



児童数配付

No.2

令和8年5月7日
札幌市立資生館小学校

新学期が始まって約1か月が過ぎました。ゴールデンウィークには、体を休めたり、リフレッシュできることに取り組んだりして、心と体のエネルギーチャージをすることができたでしょうか。

ゴールデンウィーク明けは緊張の糸が切れやすい時期です。「五月病」という言葉がありますが、それほど大きなものではなくても、「なんとなく具合が悪い。」「疲れた。」「体がだるい。」などという子どもたちが多くなってきます。心身の不調が続くなど、なにか心配な様子があれば、遠慮なく学校まで御相談ください。

5月の健康診断日程

検診・検査	各学年の実施日	検査の内容
内科検診 全学年	20日(水) 1・2・3年、かえて 21日(木) 4・5・6年	<p>「栄養状態」、「運動器の状態(脊柱・胸郭含む)」、「皮膚疾患」、「心臓の疾患及び異常」、「その他の疾病および異常」を学校医が総合的に検査します。</p> <p>◇パーテーションで区切った個別の診察スペースで、上半身はタンクトップ等の下着シャツ(女子はブラジャーも着用可)を1枚だけ着ている状態になります。下着シャツの着用と、自分で着脱のしやすい服装をお願いします。</p> <p>◇着衣のまま、胸部はシャツの裾から聴診器を入れ、背部はシャツをめくり上げて、聴診・視診・触診等で検診を行います。医師が必要と判断した場合は上半身の服を脱いで検診をすることもあります。</p>
尿検査 全学年	5月26日(火):1次検査~全学年 (6月12日(金):2次検査 ~1次未提出者・陽性者 6月26日(金):3次検査 ~1次・2次陽性者のみ)	<p>尿中の蛋白・糖・潜血を調べ、腎疾患・糖尿病などを早期発見します。</p> <p>◇前日に尿検査セット(お知らせプリント・スピッツ管・採尿用紙コップ・名前ラベル)を配付します。詳しい検査手順や注意事項はお知らせプリントに記載しますので、そちらを御確認ください。</p> <p>◇当日学校を遅刻・欠席される場合は10時までに学校へ検体を届けていただくと検査が可能です(10時以降なら対応可能な場合は御相談ください)。可能な範囲で提出に御協力をお願いいたします。</p>

◆健康診断の結果をお知らせしています

5月7日時点では「身体計測による成長曲線」「視力検査」「聴力検査」のお知らせを配付済です。

★各検診終了後、**受診・再検査などが必要なお子さん**にのみ、個別に「**結果のお知らせ(黄色の紙)**」をお渡ししています。異常なしのお子さんにはお知らせは渡していません。

★受診や連絡票の提出は強制ではありませんが、成長期の子どもたちは体の様子が変化・進行しやすいため、早めの受診、定期的な検診をおすすめしています。

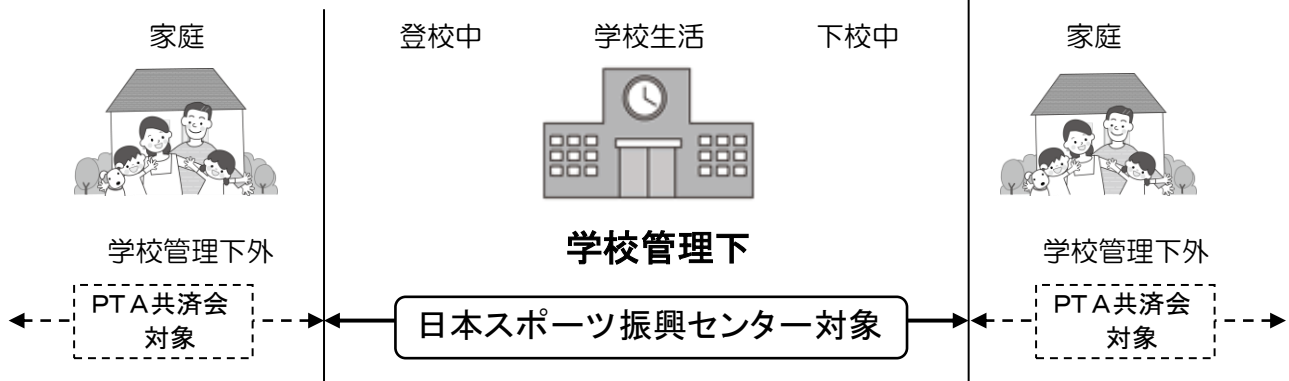
★すでに治療中や経過観察中である場合もお知らせをお渡ししていることがあります。その場合は、お知らせを受けて改めて受診や検査をする必要はありません。次回かかりつけ受診時にお知らせプリントを病院へ提出していただいたり、保護者の方が現在の状況を記入していただいたりするようにお願いします。

※学校での健康診断は短時間での集団検診です。また、その日のお子さんの体調などによっても結果や数値が変化するケース(特に視力)もあるため、病気の確定診断をするものではありません。

※今後全学年で内科検診、1・4年生で眼科検診・耳鼻科検診、2年生の希望者で色覚検査があり、再度病院受診のおすすめをすることがあるかもしれませんので、御了承ください。

けがをしたときには…

登校から下校までの「学校管理下」で発生した災害（けが等）は、先日御加入いただいた日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度の給付対象となることがあります。学校管理下以外の御家庭でのけがについては、PTA共済会の給付対象になることがあります。お子さんがけがをしたとき、どちらかの制度によって給付を受けられる場合がありますので、けがをして通院したときには、担任または学校にお知らせください。



※なお、学校管理下での事故については、原則、スポーツ振興センターの災害共済給付を優先して適用することとなっています。子ども医療費助成やひとり親家庭医療費助成等の公費負担医療制度は使用できませんので、御注意ください。

しせいかんしょうがっこう
資生館小学校のみんなへ

がっ
6月には
しかけんしん
歯科検診があるよ！

あさのしゅうかん、できていますか？



で
出なくても、まいあさ
のトイレタイムは
たいせつ
大切！



あさ
朝ごはん
ごぜんちゅう
午前中のエネルギー
をチャージして、
いちにち
一日のスタートを！

ねつ
熱はないかな？痛いところ
やいつもとちがうところ
は？
かおいろ
顔色はどう？
ごはんは
食べられた？
「いつもの自分」と
くらべてみよう！



あた
新しい学年になり1か月、
がくねん
気がつかないうちに
げつ きづ
疲れ
つか
がたまってくるころです。なんとなく元気が出ない
ひと
人は、まずはのんびり
す
過ごしたり、好きなこと
で
で
フレッシュしたりして心と体を休ませてあげま
しよう。

それでも、もやもやがはれない、
げんき
なんだか元気が出
ないときは
ひと
おうちの人・先生・友達
せんせい
などの話しやす
い人に相談
ひと
してみま
しょう。人に相談
できるという
ことは
たいせつ
とっても大切で、すてきなことですよ♪

