

# ほけんだより



令和8年5月13日  
札幌市立白石小学校  
歯科検診号

## が か もく しかけんしん \*5月14日(木) 歯科検診があります\*



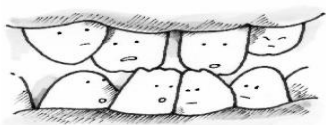
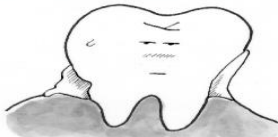
**\*検診の結果、観察や治療をすすめたい人にだけ、後日「結果のお知らせ」を配ります。**

がっこうし かい おおつぼひろとせんせい  
学校歯科医の 大坪弘人先生(おおつぼ歯科クリニック)が、みなさんの口の中を診てくれます。  
けんしんちゆう おおつぼせんせい いろいろ きごう こえ だ みみ  
検診中に、大坪先生が色々な記号を声に出します。耳をすまして聞いてみましょう。



- ① 「しゃせん」 = 健康な歯のことで。
- ② 「しー」 = 「虫歯」のことで。
- ③ 「しーおー」 = 「虫歯になりかけの歯」のことで。
- ④ 「まる」 = 「治療済みの歯」のことで。

歯医者さんは **こんなこと** 診ています。

 <b>CO</b> おし歯になりそうな歯 <b>C</b> おし歯	 <b>GO</b> 歯ぐきの軽いはれや出血 <b>G</b> 歯肉炎・歯周炎
 あご、かみ合わせ、 歯並びの異常	 歯垢が残っている 歯石が沈着している

### は 歯みがきで きをつけたいこと

食べたあと  
ねる前には  
歯をみがきましょう




1本ずついいいに  
みがきましょう



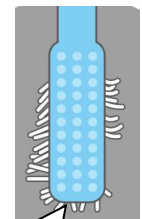
こざみに動かします

歯垢のつきやすい  
ところをとくにしっかり  
みがきましょう



おく歯のみぞ  
歯と歯の間  
歯と歯のさかいめ

毛先がひらいていない  
歯ブラシを使いましょう



後ろから見て毛先がはみ出していたら、取りかえるサインです。

歯科検診の日の朝も、しっかりみがいてから登校しましょう。