

ほけんだより



令和8年4月23日
札幌市立白石小学校
尿検査号

がつかきん によけんさ *4月24日(金) 尿検査があります*

*特に異常がなければ結果は通知しませんのでご了承ください。2次検査が必要なお子さんにのみ、「お知らせ」をお渡しします。



あさお いちばんさいしょ によ と
朝起きて、一番最初の尿を採りましょう。

おうちの方へ

前日23日(木)

- 試験管
- 名前シール
- 紙コップ
- 「尿検査のお知らせ」のプリント

を配付します。
ご確認ください。



当日24日(金)

尿は、登校後すぐに担任に提出してください。

※検査日に欠席でも、保護者が学校へ尿を持参できる場合には、**9:30**までに尿をご持参ください。

※今回、どうしても検査できなかった児童は、**2次検査日5月13日(水)**に1次検査を行います。

※できるだけ**ビニール袋**などに入れて持参してください。

ふたをテープでとめた場合は、尿の提出時に**テープをはずしてから**提出するようにしてください。

くわしくは、裏面も必ずお読みください!

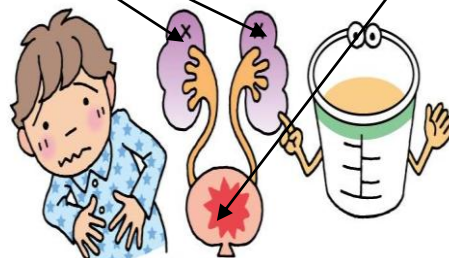
じんぞうのしくみ～尿ができるまで

じんぞう

ここで尿が作られます。

位置は、にぎりこぶしをつかって、腰より少し上に当ててみたあたりです。左右に一つつあります。

1日に1~1.5L(給食の牛乳パックに7~8個分くらいの)の尿が作られます。



ぼうこう

ここで尿がためられます。「トイレに行きたい」と感じる時は、だいたい150~200mL(牛乳パック1個分)がたまったときです。

*500mLくらいまではためておくことができるので、少しの間は、がまんすることができます。でも、がまんしすぎは体に悪いので気を付けましょう。

尿検査のお知らせ

4月 24日（金）に、尿検査を行います。

1. 検査の項目

たんぱく、糖、潜血の3種類について、検査します。

2. 尿をとる前日の注意

- 汗をかくような、はげしい運動はなるべくさせないてください。
- たくさんの糖分やビタミンCが含まれている食べ物(おかし類)やのみもの(ジュース類)をとりすぎないようにしてください。
- 必要以外の薬はのませないてください。
- ねる前には必ず排尿させてください。

3. 尿をとる時の注意

- 尿は朝起きてすぐの尿をとってください。
- できれば排尿中間の尿をとってください。

4. 尿のとりかた

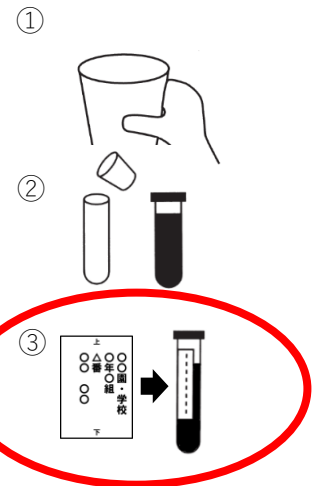
- ① 紙コップに尿をとります。
- ② 尿を紙コップから試験管にうつして、しっかり栓をします。

※ 尿の量は試験管の8分目までいれてください。

- ③ ラベルを縦向きに試験管にはってください。

◎ 提出時には、ビニール袋に入れて持参してください。

◎ 当日お子さんが欠席の場合は、ご家族の方が9時30分までに学校にとどけてください。



5. 検査の結果

- 異常がなければ、特に通知しませんのでご了承ください。
- 尿の中に、たんぱく、糖、潜血が出た場合、次のことが考えられます。

| | |
|-----------|---|
| たんぱくが出たとき | ○じんぞう病 ○起立性たんぱく(立っているときたんぱくが出て、寝ると出ない) ○はげしい運動でつかれたとき、きんちょうしたとき、間食を多くとったとき |
| 糖が出たとき | ○糖尿病 ○さとう、野菜を多くとったとき |
| 潜血が出たとき | ○じんぞう病 ○外陰部の傷、生理 |

※ したがって、一回目の検査で尿にたんぱく、糖、潜血が出ても病気とはかぎりません。

- 今回の検査で、たんぱく、潜血が出たお子さんには、日をあらためてもう一度尿をとってもらいますので、後日お知らせします。
- 今回の検査で、糖が出た場合は、早急な対応が求められるケースがあるため、その尿でただちに詳しい検査(尿中に含まれる糖量検査、ケトン体の有無)をおこない、その結果、専門医の受診が必要な場合に、ご家庭へお知らせします。
- 現在医療機関に通い医師の指導を受けている場合、検査結果を主治医に御報告の上、引き続き主治医の指示に従ってください。なお、主治医と相談の上、**1次検査を希望されない場合は、学校に連絡してください。**