



児童数配付

令和8年4月8日  
札幌市立資生館小学校  
保健室

## 入学 進級 おめでとうございます

学校全体が新しい空気に包まれて、新学期がスタートしました。お子さんたちは、たくさんの期待に胸をふくらませていることでしょう。一日も早く学校生活に慣れ、毎日を笑顔で登校してくれるように願っています。

新しい学年が始まるこの時期は楽しみと同時に不安や緊張があり、心身ともに疲れることもあるかと思います。帰宅後は早めに体を休め、規則正しい生活リズムを意識するよう声掛けをお願いします。



### 保健関係書類の提出に御協力ください!

★結核検診問診票: 2年生以上は本日配付、13日提出締め切り、(1年生は本日回収済)

★2年生のみ色覚検査申込書: 本日配付、13日提出締め切り

・健康カード

・運動器検診問診票(3年生以上)

・健康調査について

1年生は本日、1年生以外は昨年度末回収済ですが、早速明日からの健康診断で使用するものもありますので、未提出のものがある方はできるだけ早く御提出をお願いいたします。

### 「いってらっしゃい」の前に

お子さんの健康観察をお願いします。

- 熱はありませんか?
- かぜっぽい症状、頭痛、腹痛などはありませんか?
- 顔色は悪くないですか?
- 食欲はありますか?
- いつもと違うところはありませんか?



- ★体調が悪いときは、無理せずおうちでお休みしましょう。
- ★気になる様子があれば、御相談ください。

### 出席停止について



◆以下の病気は学校感染症とされているため、出席停止の扱いとなり、欠席にはなりません。医師から以下の感染症の診断を受けた時は、学校へお知らせください。出席停止の期間はそれぞれの感染症によって違いますので、必ず医師の指示に従ってください。

インフルエンザ、百日咳、麻しん、風しん、水痘、流行性耳下腺炎、咽頭結膜熱(アデノウイルス感染症)、手足口病、溶連菌感染症、ヘルパンギーナ、流行性角結膜炎、急性出血性結膜熱、結核、髄膜炎菌性髄膜炎、新型コロナウイルス感染症 など

## 4月の健康診断日程

明日からさっそく健康診断が始まります。検診によっては事前に書類を提出していただいたり、御家庭で服装等の御配慮をいただいたりするものがあります。各検診の詳細につきましては以下のようにお知らせしますので保健だよりをよくお読みになって、準備等に御協力をお願いします。



検診・検査	各学年の実施日	検査の内容
結核検診 全学年	1年 配付～1日・回収～8日 2～6年 配付～8日・回収～13日	結核に感染していないかどうかを調べます。 ◇問診票に保護者の方が記入し、学校に提出してください。
身体計測 全学年	9日(木) 3～6年 10日(金) 1・2年、かえで	身長と体重を測ります。 ◇服を着たまま測定します。 ◇頭の上や後ろでしげらない髪型をお願いします。 
視力検査 全学年	13日(月) 2・5年 14日(火) 1.6年 15日(水) 3・4年 16日(木) かえで	見る力を調べます。 ◇眼鏡をお持ちのお子さんは忘れずに持たせてください。 
聴力検査 1・2・3・5年 + 聞こえに不安 のある4年生	21日(火) 1・3年 22日(水) 2・5年 23日(木) かえで 1・2・3・5年	音の聞こえ方を調べます。 ◇耳を出しやすい髪型をお願いします。 ◇聞こえに不安のある4年生も対象となりますので、検査を希望される場合は担任か養護教諭までご連絡ください。

- 検診時に配慮が必要なことや心配なことがある場合には、検診前に御相談ください。
- 4月の検診は、校内で養護教諭が実施いたしますので、欠席された場合は、登校次第日を改めて検査を実施いたします。5月以降の学校医検診につきましては、実施日を欠席された場合は未検診となりますので御了承ください。
- 健康診断は、自分の体について知り、成長や健康について考えるチャンスです。準備や結果について、ぜひお子さんと一緒にお話してみてください。



内科 河川 亜津彩 先生 TEL611-8111  
北海道医療センター 西区山の手5-7

歯科 井谷 秀朗 先生 TEL511-0121  
豊水歯科 南7西2

耳鼻科 高木 撰夫 先生 TEL561-0019  
高木医院 南8西18

眼科 木村 祐介 先生 TEL200-2121  
スワンアイクリニック 大通西3

薬剤師 手塚 崇博 先生 TEL824-1348  
北海道薬剤師会公衆衛生検査センター

### ～色覚検査について～

2年生を対象に検査の希望調査をとります。詳しくは本日配付の別紙を御確認ください。なお、他の学年でも希望される場合は検査ができます。担任または養護教諭まで御連絡ください。

「ほけんだより」は子どもたち向けの内容を掲載することもありますので、全児童に配付させていただきます。そのため、御家庭によっては複数枚持ち帰ることになりますが、御了承ください。

