

ほけんだより

令和6年4月8日
札幌市立桑園小学校 保健室
児童数 No.1

養護教諭の川村瑞恵^{かわむらたまえ}と落合桃花^{おちあいちもか}と申します。子どもたちが健康で安全な学校生活を送ることができるよう、ともに考え、寄り添い、保健室から背中を押していきたいと思っています。

お子さんの体のことについて何かご心配な点や、お伝えしたいことなどがありましたら、いつでも保健室までご連絡ください。1年間、どうぞよろしくお願いたします。



保健室ってどんなところ？

けがの手当てが できます 	具合が悪いときに少し 休むことができます 	悩みなどを 相談できます 	体や健康について 知ることができます 	薬を使うことは できません
---------------------	-----------------------------	---------------------	---------------------------	----------------------

保健室では、学校にいる間に起きたけがの応急手当や、体調不良時の休養と経過観察を行います。けがの状態や体調によって、学習の継続が困難だと判断した場合にはお迎えをお願いすることもあります。子どもを一人で帰宅させることはできませんので、ご了承ください。

学校感染症にかかわる出席停止の取り扱いについて

昨年の冬ごろから3月初めまで、桑園小学校でもインフルエンザの流行がみられました。また、昨年5月には新型コロナウイルス感染症が、感染症法で2類相当から5類へと引き下げられ、学校保健安全法施行規則でも第二種の感染症に追加されました。感染症による出席停止は原則、医師の判断が必要です。検査キットでの陽性のみでは出席停止になりませんので、ご注意ください。出席停止期間が終わり、登校した際に「出席停止のお知らせ」の用紙をお渡しします。必要事項を記入の上、すみやかにご提出ください。

① インフルエンザの出席停止期間

発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで

発症日 (0日目)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
発症 (発熱)	発熱	 解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後5日目 以内なので 登校不可	登校 可能

発症日 (0日目)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症 (発熱)	発熱	発熱	発熱	 解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校 可能

② 新型コロナウイルスの出席停止期間

発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで

★**発症日**とは医療機関を受診した日ではなく、発熱などの症状が出た日です。お間違いなく！

健康診断が始まります

～4月の健康診断の日程～

*○の中の数字は
学年を表します。

日	月	火	水	木	金	土
				4	5	6
今年度も着脱衣はしません。 髪の毛を頭の上や後ろで結ばないでください。 						
7	8 始業式・入学式	9	10 身体測定③⑤	11 身体測定②⑥	12 身体測定①④⓪ 一年生給食開始	13
14	15 視力検査④	16 視力検査⑥	17 視力検査③	18 視力検査②	19 視力検査①	20
21	22 視力検査⑤⓪	23	24 聴力検査②④	25 聴力検査①⓪	眼鏡を持っている 人は忘れずに！ 	

毎年、お子さんの発育・発達の様子や健康状態を知るために行っています。学校での健康診断は、病気の診断を行うものではなく、あくまでスクリーニング（疑いを見付け出すもの）です。健康診断の結果、治療や相談をされた方がよい場合には、随時お知らせの用紙をお渡しします。受け取られましたら、早めに病院でご相談いただくことをお勧めいたします。また、特に異常がない場合には、個別のご連絡はいたしませんので、ご了承ください。

それぞれの健康診断前におたよりの内容を確認していただき、提出物等、ご準備をお願いします。



学校医の先生を紹介します	
 内科	(市立札幌病院 小児科) 佐野 仁美 先生
 歯科	(安永歯科) 安永 二良 先生
 耳鼻科	(桑園みみ・はな・のどクリニック) 小澤 貴行 先生
 眼科	(おくしば眼科) 奥芝 詩子 先生
 薬剤師	東洋 輝武 先生

≡ 先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう！ ≡

＊成長曲線の活用について＊

札幌市立学校では、子どもの発育状況を見るために、身長と体重の記録を「成長曲線」というグラフにし、年齢ごとの発育状況や変化をみることになりました。詳しくは本日配付しました、「成長曲線の活用について」(札幌市教育委員会からの文書です)をお読みください。

