

# ほけんたより

令和6年度  
最終号



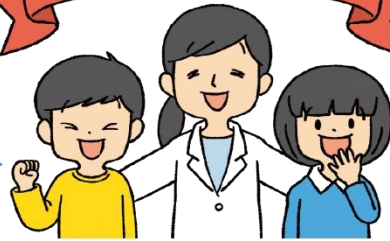
札幌市立太平小学校  
令和7(2025)年  
3月25日号  
養護教諭 深田 瑠美

## 保健室1年間の記録

けがをしてきたのは



1758 人



ぐあいがわるくてきたのは



1486 人



多かったけが

1. だぼく
2. すりきず
3. その他 (なぜかいたいなど)



けがが多かった月

1. 11月
2. 9月
3. 7月



けがが多かった曜日

1. 水曜日
2. 火曜日
3. 木曜日



けがが多かった時間

1. 授業中 (体育以外)
2. 中休み
3. 体育



けがが多かった場所

1. 教室
2. 体育館
3. グラウンド



病院へ行くけがが多かった時間

1. 休み時間
2. 登下校中
3. 体育



けがをする人をへらすために…

- ◇ 教室の中など、せまい場所では走らず、まわりをよく見て行動しよう。
- ◇ 登下校中は、走らずに、歩こう。
- ◇ 体育のときは、爪切りや服そうに注意して、じゅんぴ運動をしっかりしよう。

多かった体調不良

1. 頭痛
2. 腹痛
3. だるい



体調不良が多かった月

1. 9月
2. 11月
3. 6月



体調不良が多かった曜日

1. 木曜日
2. 火曜日
3. 月曜日



ぐあいがわるい人をへらすために…

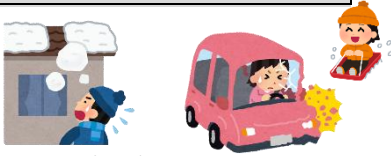
- ◇ 学校が休みの日も、早ね・早起き・朝ごはんを、生活リズムをととのえよう。
- ◇ ぴかぴか手洗い・せきエチケットを心がけよう。



みなさんは、この1年間でけがをしたり、具合が悪くなったりしたことはあったかな？けがをしたとき、気を付けるとよかったことはあったかな？具合が悪くなったとき、予防のためにできることはあったかな？けがや病気の経験を、次にけがや病気をしないための予防につなげよう！

# はるやす あんぜん す やくそく 春休み、安全に過ごすためのお約束

## ゆきど しご 雪解けの事故にちゅうい!



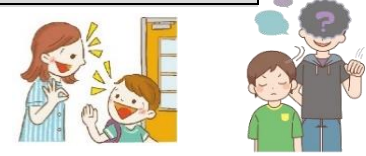
- 屋根の下を歩かない。  
(雪が落ちてくるときけん!)
- 雪山や雪捨て場の近くで遊ばない。
- 公園の遊具のまわりに行かない。  
(すきまに落ちるときけん!)

## つか かた ネットの使い方ちゅうい!



- 相手を傷つける言葉・個人情報を書かない。
- SNS で知り合った人に会わない。
- 時間を決めて使う。

## ふしんしゃ 不審者にちゅうい!



- 出かけるときは、どこに、だれと、いつ帰るかを伝える。
- 知らない人についていかない。
- 留守番のときは、かぎを閉め、知らない人が来たら開けない。

## 保護者の皆様

### 健康カード・運動器検診問診票について

本日、健康カード・運動器検診問診票を返却いたしました。今年度の健康診断結果を御確認ください。また、下記をお読みになり、新年度に向けて、必要事項の記入をお願いいたします。

健康カード・運動器検診問診票は、  
**4月8日(火)始業式の日**に **新学級の担任へ提出** してください。

※新年度すぐに健康診断で使用します。忘れずに提出するよう御協力をお願いします。

### 〈健康カード〉

うす緑色の部分ではまる項目について、記入をお願いします。(P1. 2. 4. 6. 8)

※ 1 ページ目の緊急連絡先、かかりつけの医療機関に変更がある場合は、訂正をお願いします。

※ 緊急連絡先に優先順位がある場合は、電話番号の前に①、②など、順位をお書きください。

年度途中で緊急連絡先が変更になった場合は、担任へ御連絡ください。

※ 1 ページ目の「保護者の印」の欄に、R7 年度の記入と押印(サイン)をお願いします。



### 〈運動器検診問診票〉

運動器疾患やスポーツ障がい早期発見するため、運動器の状態について、気になることや痛みのあるお子様を対象に、内科検診実施日に学校医による「運動器検診」を行います。

お子さんの運動器の状態について確認し、問診票の新学年の欄に記入をお願いします。

※運動器検診についての詳細は、別紙「運動器検診について」をお読みください。

チェック内容の動作については、練習するとできるようになることがあります。痛みがない場合は、練習してからチェックしてください。(特に、片足立ちやしゃがむ動作。)

