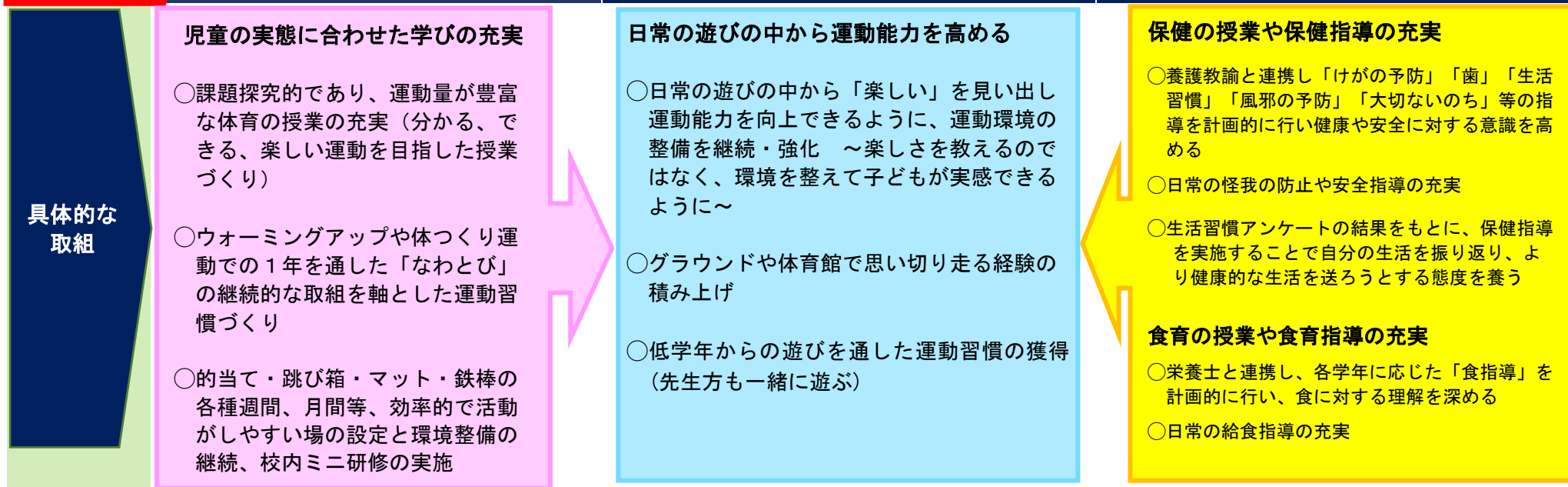


令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：21007
学校名：桑園小学校

	令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果		分析
体力・運動能力 <男子>	○全国平均と同程度、または上回っている種目 ・握力 ・反復横とび ・50m 走 ・立ち幅とび	○全国平均を下回っている種目 ・20m シャトルラン ・ソフトボール投げ ・上体起こし ・長座体前屈	本校児童は、男女ともに筋力面では全国平均をやや上回っている。しかし、「敏捷性」、「巧緻性」、「全身持久力・心肺持久力」、「柔軟性」に課題がある。だが、本校児童は運動・スポーツが好き、体育の授業が楽しいという設問で肯定的な回答をしている割合は高い。よって、体を動かすことの楽しさや、できるようになった喜びを実感しながらより運動時間が豊富な授業を積み上げていく必要がある。今年度も全学年で体力・運動能力テストを実施し、本校児童全体の運動課題を把握し、これからの育成プランを考えていきたい。 1.全身持久力・心肺持久力「動きを持続する力」の向上 2.巧緻性・筋パワー「ボールを投げる動き」の獲得、向上 3.子どもたちの、できるかも、やってみる、楽しいといった「自己肯定感」をイメージし、運動をコーディネート
体力・運動能力 <女子>	○全国平均と同程度、または上回っている種目 ・握力 ・反復横とび ・50m 走 ・立ち幅とび	○全国平均を下回っている種目 ・20m シャトルラン ・ソフトボール投げ ・上体起こし ・長座体前屈	
運動・スポーツへの意識、運動習慣	○運動・スポーツが好き、やや好き →桑園小 91.0%	○体育の授業は楽しい、やや楽しい →桑園小 93.9%	

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自ら健康の保持増進を図る取組
-------	-----------------	-----------------------	---------------------



家庭・地域との連携・協働	○全国体力・運動能力テスト結果の考察・分析・活用、運動習慣等調査結果の考察・分析・活用 ○校内生活アンケート・保護者アンケートの活用
--------------	---