

# 給食だより

10月

令和7年(2025年)9月30日発行  
札幌市立新札幌わかば小学校  
札幌市立ひばりが丘小学校  
(家庭数配付)

秋は実りの秋と言われるように、おいしい旬の食べ物がたくさん出回る季節です。  
旬の食べ物は、栄養価が高く、美味しく、最も多く収穫されるため価格も手頃となります。  
美味しい旬の味覚を味わってみましょう。



## 厚別区学校給食での地産地消



厚別区の小中学校では、清田区のほうれん草『ポーラスター』を6月から10月まで使用しました。  
また干しいたけは、清田区産のものをほとんど1年中使用しています。  
10月から12月までは、江別産『じゃがいも』を使用する予定です。  
また札幌伝統野菜といわれる清田区産『白ごぼう』も11月から12月まで使用予定となっています。



地域で生産されたものを地域で消費することを“<sup>ちさんちしょう</sup>地産地消”といいます。  
二酸化炭素排出量の削減、地域経済の活性化、食文化の継承などの利点があります。そして新鮮で安く美味しい野菜が、学校に届けられ給食で提供されています。

清田区産 干しいたけ



江別産 じゃがいも



清田区産 ほうれん草(ポーラスター)



清田区産 白ごぼう



### 第46回 札幌市学校給食展



テーマ 「きゅうしょくで学ぼう！食べる楽しさ大切さ」

日時 令和7年10月11日(土)11時～18時

場所 札幌駅前通地下歩行空間(チ・カ・ホ)憩いの空間  
(北1条イベントスペース 東側7～9番出入口の間)

- 内容
- ・写真、パネル展示 ・食器の移り変わり
  - ・給食の実物展示 (小学校2日分、中学校3日分)
  - ・DVD放映「揚げパン」「クリームシチュー」「芋団子汁」「ビビンバ」ができるまで、「もぐぺろクイズ」
  - ・レシピの配布(ビビンバ、とりめし、豆とひき肉のカレー、スープカレー、エスカロップ etc)
  - ・札幌市学校給食会共催によるパネル展示
  - ・札幌市農業振興会によるパネル展示

どうぞお越しください。  
お待ちしております！！



もぐりん ペろりん



