

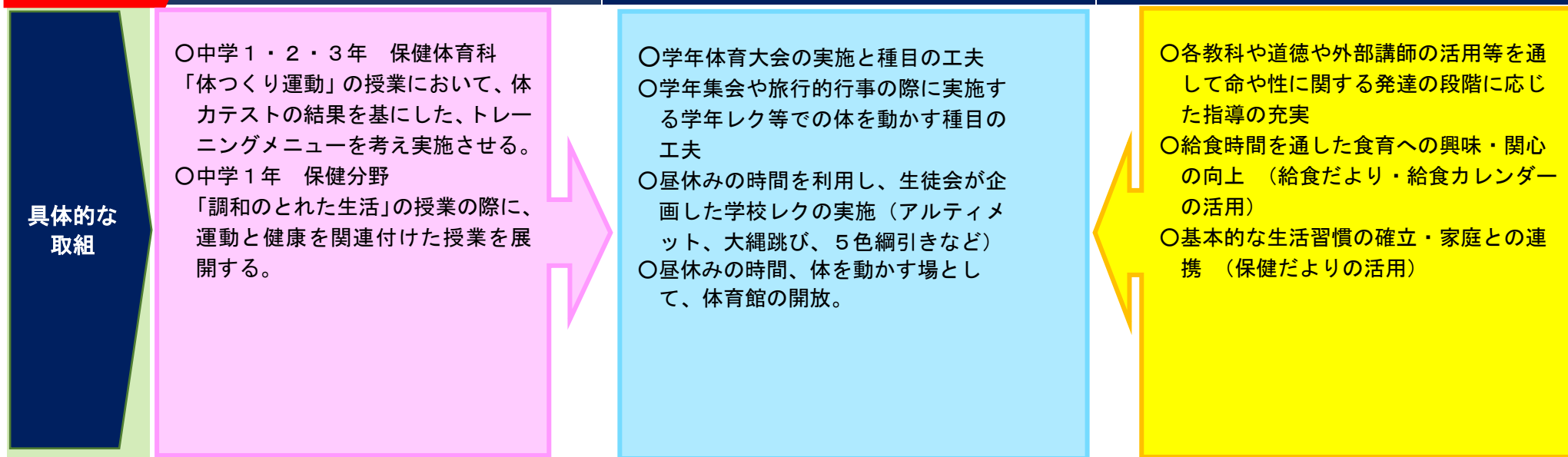
令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：34002

学校名：白石中学校

	令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果		分析
体力・運動能力 <男子>	○前年度の記録と同程度もしくは上回った種目 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、 20mシャトルラン、ハンドボール投げ	○前年度の記録より下回った種目 50m走、立ち幅跳び ○札幌市の結果と同程度もしくは上回った種目 握力、上体起こし、長座体前屈、50m走、立ち幅跳 び、ハンドボール投げ	・多くの種目で前回の記録を上回ったことから、体力 テストの結果から、個人で運動メニューを考え実施す る取組が効果的であったと考える。
体力・運動能力 <女子>	○前年度の記録と同程度もしくは上回った種目 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、 20mシャトルラン、50m走	○前年度の記録より下回った種目 立ち幅跳び、ハンドボール投げ ○札幌市の結果と同程度もしくは上回った種目 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び	・多くの種目で前回の記録を上回ったことから、体力 テストの結果から、個人で運動メニューを考え実施 する取組が効果的であったと考える。
運動・スポー ツへの意識、 運動習慣	・「運動やスポーツをすることが好き」と回答 する子どもの割合 R6 男子:91.3%、女子:83.6% R7 男子:90.7%、女子:63.8%	・「1日の運動・スポーツの実施時間が30分未 満」の子どもの割合 R6 男子:22.1%、女子:46.3% R7 男子:19%、38%	・女子の「運動やスポーツをすることが好き」 と回答した割合が大きく低下していることか ら、体育の授業や体育的行事を通して運動を楽 しいと感じてもらえる工夫をすることが必要だ と考える。

三つの取組	①体育・保健体育等の 授業の充実	②授業以外で子どもの 運動機会を創出する取組	③子どもが自ら 健康の保持増進を図る取組
--------------	-----------------------------	-----------------------------------	---------------------------------



家庭・地域との 連携・協働	・助産師に講師を依頼し、性に関する指導の充実を図る取り組み。
--------------------------	--------------------------------

