

学年別の保健教育について

夏休み前に各学年のテーマについて、学級ごとに学習します。養護教諭が授業に参加することもあります。

1年生

「手洗い名人になろう」

ビオレ「あわあわ手あらいのうた」を歌いながら、正しい手の洗い方について学習します。
ブラックライトで、洗い残しが多いところを見て実験します。



2年生

「けがのよぼう」

昨年度のデータや校内の写真を見ながら、新陽小で起こりやすいけがについて学習します。
けがをしないためにどうしたらいいか考え、自分でできる手当についても学びます。



3年生

「目を守ろう」

視力が低下する児童が増え始める年齢です。
目の健康について考え、ICT機器の正しい使い方を学びます。目に優しい生活習慣についても、みんなで学習します。



4年生

「ぐっすりすいみん」

睡眠の役割と大切さについて、DVDを見ながら学習します。
夏休みの過ごし方にも関連させて、正しい生活リズムについてみんなで考えます。



5年生

「全国小学生歯磨き大会」

6/9(月)に行いました。
札幌歯科学院専門学校の学生さんたちと一緒に、動画を見て歯磨きのポイントを学習しました。
子どもたちは鏡で口内をじっくり見ながら、「歯の側面はどうやって磨いたらいいのかな?」「歯茎から血が出てきちゃった…」「フロスでこんなに汚れが取れた!家でも使ってみようかな」と熱心に学んでいました。

6年生

「いのちのかがやき」

7/11(金)3校時に、北海道助産師会より助産師さんがいらっやいます。
命の始まりから思春期の変化についてお話していただきます。

***保護者の皆様も参観できますので、お気軽にお越しください。
詳細は別紙にてお知らせしております。**

～保健室の様子から～

6月ですでに30度を超える日もありました。じめじめした暑さのせいか、頭痛・腹痛・咳など不調を訴えるお子さんが多くいました。これから夏本番です。疲れがたまってきたら、早目の休養についてご家庭でもお声がけください。

感染症情報 溶連菌感染症が全校で数名報告がありました。手洗いなどの一般的な予防対策を心がけましょう。

