

10月10日 目の愛護デー

下のグラフは、4月の視力検査の結果です。AA ではなく、177人におたよりを配りました。そのうち、病院に行った人は 59.9%、近視と言われた人は 50%、近視性乱視は 23.6%。眼鏡を作り替えた人は 19.8%でした。
黒板が見えづらいなど困ることがあったら、眼科でみてもらってくださいね。

視力検査結果 B以下と眼鏡着用の人数

学年	B(0.7~0.9)	C(0.3~0.6)	D(0.3未満)	眼鏡着用
6年	5	16	10	27
5年	12	25	5	26
4年	9	14	12	12
3年	11	9	8	4
2年	9	8	2	2
1年	7	9	6	3

□B(0.7~0.9)

□C(0.3~0.6)

■D(0.3未満)

□眼鏡着用

メガネの度は合っていますか？



- 本やタブレットは目から30cmはなそう。背すじをのばすと自然ときよりがとれるよ
- 本やタブレットを30分見たら5分休もう。遠くを見たり、目を閉じたりするといいいよ
- 外でたくさん遊ぼう。太陽の光には近視をすすみにくくする力があるよ
- 21時までには寝よう。目は寝ているあいだにつかれを取るよ



感染症情報

- ・インフルエンザ ・マイコプラズマ肺炎 ・手足口病 ・ヘルパンギーナ ・感染性胃腸炎 ・溶連菌感染症
- ・新型コロナウイルス感染症

どれも数名で、流行というほど多くの報告はありませんでした。

札幌市ではインフルエンザが流行入りし、すでに学級閉鎖している学校もあります。ワクチンは摂取してから免疫ができるまで2週間ほどかかるといわれています。早めの接種をご検討ください。



札幌市インフルエンザ流行マップ↑

医師により学校を休む必要があると認められた期間は出席停止となり、欠席の扱いにはなりません。お子さんが元気に登校できるまでは、おうちでゆっくりお休みください。

登校を再開された際に「出席停止のお知らせ」をお渡ししますので、切り取り線下部「学校感染症に関する報告書」にご記入の上、学校までご提出ください。

キリトリ	
学校感染症に関する報告書	
学校長 様	年 組 氏名 _____
1 年 月 日に(病名: _____)と診断されました。	
2 年 月 日から登校してもよいと(医療機関名: _____)で診断されました。	
年 月 日	保護者氏名 _____

おあ
とれだけ大きくなったかな？

しんたいそくてい
身体測定

けっか
結果のお知らせ

ねん
年

くみ
組 なまえ

しんちょう 身長	がつ 10月				・	センチメートル cm
	4月				・	cm
	ぶん のびた分				・	cm

たいじゅう 体重	10月				・	キログラム kg
	4月				・	kg
	ふえた分				・	kg



けんこう きろく うち ひと いっしょ かくにん からだ せいちょう こじんさ
健康カードから記録をうつして、お家の人と一緒に確認しましょう。体の成長には個人差があるため、
ほか ひと くら しんちょう たいじゅう せいちょう いちばんたいせつ
他の人と比べるものではありません。身長と体重がバランスよく成長していることが一番大切です。

4・5・6年生のみなさんへ

みなさんには成長曲線というグラフの用紙と一緒に配っています。これは、みなさんの成長の様子を、目で見て
わかりやすくしてくれるものです。今までの記録を写して、身長と体重がバランスよく成長しているか確認してみ
てくださいね。

〈成長曲線の書き方〉

- ①健康カードの一番後ろのページを見ます。
- ②横軸の年齢と、縦軸の数字を見て、今までの身長と体重の記録を点で書きます。
- ③点と点を定規でまっすぐの線でつなぎます。

