

2025年8月

スクールカウンセラーだより

太平小学校スクールカウンセラー 倉田信子



★みなさん、こんにちは！ 太平小学校のスクールカウンセラーを担当している

臨床心理士の倉田信子（くらたのぶこ）です。去年から学校に来る時間が増

えたので、校内を歩く時間も増え、多くの児童のみなさんとお会いできる

ようになりました。スクールカウンセラーはみなさんのこころを元気にす

るお手伝いをする人です。「困ったな」、「元気が出ないな」というときに、

思い出してもらえると嬉しいです。



★夏休みが終わり、新学期が始まりました。今年も暑い夏でしたが、楽しく元気に過ごし

ましたか？ 夏休みから2学期への切りかえはすぐには難しいかもしれません。少しずつ

学校の生活リズムにもどしていきましょう。

2学期も楽しいことがたくさんありますよ。楽しみです。それでも、

たまにはこころが疲れてしまうことがあるかもしれません。「困ったな」

と思うことがあったら、気軽に相談に来てください。みなさんのお話

を聴いて、一緒に考えたいと思っています。



保護者の皆様へ

★スクールカウンセラーは、保護者の皆様の相談も承っております。お子さまのことで気になることなどがございましたら、どのようなことでもお気軽にご相談ください。予約が必要ですので、教頭先生、もしくは担任の先生を通じてお申し込みください。

昨年度から来校時間が今までの2倍の時間に増えております。遠慮なくご利用ください。お待ちしております。 太平小学校 TEL：011-771-1131

★8月～1月の相談予定日

8月	28日	木	午前												
9月	5日	金	午後	8日	月	午前	18日	木	午後	25日	木	午前			
10月	2日	木	午後	6日	月	午前	16日	木	午後	23日	木	午前	31日	金	午後
11月	6日	木	午前	13日	木	午後	21日	金	午後	28日	金	午前			
12月	11日	木	1日	19日	金	1日									
1月	16日	金	1日	22日	木	1日									

※午前は9：00～12：00、午後は13：30～16：30、1日は10：30～16：30