



令和8年4月30日  
札幌市立新陵東小学校  
保健室

### ゴールデンウィークも



### 規則正しく過ごそう

新年度が始まって1カ月が経ちます。新陵東小の子どもたちは元気いっぱい、休み時間にはさっそうとグラウンドへ向かいます。新しい環境にもすっかり慣れて、子どもたちの笑顔があちこちでたくさん見られます。

これからゴールデンウィークになりますが、けがや病気に気を付けてたっぷりリフレッシュしてください。

## 歯科検診の結果を渡しました

27日（月）、お子さんに歯科検診の結果（黄色い紙）を渡しました。下記の内容と合わせて御覧ください。結果のお知らせをもらっても、即受診即治療ということではありませんので、よくお読みいただくようお願いいたします。結果のお知らせをもらわなかったお子さんは、歯科検診の日に欠席もしくは所見なし（異常なし）です。

歯並びについては、歯列矯正の時期や費用など、歯科医とよく相談してください。

歯石は、歯医者さんで早めに取りましょう。

この欄に○印がある人は、むし歯になりそうな歯（初期むし歯）があります。しっかり歯みがきするとむし歯にならずにすみます。気を付けてください！

<input checked="" type="checkbox"/>	○印の項について、歯科医へ相談及び治療を受けるようおすすめします。健康診断後の状況について、下記連絡書を園・学...
<input type="checkbox"/>	歯ならび、咬みあわせのことで相談してください。
<input type="checkbox"/>	あごの状態のことで相談してください。
<input type="checkbox"/>	歯肉の病気があります。
<input type="checkbox"/>	むし歯（疑い含む）、あるいは検査が必要な歯があります。
<input type="checkbox"/>	乳歯（要注意乳歯）を抜くか抜かないか診断を受けてください。
<input type="checkbox"/>	歯石の沈着（ZS）があります。
<input type="checkbox"/>	その他（ ）
<input checked="" type="checkbox"/>	すぐに歯科医へ相談する必要はありませんが、あるため、ご家庭で○印の項に注意、観察してください。下記連絡書の提出は必要ありません。
<input type="checkbox"/>	歯ならび、咬みあわせの状態に注意してください。
<input type="checkbox"/>	あごの状態に注意してください。
<input type="checkbox"/>	歯みがきが不足しています。ご家庭でもよく指導してください。
<input type="checkbox"/>	歯肉に注意し、歯みがきと食生活に気をつけてください。
<input type="checkbox"/>	歯のくぼみや歯と歯の間をていねいにみがき、歯によい食べ物やおやつとり方など、食生活に気をつけてください。
<input type="checkbox"/>	その他（ ）

1 に○印が付いている場合→ 歯医者さんでみてもらってください。

2 に○印が付いている場合→ 家庭で気を付けて過ごしてください。

# その行動の **役割**、 知ってる？

AとBの文は、みんなが普段  
していることの役割の説明だよ。  
□に入る言葉はわかるかな？

どれも体を清潔にするために  
大切なことだよ。



**A**

体を □□□ に保つ

**B**

□□□□ が体に入るのを防ぐ



こたえ

A きれい B バイキン

清潔にしていると、病気などから体を守れるよ。これからも続けよう。

## 5月の健康診断



5月	曜日	学年	保健行事
14	木	2・4・6年 すずらん学級	内科検診
21	木	1・3・5年 すずらん学級	内科検診
27	水	全学年	尿検査（1次）

内科検診の日は、ワンピースなど上下つながった服はさけてください。

尿検査用具は検査前日に渡します。

※内科検診の日、欠席などでお休みの場合、今年度は検査を受けることはできません。検査は 13:15 から始まりますので、ぜひ検診を受けられるようお願いいたします。



★視力検査の結果をお渡ししました。視力が急に下がった、見えにくそうにしているなど、気になることがある場合は眼科で受診してください。結果の連絡書は病院の方で文書記入料金がかかるところもありますので、保護者の方が記入して下さっても結構です。よろしくお願ひします。

★5月13日（水）から『グッスリーデー』が始まります！後ほどお知らせします。