

ていがくねんせい おとな かた よ き
低学年生には大人の方が読んで聞かせてください。

かわ あん ぜん

川で安全に 遊ぶために!

かわで遊ぶまえに
かならず読んでね!



川遊びのルールを
まもってね!



かならず守ろう

- 川には、ぜったいに一人では行かないこと!
- 川には、大人といっしょに行くこと!
- お家の人に、川に行くことを伝えること!
- 遊ぶ前に安全なところをたしかめること!

- 川に物を落しても無理に拾わないこと!
- ほかの人ができることでも、こわいと思ったら、やめたり、引きかえしたりすること!

川のかたち

- ・川のながれは一定じゃない
- ・あさいところやふかいところがある
- ・でこぼこがある
- ・川のながれの力は、とてもつよい



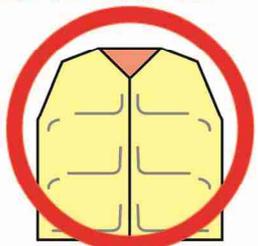
川で遊ぶときの服装

- ①ぬれてもうごきやすい服にしよう。
- ②着がえをもとう。
- ③ぬげにくいくつをはこう。

サンダルやながぐつはダメ!

- ・川の中はあさいところでも、ガラスのはへんなど、きけんなものがおちています。
- ・川の中で足をとられないようにしよう。

- ④ぼうしをかぶろう。
- ⑤ライフジャケットをつけよう。



こんなときは、川に近づいてはいけません!



- きゅうに川の水がふえることがあります
- ①雨が降ったあとや雪どけのきせつ
 - ②川を見て、「こわい」と思ったとき
 - ③川の水が、いつもより多いときや流れがはやいとき

- ④川の水が、いつもより濁っているときや濁りはじめたとき
- ⑤落ち葉や流木、ゴミが流されてきたとき
- ⑥遠くの空が暗いとき



こんなときに、川のそばにいたらすぐに川からはなれましょう。

ちか ▶ 近づかないで! こんなところは あぶないよ!!



プールで上手に泳げても、流れている川は違います。
十分に気をつけましょう。

① 川の水があたっているコンクリート

- コンクリートの上はすべりやすくなっています。
- すべて川に落ちることがあります。
- 足もとをふみはずさないよう注意しましょう。



② うずをまいているところやながれの急なところ

- 川の中に段差があるところはまきこむ流れで、いちどまきこまれるとだっしゅつできなくなります。



スイッピーからのお願い
ぜったいはらないでね



③ 自分のひざよりふかいところ

- 川の中はきゅうにふかくなっているところがあります。
- 水の流れをつよくうけて歩けなくなります。

カワッピーからのお願い
あまりがわのながまでいかないでね



④ 川ぎしの高さが高いところ

- ぎしの高さが高いので、いちどおちるとかんたんにあがれません。



カワッピーからのお願い
あしもとをよくみてあそぼうね



⑤ 川のそばの草・木がおいしげったところ

- 草・木がしげったところは水面が見えにくくなります。
- 草に足をとられてころぶことがあります。
- きゅうに川におちることがあります。
- 事故があっても、だれも気づいてくれません。



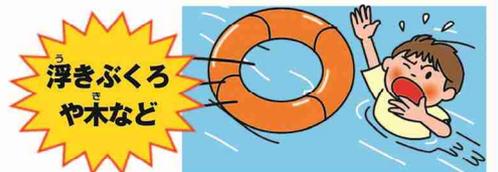
もしも川に流されたら

友達が流されたら!



おとなのひとをよ呼びにいくこと

① 大声で助けを呼びましょう



② 近くに浮くものがあつたら投げる

水に入って助けにいく無理な姿勢で手をだし

絶対ダメ!

近くにいる大人に声をかけて、
119番(消防署)に連絡してもらおう

自分が流されたら!



① あわてず、あおむけに(おなかを上にする)

浮かぶ(息ができるようにする)



② 足を川の流れるほうに向け流れにまかせる



③ 掴まれそうな物があつたら掴む

川遊びのルールをしっかり守って、「水難事故」にあわないよう、
注意しましょう。



国土交通省 北海道開発局
札幌開発建設部 札幌河川事務所
TEL (011) 581-3235
〒005-0032
札幌市南区南32条西8丁目2番1号

うみ 海

あんぜん たの やくそく
を安全に楽しむための お約束

こ あそ
子どもだけで遊ばない



かいせつ かいすいよくじょう
開設された海水浴場



たいちょう はい
体調がわるいときは入らない



てんき かくにん
天気の確認



いんしゅ およ
飲酒したら泳がない



※大人へのお願い

ライフジャケットの着用 ちやくよう



命を守るライフジャケット！！


Water Safety Guide

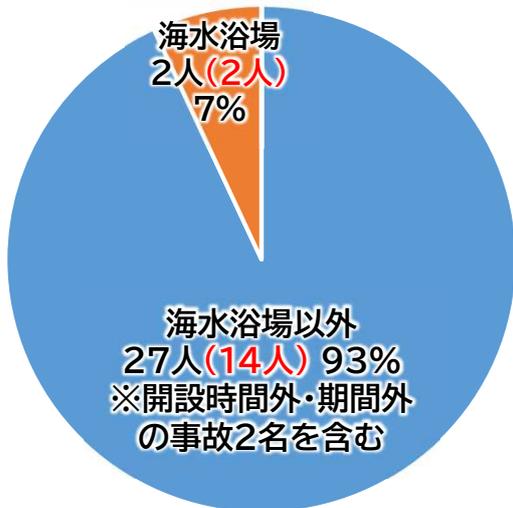
海を安全に遊ぶための総合情報サイト



第一管区海上保安本部
札幌市教育委員会

海

を安全に楽しむための注意点



【事故発生状況(赤字:死亡者)】

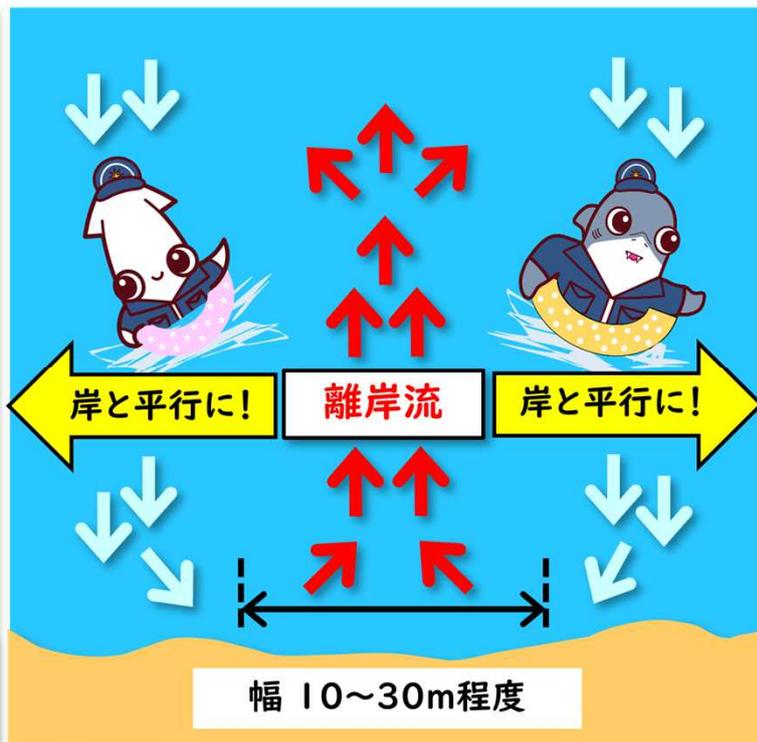
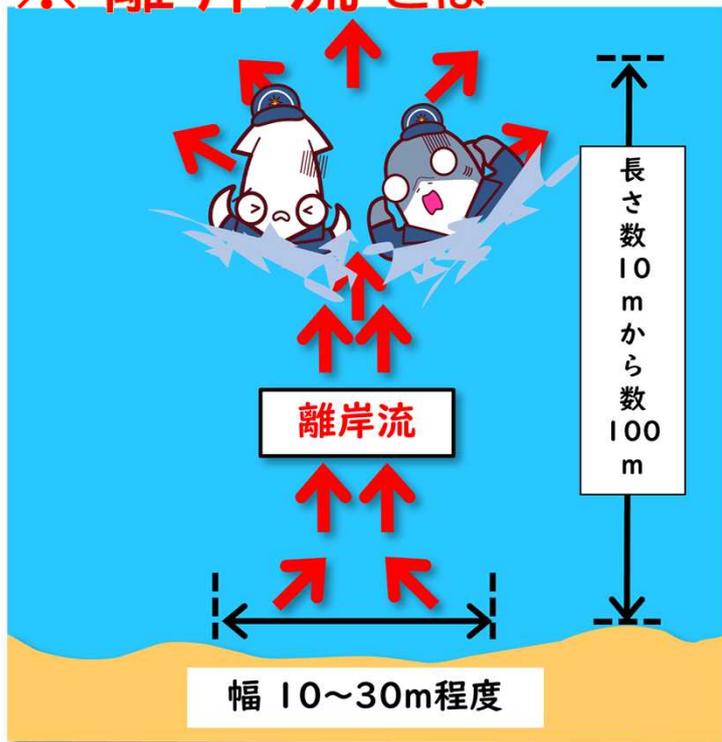
北海道では、過去5年に29名の方が遊泳中の事故に遭っており、そのほとんどが海水浴場以外で発生しています。

体力のある**中学・高校生の死亡事故**も多く、20歳未満と20歳代で半数以上を占めています。天気を確認し、体調の良い日に監視員やライフセーバーがいる開設された海水浴場を利用して、楽しい思い出に！！

開設された海水浴場以外の危険性

- ・ ライフセーバーや監視員等の不在による救助の遅れ
- ・ 水上オートバイなどとの接触事故の発生
- ・ 事故の9割以上が開設された海水浴場以外で発生
- ・ 離岸流(※)による事故も発生

※ 離岸流とは



離岸流による事故も発生しています。
水辺付近でもライフジャケットの着用を！！

海の「事件・事故」は118番 「118番」は海上保安庁
緊急通報用電話番号です。

命を守るライフジャケット！！

- ★離岸流に遭った時には...
- 1 まずは、落ち着く(あわてない)
 - 2 岸に向かって泳がない
 - 3 海岸と平行に泳いで脱出する
 - 4 脱出したら海岸に向かって泳ぐ



Water Safety Guide

海を安全に遊ぶための総合情報サイト



第一管区海上保安本部
札幌市教育委員会

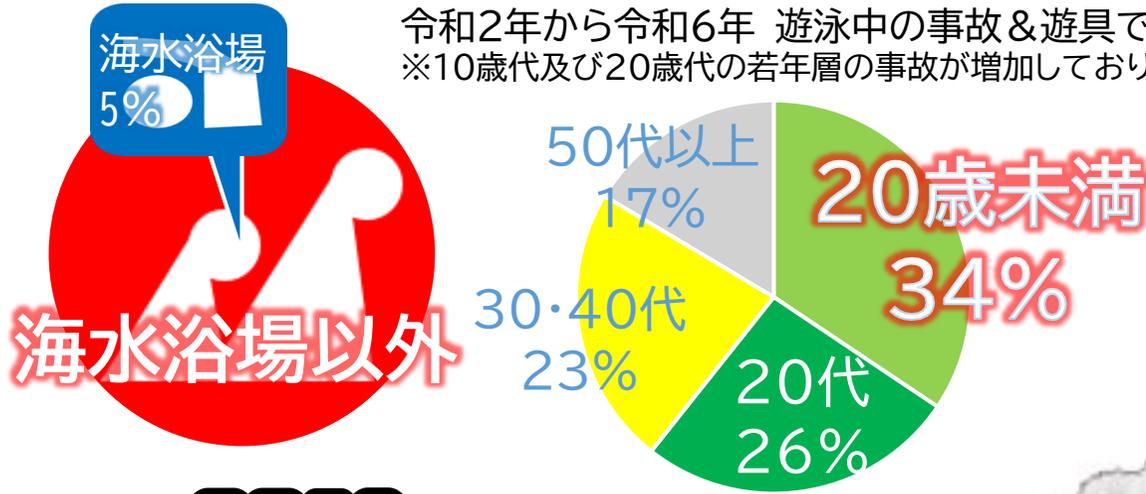
マリシレジャーハザードマップ

ストップ 遊泳事故

北海道の皆様

-  海水浴場での事故
-  海水浴場以外での事故

令和2年から令和6年 遊泳中の事故&遊具での漂流等
※10歳代及び20歳代の若年層の事故が増加しております。



遊泳は開設している 海水浴場で!



●海で安全に遊ぶための知識

 Water Safety Guide

海上保安庁ウォーターセーフティガイド



●海水浴場一覧

 北海道

海水浴場情報

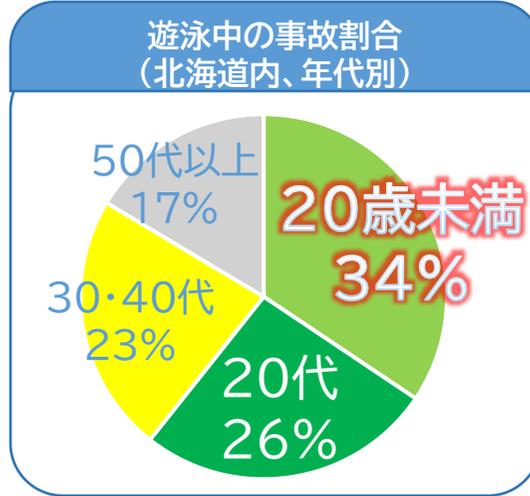


北海道・第一管区海上保安本部

資料作成：第一管区海上保安本部交通部安全対策課

海を安全に楽しむために

北海道では、過去5年間で61名の方が遊泳中に事故に遭い、17名の方が死亡しています。
特に**20歳未満**と**20代**で事故の割合が**6割**を占めております。



事故を起こさないためにも遊泳は、**開設された海水浴場(※)**を利用しましょう

(※)開設された海水浴場とは、自治体等により管理運営されている海水浴場です(開設期間も確認!)

- ライフセーバーや監視員がいる⇒**万が一の時にはすぐ救助**が来る
- 水上オートバイやボートなどは規制されていて入ってこない⇒**船舶との接触は大怪我の危険**
- 風や波が強い時⇒**体調が悪いときに海に入らない**こと!
- 海で遊ぶ時⇒**命を守るライフジャケット**を着用しよう!!

開設された海水浴場で泳ごうね!



●海で安全に遊ぶための知識はこちら



●海水浴場一覧はこちら



海水浴場の開設情報は、北海道庁ホームページにて公開されています。

北海道・第一管区海上保安本部

海水浴シーズンがはじまります！ 安全な海水浴場を利用しましょう

今年も海水浴のシーズンがやってきました。遊泳する際は、開設の届け出をしている海水浴場を利用し、ルールを守り、海水浴を楽しみましょう。

☎詳細 小樽市産業港湾部観光振興室 ☎0134(32)4111 内線7266

監視・救護の施設が整っている 海水浴場の利用を

- 海水浴場が開設されていない海岸は、監視・救護の体制が整っていません。遊泳する際は、開設の届け出をしている海水浴場を利用しましょう。
- 利用者の安全確保や、環境保護等の観点から、テントや火の使用などについて、ルールを定めている海水浴場があります。使用する際は各海水浴場の開設者の指示に従いましょう。
- 水上バイクなどのプレジャーボートの進入規制区域になっている海水浴場もありますのでご注意ください。

知っていますか？離岸流

離岸流は、海岸線に打ち寄せられた海水が沖に戻る強い流れのことで（下の図を参照）。流れの速さは最大で秒速2m。水泳選手でも流れに逆らって泳ぐことはできないとされています。流れの幅は10～30mとあまり広くはありませんが、いつも同じ場所に発生するわけではなく、発生から数時間後には位置が変わることもあります。

【離岸流に流されたときは】

- ①慌てず、落ち着く。できれば周りに流されていることを知らせる。
- ②岸に戻ろうとせず岸と平行に泳ぐ。
- ③沖への流れを感じなくなったら岸に向かって泳ぐ。泳ぎに自信のない方は無理に泳がず、水面に浮くことに専念する。



① 蘭島海水浴場 7.11～8.24

蘭島海水浴場組合連絡所
☎0134(64)2831

② 塩谷海水浴場 7.12～8.11

塩谷海水浴場組合(太田)
☎070(8366)3593

③ 東小樽海水浴場 7.12～8.24

東小樽海水浴場組合(石田)
☎090(7656)9832

④ 銭函海水浴場 7.5～8.24

銭函海水浴場組合(鎌田)
☎090(7513)5043

⑤ おたるドリームビーチ 6.27～8.31

おたるドリームビーチ管理事務所
☎0134(62)4233

海水浴は監視員のいる①～⑤の海水浴場を利用しましょう。



海水浴場のマナーを守りましょう

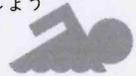


準備体操を行い、
体を海水に慣ら
しながら海に入
りましょう



監視員の指
示に従いま
しょう

遊泳区域内で泳ぎ
ましょう



体調が悪い時や飲
酒後は、海に入ら
ないようにしまし
ょう

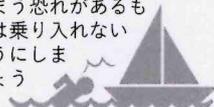


日没後は泳がない
ようにしましょう



小さな子どもから
目を離さないよう
にしましょう

人に当たるとケガをして
しまう恐れがあるも
のは乗り入れない
ようにしま
しょう



ごみは持ち帰りましょう！

海岸の環境を守るため、
ごみは持ち帰り、各家庭で
処分しましょう。海水浴の
マナーの一つとして、ごみ
袋を持参するよう、ご協力
をお願いします。

