おうちのひとといっしょによんでください

すぐーるで配信

ほけんだより

令和8年11月6日
11月号
札幌市立白石小学校



学習発表会も間近です。子どもたちが練習の成果を出せるよう、学校でも体調不良やけがなどに配慮しているところです。

朝晩の冷え込みがぐんと厳しくなり、これからの季節は登下校時の凍った路面での転倒によるけがが増えてきます。寒さのあまり両手をポケットに入れて歩いていると、転んだ時に手で支えられず、路面で顔面や歯を打撲するなどの大けがにつながることがあります。登校時は、暖かい服装で余裕をもって登校できるよう、ご家庭から送り出して頂ければと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

＊感染症をよぼうするために＊

※札幌市内ではインフルエンザが大変流行しています。10月は白石小でもインフルエンザや新型コロナウイルス感染症やマイコプラズマ肺炎などの感染症がありました。



手洗(てあら)いをする



栄養(えいよう)をとる



マスクをは鼻まで



人(ひと)ごみをさける



換気(かんき)をする



ハンカチをもちあるきましょう

泡立てた石けんを水道水で落としたころには、子どもたちの手は冷たくなっています。冷えた手を、温かく包み込む役目を果たしてくれるのが、ハンカチです。手洗いにはハンカチが欠かせません。ご家庭のご協力をどうぞよろしくお願いします。



！重要なご連絡！　日本スポーツ振興センター災害共済給付の請求について

学校（園）管理下に置いて負傷や疾病等の災害が発生した場合、独立行政法人日本スポーツ振興センター（以下「センター」という。）災害共済給付金が支給されます。

センターのシステム更新に伴い、令和8年11月下旬～令和9年1月中旬の期間中、給付金の請求を行うことができません。提出予定の書類がお手元にある場合は、学校（園）でシステム登録を行う必要がありますので、11月20日（金）までに学校に必ずご提出ください。なお、令和9年1月以降は保護者の皆様がお手持ちのスマートフォンなどからオンラインにて申請できるようになります。詳しくは12月以降に改めてお知らせいたします。

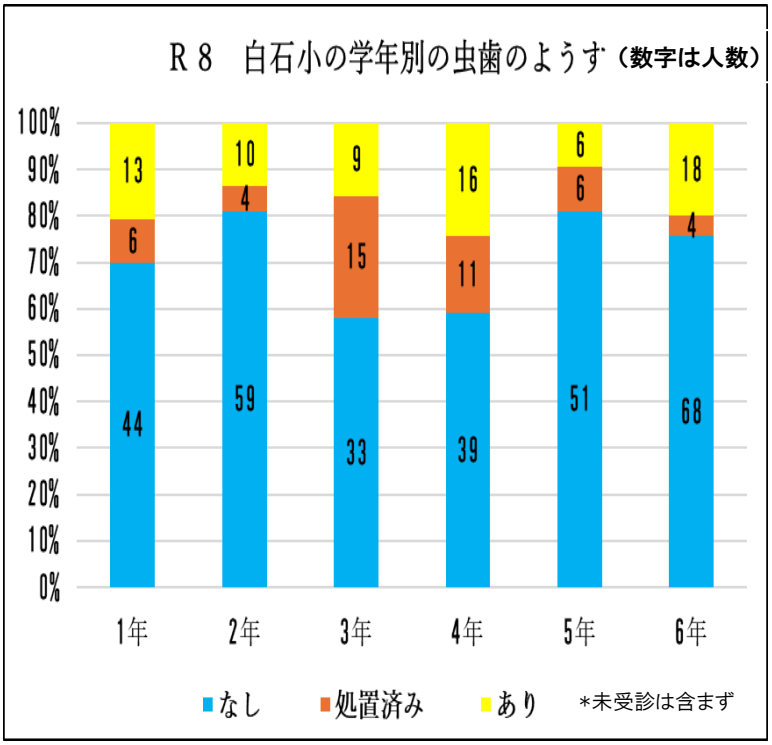


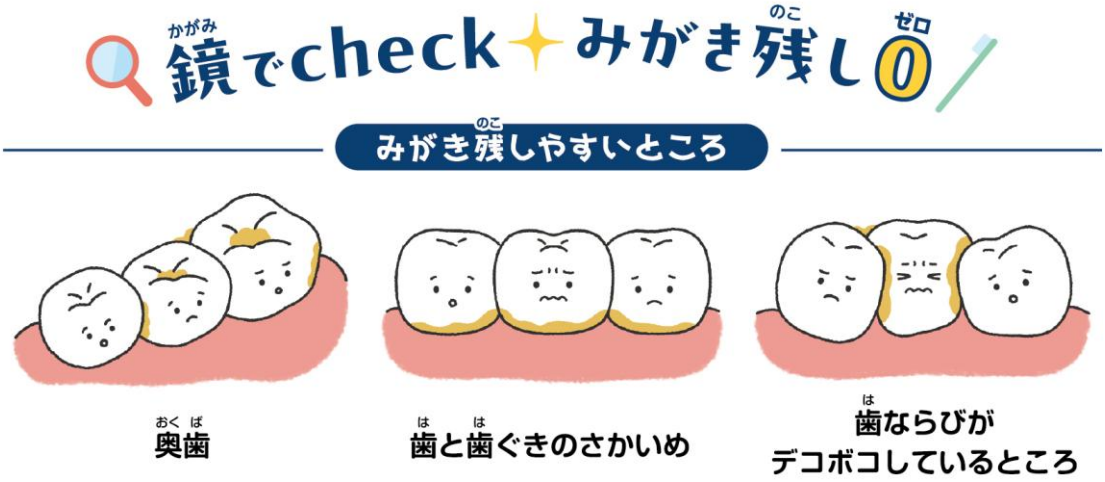
＊歯のけんこうについて＊

右は今年5月の歯科検診の結果です。全体的には虫歯がないか、処置が済んでいる児童が多いです。

虫歯のある児童には受診をお勧めしています。高学年では抜けそうな乳歯が虫歯のまま残っていたり、低学年では生えたての永久歯が虫歯になっていたり、などが見られました。虫歯は、歯ブラシが届きにくくみがき残しが多い奥歯に多い傾向でした。

下にみがき残しの多いところを載せていますので、ご家庭でも、お子さんと一緒に鏡などを見ながら意識してみがいてみてください。





＊いろいろな歯のやくわり＊



食べ物を
かみくだく



表情を作る



発音をたすける



大切な歯を、守っていきましょう！