



机の上の1時間より、公園の30分～賢い頭脳は、元気な体から～

校長 田中 徳光

日頃より本校の教育活動へのご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。今日で前期が終了し、通知表が手交されました。明日から後期、残り半分が始まります。

「うちの子、もう少し勉強に集中してくれたら……」というのは、多くの保護者の皆様に共通する願いかもしれません。机に向かう時間を増やすことも大切ですが、実は学力を伸ばすための「最短ルート」は、毎日の「体づくり」にあるのをご存じでしょうか。

アメリカのある高校では、授業が始まる前の朝一番に激しい運動を取り入れたところ、生徒たちの成績が大幅に向上したという実験結果があります。脳科学の研究でも、体を動かすことで記憶や学習を司る脳の神経細胞が活性化し、集中力が劇的に高まることが証明されています。運動は、脳にとって最高の

「ウォーミングアップ」であり「栄養」なのです。また、学力と体力には「姿勢」という深い関係もあります。授業中、じっと座って先生の話を聞くには想像以上の筋力が必要です。体幹がしっかりしていると呼吸が深くなり、脳に十分な酸素が行き届くため、集中力が途切れにくくなります。「学力とは、机に座り続けられる体力そのものである」と言っても過言ではありません。

ここで、学校で子どもたちの健やかな体を育成する場として整えている様々な環境をいくつかご紹介します。

①体育館入り口に高さの異なる手形をぶら下げています。

子どもたちが自然とジャンプして届くかどうかを試します。瞬発力と空間認知が養われます。



②一時期、校長室や校長室前を「紙鉄砲コーナー」にしていました。

いろいろな学年の子が大きな音を出すようがんばっていました。

投球動作や姿勢維持につながる肩甲骨の連動性が養われます。



③なわとびボードを作製しました。

なわとびがより楽しくできるよう用務員さんに「なわとびボード」を作っていただきました。体育館ステージに2台を設置しています。リズム感と体幹が養われます。



このほかにも、グラウンドには運動会後にドッジボールコートが常設されています。時期によってマットや跳び箱を設置したままにする「マット週間」「跳び箱週間」の取組、玄関前の広場に「ケンケンパ」を描くなどの取組も行っています。



日々の体育や休み時間の外遊びを通して、子どもたちの「動く力」を育てていくことで、子どもたちの元気な体づくりにつなげ、賢い頭脳につなげていこうと考えているのです。家庭でも、「早寝・早起き・朝ごはん」の生活リズムを整えることや、「よく歩く」

「お手伝いで体を動かす」といった日々の小さな体づくりから、お子さんの学びの土台を一緒に築いていただけると幸いです。よろしくお願いいたします。



10月の行事予定



生活目標

友だちと協力して、学習や生活に取り組もう！

1日(木)	開校記念日	19日(月)	委員会⑥
2日(金)	SC来校(午前)	20日(火)	札幌市教育研究推進事業 午前授業
4日(日)	太平百合が原地区あるある体験隊		給食後12:45頃下校
5日(月)	全校朝会 クラブ⑥	22日(木)	PTA資源回収日 SC来校(午前)
6日(火)	出前授業(3年生) 教えてファイヤーマン 食指導(5年生)	26日(月)	学校諸費引き落とし日 クラブ(最終)
8日(木)	カルビースナック教室(4年生)		幼保小連携(1年生発表観覧日)
9日(木)	SC来校(午前)	27日(火)	心臓検診(1年生)
12日(月)	スポーツの日	28日(水)	児童公開日①
14日(水)	CSハッピースマイル活動	29日(木)	児童公開日②
15日(木)	SC来校(午後)	30日(金)	SC来校(午後)
16日(金)	太平地区3校合同運動会参加 (はまなす)	31日(土)	学習活動公開日

学校諸費について ～10月26日(月)は学校諸費引き落とし日です。～

間行事予定では10月5日とお知らせしておりましたが、学校と銀行のシステム連携において不具合が発生したため、日程を変更いたしました。御迷惑をおかけし大変恐縮ですが、御了承くださいますようお願いいたします。お忘れにならないよう、前日までに入金をお願いします。学年によって引き落とし額が違いますので、御注意ください。また、はまなす学級には別途御連絡差し上げておりますので、御確認ください。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
長子児童	2,520円	2,940円	4,220円	5,490円	3,800円	4,630円
長子外児童	1,800円	2,220円	3,500円	4,770円	3,080円	3,910円

学校諸費は年2回の引き落としが基本となっています。10月は後期の教材費と共通教材費(1家庭150円×6か月=900円)、PTA会費(1家庭120円×6か月=720円)が引き落とされます。上記金額に引き落とし手数料10円をプラスして入金をお願いします。

スクールカウンセラーによる 教育相談

スクールカウンセラーとして、倉田先生が月に2回のペースでカウンセリングを実施しております。お子さんの生活や学習についての相談や、子育ての悩み事など、幅広く相談にに応じていただけます。カウンセリングの希望がありましたら、学校まで御連絡ください。(担当:二木)

「札幌教研秋の集会」による 下校時刻変更について

10月20日(火)は札幌市教育委員会が推進している市内の教職員の研修日です。当日は、朝の学習の時間、中休み短縮などで、給食後12:45頃に下校の予定です。

帰宅時刻について

秋の気配も深まり、それとともに日没の時刻も早まっています。学校では、10月～3月の帰宅時刻の目安を午後4時30分としています。それをもとに御家庭でも声掛けをお願いいたします。暗くなってきた時間帯は、子どもたちが事件や事故等に巻き込まれる危険度が増します。もし、お宅の近くや公園で遅くまで遊んでいる子を見かけましたら、声を掛けていただけますようお願いいたします。

10月14日(水)「CSハッピースマイル活動(3校合同あいさつ・ごみ拾い活動)」

昨年度から始まったコミュニティ・スクールの活動で、10月14日(水)の1校時に「CSハッピースマイル活動(3校合同あいさつ・ごみ拾い活動)」を実施いたします。太平中学校の生徒、太平南小学校の児童も一緒に、同じ時間帯で活動します。3校の中学校区にお住いの皆様にも是非参加していただきたいと考えております。一緒にごみ拾い活動をしながら、この地域にあいさつの輪を広めていけたらと考えております。詳細は後日、御案内いたしますが、当日は小さめのビニル袋と軍手を持たせてください。また、御参加される方も御準備をお願いいたします。

保護者の皆様、地域にお住いの皆様、是非参加してください！！