

# スクールカウンセラーだより

太平小学校スクールカウンセラー 倉田信子 2024年1月31日(水)



★太平たいへい小学校しょうがっこうのスクールカウンセラーを担当たんとうしている臨床りんしょうしんりし心理士の倉田信子くらたのぶこです。今年もよろしくお願ねがいいたします。

★今年ことしのお正月しょうがつは地震じしんや航空機こうくうきの事故おどろなどで始まり、驚おどろきましたね。スクールカウンセラーの私わたしは富山県とやまけんで生まれ、隣となりの(能登半島の とはんとうのある)石川県いしかわけんの大学だいがくで4年間ねんかん過ごしたので、今回こんかいの地震じしんはととても心配しんぱいです。

何かお手伝てつだいをしに行いかなければと思おもいますが、すぐには行いけそうにありません。だから、みなさんのスクールカウンセラーとして、ここに一生懸命いっしょうけんめい寄り添そっていこうと、新年しんねんの誓ちかいをしました。どうぞ今年もよろしくお願ねがいいたします。



★3学期がつきが始はじまりました。6年生ねんせいはもうすぐ卒業そつぎょうの日ひを迎むかえますね。1年生ねんせい～5年生ねんせいはもうすぐ一がくねんつ学年あが上がります。5年生ねんせいは最上級生さいじょうきゅうせいに、1年生ねんせいは新1年生しん ねんせいのお兄さんにいお姉さんねえになりますね。うれしさと緊張きんちょうが混まざったような気持きもちでしょうか？ もし、こころが疲つかれてしまったら、気軽きがるに相談そうたんに来てください。



## 保護者の皆様へ

★スクールカウンセラーは、保護者の皆様の相談も承っております。お子さまのことで気になることなどがございましたら、お気軽に御相談ください。予約が必要ですので、担当の富山美砂先生、もしくは担任の先生を通じてお申し込みください。

太平小学校 TEL：011-771-1131

## ★今後の相談予定日

- ・2月 8日(木) 10:30～16:30
- ・2月 16日(金) 10:30～16:30
- ・3月 6日(水) 10:30～16:30
- ・3月 14日(木) 10:30～16:30