

# ほけんだより



令和8年4月9日  
No. 2  
札幌市立白石小学校



## 保健室はこんなところです

### ★学校でのけがの手当てや、具合が悪いときの手当てをします

けがをしたときには、応急的な処置を行います。打撲は冷却を基本とし、擦り傷や切り傷は傷口をきれいに洗い、保護のために絆創膏や滅菌ガーゼ等で覆います。

帰宅後は、傷口等の様子を見ていただければと思います。また、その後の絆創膏や湿布の貼り換えや、学校以外でのけがの手当ては、ご家庭でしていただくようお願いいたします。

具合の悪いときには、必要に応じて休養をします。その際、一人一人の体温、顔色や体調などで判断をします。なお、原則として内服薬は使用できませんのでご了承ください。

けがや体調不良のために学校で勉強を続けることができない場合には、必ず保護者の方にお迎えをお願いしております。児童の安全上、一人で下校させることはできませんので、ご理解・ご協力をお願いします。

### ★自分の体や健康について知りたいことがあるときにも利用できます。

自分の体や健康について知りたいとき、調べたいときや相談したいときに利用することができます。また、身長や体重の測定、視力検査等を行うことができます。



衣服が汚れてしまったとき等には、保健室で着替えを貸し出しています。お手数ですが、洗濯の後、ご返却ください。

なお、下着は衛生面を考慮し、新品を貸し出します。同程度のサイズの新品を返却してください。

ご了承ください。

## 配付物について

本日、保健関係の書類等を配付しました。

- ① 健康カード(2~6年生)→下記をご覧ください。
- ② 結核検診問診票(1年生はピンク色、2~6年生は黄色)
- ③ 結核検診のお知らせ(全学年)
- ④ 運動器検診問診票(3~6年生)
- ⑤ 運動器検診について(2~6年生)

①は、4月13日(月)までに、②④は、4月14日(火)までに担任へご提出ください。



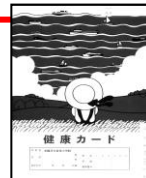
## 健康カードのご記入をお願いします

### 1ページ目

- ① 「緊急時の連絡先」などについて、変更などありましたら、正確に記入してください。万が一に備え、自宅以外の連絡先(携帯番号・職場の電話番号)についてもご記入をよろしくお願いたします。必ず、連絡がつく番号をご記入ください。
- ② 学校から緊急に病院を受診する場合があります。参考とさせていただきますので、「かかりつけの医療機関」がありましたら、お忘れなくご記入ください。
- ③ 保護者の印またはサインを、新学年の欄にお願いいたします。

### 2ページ目以降

各ページの緑色の部分に、現在のお子さんの様子などについて該当する事がありましたら、新学年の欄にご記入をお願いいたします。



13日から始まる各種健康診断で使用します。お忘れのないようお願いいたします。

# ★ ほけんしつ やくそく 保健室の約束 ★



せんせい つた きょうしつ  
先生に伝えずに教室からいなくなると、みんな  
しんぱい  
心配します。  
ほけんしつ い とき かなら たんにん せんせい  
保健室へ行きたい時には、必ず担任の先生  
つた  
に伝えましょう。



はい とき がくねん くみ なまえ おし  
入る時には、学年・組・名前を教えてください。  
どんなけがなのか、どんな体調かなのかも、言  
たいちょう  
えると良いですね。

## けがをした時に教えてほしい6つの事



やす ひと こと  
ベッドで休んでいる人がいる事もあります。  
おお こえ はな  
大きな声で話すのは、ひかえましょう。



ほけんしつ たいせつ  
保健室には、大切なもの、さわるとあぶない  
やくひん どうぐ いろいろ  
薬品や道具など、色々なものがあります。  
ほけんしつ  
保健室のものを、むやみにさわるとは、やめま  
しょう。

★きちんと、あいさつやお礼れいができると、きもちがよいですね★