



か にち ない かけんしん ぜんがくねん 4日と18日は内科検診(全学年)

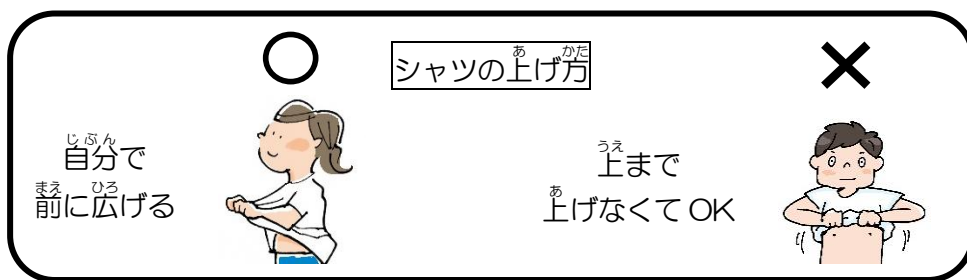
ひ びょうき じんぞう うご ほか しせい よ
皮膚の病気がないか、心臓はちゃんと動いているか、他にも、姿勢は良
いか、成長の具合はどうかなどをみています。

けんしん まえ 検診の前に・・・

- ◎お医者さんに相談したいことはないか、おうちの人と話し合ってください。
- ◎背骨をみてもらうときには、背中全体をみるため、ゆったりしたシャツを着てくると良いでしょう。※シャツは必ず着てきてください。

けんしん とき 検診の時は・・・

- ◎上に着ている服を脱いで、上はシャツだけになります。
自分の番がきたら、先生の言うとおりに前を向いたり後ろを向いたりしてください。



- ◎必要な場合は、お医者さんが服や下着をめくって様子を見たり、聴診器を入れたりすることがあります。

検診にかかわって

- ・検診時間の関係で、2年生は6/16(火)が5時間授業、内科検診のある6/18(木)が6時間授業になります。6年生は、下校時刻がいつもより少し遅くなる可能性があります。ご了承ください。
- ・検診後にお知らせのあった方は、受診された後、黄色い用紙の「連絡書」の部分をご提出ください。

6月4～10日は歯と口の健康週間

各学級で歯の指導を行います。持ち帰った教材を見ながら、ご家庭でも話題にさせていただけると嬉しいです。パンフレットの中には、WEBサイトの紹介が載っているものもありますのでご活用ください。

1年生「歯のおうじさま 6ちゃん」

6歳前後に生えてくる第一大臼歯(6ちゃん)は、むし歯になりやすい歯です。パンフレットを見ながら学習します。



2年生「第一大臼歯のナゾをさぐれ!」

1年生の時に学んだ第一大臼歯について、プリントを見ながら、奥歯の磨き方をもう一度確認します。



3年生「は!ハ!歯!ではっぴ〜」

むし歯のでき方、歯ブラシの使い方、普段気をつけることについて載っているパンフレットを配付します。

4年生「歯のふしぎ」

歯の役割、歯の生え変わり、規則正しい食生活についてなど詳しく載っているパンフレットを配付します。ワークシートも持ち帰ります。

5年生「全国小学生歯みがき大会」【6月8日(月)】

動画を見ながら、歯ブラシ・デンタルフロスを使用して実習を行います。ハンカチを持参してください。今年度も札幌歯科学院専門学校の学生さんがお手伝いに来てくださいます。



6年生 保健「病気の予防」

保健の授業でむし歯や歯ぐきの病気の予防など、健康によい生活習慣について学習します。



保健室の様子から



先週末、運動会が無事に終了しました。練習時には仲間と協力して頑張る姿があり、当日はやりきった子どもたちの笑顔がまぶしく輝いていました。

疲れがたまってきたのか、保健室来室者が多い5月でした。じんましん、鼻水、のど痛などアレルギーの症状の出たお子さんも多かったです。授業に集中できるように、早目の受診、服薬をお願いいたします。

気温が少しずつ高くなってきています。髪型の工夫や水筒やタオルの持参など、自分でできる対策を行ってほしいと思います。

登下校時、水筒を持ち歩くときの転倒事故に →
ご注意ください。



水泳学習が始まります

持病のあるお子さんは、事前にかかりつけの医師にご相談をお願いいたします。

治りきっておらず、絆創膏が必要な場合の場合は入水できません。傷口から細菌感染してしまうおそれがあるためです。剥がれた絆創膏によりプール清掃に影響が出る場合もあります。

どうしても絆創膏が必要な場合は、防水テープでぐるっと一周巻くなど、しっかり固定して剥がれないように補強をお願いいたします。

