、中央区の啓明中学校から異動し校長として着任しました、八木田晃暢（やぎた てるのぶ）です。手稲山の緑が美しく、明るくあたたかい雰囲気の新陵中学校に着任することができ、とても幸せな気持ちでいます。この新陵中学校の生徒たちに、様々な困難を柔軟に乗り越えていくことができる「しなやかな強さ」・「逞しさ」を育むことができるよう、保護者の方や地域の方との繋がりをより深めながら、学校運営に努めてまいります。どうぞ、よろしくお願いいたします。

◎教頭 渡部 堅

昨年度までの本校保健体育教員から教頭となりました渡部です。立場は変わりましたが、人間としての本質は変わりません。目指すところも変わりません。本校の生徒が日々安心して安全に過ごし、笑顔いっぱいに輝けるように、校長先生をはじめ教職員とともに、尽力していきます。保護者の皆様におかれましても変わらず、本校の教育活動に御理解とお力添えを頂けますようお願いいたします。

◎佐藤 周平（国語～新川高等学校より）

先日、明るくてきれいな校舎でいきいきと活動する生徒たちの姿に接して、これから新陵中学校で過ごす毎日が非常に楽しみになりました。どうぞよろしくお願いいたします。

◎田南部 巧弥（数学～星置中より）

同じ手稲区の星置中学校から参りました田南部巧弥です。春休み中に何名か生徒とすれ違った際に、さわやかな素晴らしい挨拶に素敵な学校に来ることができたのだと思いました。これからどうぞよろしくお願いいたします。

◎豊村 朋子（理科～稲陵中より）

生徒の皆さんのあいさつがとても気持ちよく、素敵な学校に来ることができたと思いました。この素敵な新陵中学校で皆さんと一緒に学ばせていただきます。保護者の皆様、地域の皆様、どうぞよろしくお願いいたします。

◎塩田 誠至（保健体育～陵北中より）

西区の陵北中学校から参りました、塩田 誠至と申します。これから皆さんと一緒に学ばせていただくのが楽しみで、とてもわくわくしています！どうぞよろしくお願いいたします。

◎生野 厚次（英語～啓明中より）

手稲区の学校は初めてです。春休み中の勤務で、部活動で登校してきた生徒が、私のことはよくわからずとも元気よく挨拶をしてくれて、とても明るい第一印象を持つことができました。ありがとうございます。教職員と協力し、生徒のみなさんや保護者の方々はもちろん、地域の方々とともに素晴らしい日々にしたならなあとわくわくしています。よろしくお願いいたします。

◎和倉 恭子（英語～新川西中より）

新陵中のみなさん、はじめまして。新川西中より赴任しました英語科の和倉恭子と申します。新しい出会いが生まれる大きな期待と少しの不安が混ざり合う春に、玄関前で明るく元気な挨拶をしてくれた生徒の皆さんとの出会いがとても印象的でした。おかげで不安が吹き飛んでいきました。元気よく挨拶できる姿が大変素敵でした。授業や学校生活でみなさんと関わることがとても楽しみです。これからよろしくお願いいたします。

◎和田 千明（栄養教諭～苗穂小より）

東区の苗穂小学校より着任いたしました、栄養教諭の和田と申します。初めての中学校勤務ですが、チーム給食室で力を合わせ、安全でおいしくて食べているとどこかホッとできるそんな給食提供ができるよう努めて参りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。