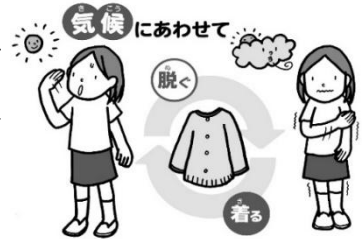


ほけんだより 9月

No.5 児童数配付

令和8年8月26日
札幌市立資生館小学校

夏休みが終わりました。お子さんたちは有意義な夏休みを過ごすことができたでしょうか。まだ暑い日が続きますが、9月に入ると少しずつ気温が下がっていき、特に朝晩は肌寒く感じる日も出てきます。服装選びや日々のリフレッシュも大切に、より一層体調管理に御注意ください。



～感染症情報～

本校では現時点で報告はありませんが、札幌市内では手足口病が流行中で警報レベルとされています。その他、ヘルパンギーナ・溶連菌・感染性胃腸炎もみられているようです。

学校が始まり、集団生活が再開されましたので

○登校前の健康観察

○朝から不調の時はおうちでしっかり休養する

○手洗いうがい・生活リズムを整えるなどの予防

を改めてお願いいたします。

1年生の保護者様へ

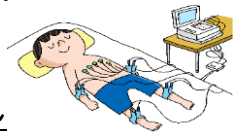
9月16日(水)に1年生を対象に心臓検診があります。本日、事前調査票を配付いたしましたので、9月2日(水)までに担任へ御提出ください。記入に関わる詳細は調査票にてご確認ください。

心臓検診は上半身と手首足首に機械を付けて行うため、ベッドに横たわり、上半身のお洋服をめくりあげて検査をします。以下について御協力をお願いします。

★上半身は薄手のTシャツ1枚または下着シャツ1枚になって検査を受けます。

★自分で着脱しやすい服装をお願いします。

★上半身と足首を出しやすいように、ワンピースやタイツなどの服装はお控えください。



9月1日は防災の日

夏休み中には地震や豪雨など大きな災害がありました。もしもの時のために、事前に非常用グッズを確認したり、お子さんと避難について話したりしておくことがとても大切です。裏面にお子さん向けの内容を載せていますので、この機会にぜひ一緒にお話してください。

＼中身を確認！／

非常用持ち出し袋



9月9日は救急の日

学校では子どもたちが自分の体や安全への関心をもてるよう、けがをした際、けがの原因の振り返りや、自分でできる手当などについて一緒に考えることを大切にしています。

*学校で行う手当は、その日の学校活動の中で起こったけがの応急処置です。それ以外のけがや、継続して手当が必要な場合は、御家庭で経過を見ていただくよう、お願いいたします。



2学期が始まりました。皆さん、楽しい夏休みを過ごすことができましたか？

9月1日は「防災の日」です。夏休み中には、熊本県で大きな地震があったり、千葉県で豪雨があったりと、災害によってたくさんの被害がありました。

災害は突然おこります。もしものときに命を守るためにどうしたらよいのか、事前に知っておくこと・相談しておくことがとても大切です。

地震が起きたらどうなるの？

何が起きるかを知って、準備をしておくで危険をへらせるよ。
うちの人も、地震のときのことを話してみよう。

家具がたおれ、物がおちてくる



こうしよう！

つくえの下にもぐって頭を守ろう

家族でチェック！

☒ 家具は固定しているかな？ ☒ 高いところに重たい物はないかな？

まどや食器がわる



こうしよう！

ひなんするときは、くつやスリッパをはこう

家族でチェック！

☒ すぐにはけるくつ・くつした・スリッパなどはあるかな？

火事が起こる



こうしよう！

ハンカチなどで口と鼻をおさえて、低い姿勢でひなんしよう

家族でチェック！

☒ コンロの近くに燃えやすい物はないかな？ ☒ ガスの元栓はどこかな？

つなみが起こる



こうしよう！

できるだけ早く高いところへにげよう

家族でチェック！

☒ 市や町などで指定されている、近くのひなん場所はどこかな？



災害がおこるとき、必ずしも、近くに大人の人がいるとはかぎりません。自分の身を守る方法と合わせて、おうちの人と「避難場所・集まる場所」「連絡方法」などを確認して、やくそくを決めておきましょう。

夏休みがおわって、学校がはじまって、なんとなく元気がでない人はいませんか？不安なこと・困ったこと・理由ははっきりしないけどなんとなくもやもやしている気持ちなど、話したいなと思ったらいつでも先生方にお話してくださいね。
保健室でも待っていますよ。

