

ほけんごより 3月

令和8年3月25日(水)
札幌市立澄川小学校
保健室 No.10

【保護者の皆様】

この一年間、お子様の健康管理、お子様の発熱や体調不良、けがの際のお迎え、健康に関わる提出物など、たくさんの御理解と御協力をいただきました。保健室での処置や関りを通じて、子どもたちが自分の体と向き合い、大切にする心が、少しでも成長できていたのなら、私も嬉しいです。子どもたちや保護者の皆様からいただいた「ありがとうございました。」の言葉やメッセージが、とても励みになりました。この場を借りて、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



- ① 健康カード
- ② 健康調査票
- ③ 結核検診問診票
- ④ 運動器検診問診票

①～④を配付しました。内容を記入後、**4月8日(水)**に提出してください。
(1年生のみ④は健康カードに記載)



①健康カード

本年度の健康診断・発育測定の結果などを御確認ください。
その後、記入等をお願いいたします。

- 1ページ 緊急連絡先などの変更がありましたら、訂正し記入してください。
記入後「保護者印」欄に押印またはサインを忘れずをお願いいたします。
- 2～8ページ 次年度の学年緑色の枠部分を、御記入ください。

携帯電話や勤務先など、必ず
連絡のとれる番号を御記入
ください。

②健康調査票

プライバシーに関わる内容がある場合は、古封筒に入れて提出してください。

③結核検診問診票

別紙「結核検診のお知らせ」を参照に、御記入をお願いいたします。

④運動器検診問診票

別紙「運動器検診について」を参照に、御記入をお願いいたします。

★練習するとできるようになるものをあります。

すぐにできなくても、痛みがない場合には、何度か練習をしてみてください。

おうちで調査票の
記入をお願いします



【じどうのみなさん】



この1年間で、どれくらい
の人が保健室を利用した
かな。(3/11 現在の)



1番利用の多い学年は、**1年生**の511人でした。時間は、授業中が1番多く、続いて中休みでした。けがをした場所は、グラウンドが353人と多かったですが、教室や廊下などの室内も多く、雪どけが終わるまでは、室内での過ごし方に注意してほしいです。



1位 だぼく (ぶつける)
2位 すりきず
3位 はなぢ
⇒5月が1番多く、外遊びや、運動会練習などが理由のひとつかと思えます。



1位 ずつつ (あたまがいたい)
2位 ふくつつ (おなかที่いたい)
3位 きもちが悪い ⇒ 10月が1番多く、暑さによりバテた体と季節の変わり目が原因かと思えます。

はるやす
春休みのうちに
やっておこう

