



ほけんだより

札幌市立太平小学校
令和8(2026)年
3月25日号
保健室



みなさんは、この1年間健康に
過ごせましたか？
太平小学校の保健室の1年間がどんな
様子だったのか、みてみましょう！

保健室の
利用者数

2072人

ケガで
来た人数

1011人

体調が悪くて
来た人数

1044人

保健室に来た人

多かった月

9月

少なかった月

8・1月

多かったケガ

- ☆だぼく
- ☆すりきず
- ☆いたい

多かった症状

- ☆ずつう
- ☆ふくつう
- ☆きもちわるい

登校途中に走ってしまったとか、ちゃんと前を見ていなくてぶつかったなどの、ルールを守ったり、ちょっと周りを気にしたりすることで防げるけがも多くありました。体調が悪くなってしまうのも、夜更かししてしまったとか、朝ご飯を食べていないなどの、生活習慣が原因のものもあります。自分で防ぐことができるようなけがや病気にならないように気を付けて、次の学年でも健康に楽しく過ごしましょう！

保護者の皆様へ



健康カード・運動器検診問診票について

下記の注意点をよく読み、それぞれ御記入をお願いします。



健康カード 今年度の健康診断の結果が記入されています。



1ページ（保護者のみなさまへ）

- * うす緑色の色つきの部分で変更がありましたら、訂正してください。
- * ご覧になった後、「保護者の印またはサイン」を、新年度の学年（例：現在1年生の場合は2年生の欄へ押印）のところにお願いします。

*

2ページ以降（各科のページ）



- * 「出生時の状況・予防接種」「今までにかかった病気」等、未記入のものがあれば記入してください。
- * 各ページの「今のようす」等のうす緑色の色付きの欄に、該当する症状などがある場合は新学年の欄に記入してください。

運動器検診問診票（1年生は健康カード内、2年生以上は別冊子）

- * 1年生の運動器検診問診票は健康カードの5ページにあります。
- * 本日お渡しした別紙「運動器検診について」をお読みいただき、御家庭でそれぞれの項目をチェックし、**新学年の欄**に記入してください。
- * 特に気になるところがない場合は、「特になし」に○を付けてください。
（御記入がない場合は、返却して再度記入をお願いしています。）
- * 練習すればできるようになるものもあります。もしできないものがあれば、春休み中に練習をしてみてください。検診、記入をお願いいたします。

○新年度始まってすぐの健康診断で使用します。

4月8日(水)始業式に

忘れずに学校へ提出してください。