

大谷選手の活躍から考えさせられるもの

校長 宮崎 俊仁

大谷翔平選手が北海道日本ハムファイターズから MLB のロサンゼルス・エンジェルスに移籍し、開幕以来の投打にわたる活躍で、新聞、ニュース、ネットでは話題に上らない日は無いほどになっています。開幕前、なかなか調子が上がらず、MLB での活躍を疑問視する声も聞かれましたが、今では絶賛一色。活躍を嬉しく思うとともに、成績によって持ち上げられたり、バッシングされたりするプロスポーツの世界の厳しさを垣間見る思いがします。大谷選手には、今後の活躍も期待していますが、それよりも周囲の批評を気にせず、持てる力を発揮して、けがをしないようにシーズンを乗り切ってほしいと思います。

さて、大谷選手に関する報道を私が見ていて感じたことは、成績が残せていない時も「今日は改善すべき点が理解できたので、明日はそこを修正して試合に臨みます。」と答え、実際に次の試合では、修正、改善がなされ、活躍してしまうことです。この23歳とは思えない冷静さ、論理的思考はどこから来るのだろうかと感じさせられました。

4年ほど前に大谷選手が二刀流で活躍した時によく取り上げられたのが「マンダラート」です。右は、大谷選手が花巻東高校1年生だった時に書いたものです。真ん中に「8球団からドラフト1位に指名される」という目標があり、周りにそれを達成するための条件が書かれ、さらにそれを中心にして、具体的に努力する項目に落とし込んでいます。これは、実際にやってみるとわかるのですが、思いのほかマスを埋めていくことができません。目標を達成するために、自分を見つめる冷静な目、目標を具現化するためのアイデア、達成するための論理的な思考がなければ、書いていくことができないのです。逆に言えば、そこで自分の思考を整理して「本当にこのやり方で目標は達成できるのか?」「違う方法は無いのか?」と考えさせられるのです。さらに私が感心したのは、野球の技術的な達成目標だけではなく、「人間性」「メンタル」「運」という項目もあることです。「運」も天に任せる運ではなく、『あいさつ』『ゴミ拾い』『部屋掃除』『道具を大切に』など、自分を律することで運が開けてくるという考え方です。16歳当時の大谷選手に比べ、大人の自分が恥ずかしくなるような思いがします。

大谷選手の現在の姿から、それまでに関わってきた人々、指導者、ご両親の教育の素晴らしさを感じるとともに、このマンダラートからは、目標を高く掲げ、自己を見つめ、大きな目標達成のために一つずつ小さな目標をクリアしていく大切さを教えさせられます。



本日、札幌市教育委員会が作成した「さっぽろっ子『学び』のススメ」リーフレットを各家庭に配付しました。学校ホームページからも、このリーフレットを閲覧できます。

このリーフレットは、学校と家庭とが一体となって、子どもの良き「学習習慣」「運動習慣」「生活習慣」づくりを支える指針として作成されたものです。

今後、様々な機会を通して、保護者の皆様と、このリーフレットの内容を話題としながら、理解を深めていきたいと考えております。

大谷翔平 選手							
体の力	リフト 80kg	PSQ 90kg	6.5m70cm	体幹強化	軸足より背足を伸ばす	上からボールを打てる	バットの握力
柔軟性	体が大きい	RSD 130cm	7-8m100cm	コントロール	伸びるだけ	少ない	体幹主導
スイング	可動域	肩は 組む癖	下腹の強化	体を開く	右肘が伸びる	ボールを リリース	回転アゴ 可動域
強さを 際立たせる	喜愛 強い	頭は冷静 には思えない	体が大きい	コントロール	キレ	軸でまわす	下腹の強化
バットに 強い	メンタル	集中力 先手後手	メンタル	大リーグ 8球団	スピード 160km/h	スピード 160km/h	肩周り強化
走る スピード	勝利への 執念	仲間を 思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ラッキー チャンス
感性	受け入れ 前向き	前向き	おかし	丁寧	調整能力	コントロール	フォーク完成
思いやり	人間性	感謝	直感も 大切	運	勝利への 熱意	速くまわす コントロール	変化球
礼儀	観衆に向	継続力	力思考	人間的な 成長	本能的な	コントロール	スイング のキレ

.... 5月の行事予定

- 1 日 (火) 全校朝会・任命式 諸費引き落とし日
- 2 日 (水) 避難訓練① 委員会③
結核問診票配付
- 3 日 (木) 憲法記念日
- 4 日 (金) みどりの日
- 5 日 (土) こどもの日
- 7 日 (月) 子どもを見守る日 (～9日)
- 8 日 (火) 交通安全教室 尿検査1次
- 9 日 (水) 若木が育つ会 (3校時)
委員会④
- 10 日 (木) PTA 学習会 結核問診票回収
- 14 日 (月) ALT 来校 運動器検診問診票配付
- 16 日 (水) クラブ① 眼科検診1・4年
スクールカウンセラー来校
- 17 日 (木) 参観懇談
(1・3・5年・ひまわり学級)
- 18 日 (金) 参観懇談 (2・4・6年)
運動器検診問診票回収
- 21 日 (月) 集団下校訓練
- 22 日 (火) PTA 役員会
- 23 日 (水) 緊急連絡網配付
運動会係会①
- 24 日 (木) 尿検査2次
- 28 日 (月) 運動会係会②
学校諸費引き落とし日
- 30 日 (水) 運動会全体練習
運動会係会③
- 6 月
- 1 日 (金) 運動会前日準備 (5時間授業)
- 2 日 (土) 第48回運動会



5月1・28日 学校諸費引き落とし日

確実に引き落としがされますよう、口座の残高のご確認をお願いいたします。徴収金額につきましては、先日配付しました「学校諸費徴収一覧」をご覧ください。不明な点がございましたら新陽小学校菅原(756-1538)までご連絡ください。ご協力をお願いいたします。

児童の写真掲載等の確認

新年度も学校だよりや学年だより等、様々なお便りの発行を予定しております。また、新陽小学校のホームページも更新を続けていく予定です。学校だよりは、地域にも配付します。もし、お子さんの写真や作文等の掲載についてご相談がありましたら、新陽小学校 菅原(756-1538)までお知らせください。

INFORMATION

ALTとは、「**外国語指導助手**」のことで、札幌市ではネイティブ・スピーカー活用の機会を設けるため、市内の学校を巡回しています。5・6年生の外国語活動で、年間16回来ていただく予定です。

第48回運動会

学校説明会でもお知らせしましたように、今年度から運動会は、午前日程で行うことになります。

個人種目のかけっこ・短距離走は、学年別で行い、団体競技と表現は、ブロックごとに行います。種目は、下記のように決まりました。

- 1・2年生…玉入れ
- 3・4年生…棒引き(竹取)
- 5・6年生…騎馬戦

新陽の子どもたちのよさである『教え・伝え合う姿』『学び合い・受け継ぐ姿』をさらに表現できることと思います。また、人数が増えることで迫力ある競技をお見せできることと思います。

学習参観懇談

今年度2回目の学習参観懇談を行います。新しい学年・学級にも慣れ、自分らしさを発揮し、積極的に取り組んでいます。ぜひ、お子さんの活躍する姿をご覧ください。

ホームページリニューアル

新陽小学校のホームページがリニューアルしました。行事や学習など、より子どもたちの活動が見えるよう、順次アップしていきます。また、お便りやお知らせなども載せておりますので、ご確認ください。

保護者メール変更について

本校では、緊急時、保護者メールを設け、情報をお伝えしております。今年度、札幌市のシステム変更により、保護者の皆さんに、個別に登録していただくことになります。本日配付したお便りを参考に登録をお願いします。

着任しました

今年度も、学びのサポーターとして重金裕美さんと、土屋幸子さんが着任しました。どうぞ、よろしく願いいたします。

☆本日、さっぽろっ子「学びのすすめ」を配付しました。ご一読の上、ご家庭で活用ください。