

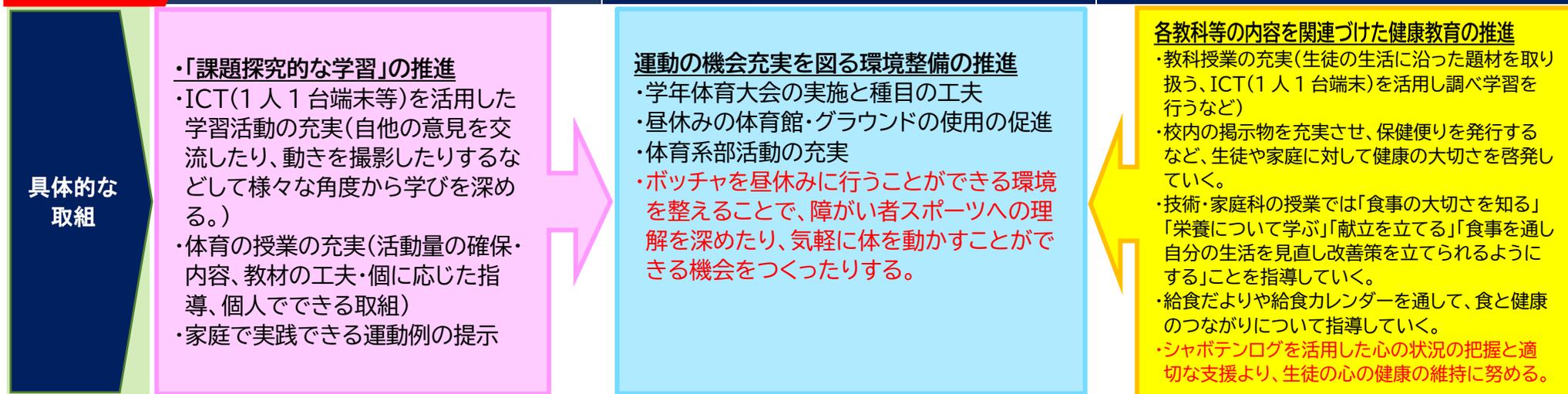
令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：32008

学校名：太平中学校

	令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果	分析
体力・運動能力 <男子>	○前回の記録と同程度もしくは上回った種目 →握力、上体起こし、反復横跳び、持久走、 長座体前屈、50m走 ○前回の記録より下回った種目 →立ち幅跳び、ハンドボール投げ	・授業で作成したトレーニングプログラムの取組が、全身持久力や筋力に関して一定の成果が見られるものの、瞬発力や巧緻性の向上については必ずしも結び付いていない。
体力・運動能力 <女子>	○前回の記録と同程度もしくは上回った種目 →握力、上体起こし、反復横跳び、持久走、 長座体前屈、ハンドボール投げ、50m走 ○前回の記録より下回った種目 →立ち幅跳び	・授業で作成したトレーニングプログラムの取組が、全身持久力や筋力に関して一定の成果が見られるものの、瞬発力の向上については必ずしも結び付いていない。
運動・スポーツへの意識、 運動習慣	・「運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きか」の質問項目において肯定的な回答が昨年よりも増加している。 →R6 男子:87.9% 女子:61.7% R7 男子:88.8% 女子:70.2% ・体育の授業を除く1週間の総運動時間が60分未満の「ほとんど運動しない子ども」の割合 →R6 男子: 9.9% 女子:37.5% R7 男子:18.3% 女子:36.8%	・運動やスポーツをすることが好きな子どもは増加傾向にあるが、運動習慣が身に付いていない子どもに対する取組については、運動時間の増加といった項目に明確な効果が表れていない。

三つの取組	①体育・保健体育等の 授業の充実	②授業以外で子どもの 運動機会を創出する取組	③子どもが自ら 健康の保持増進を図る取組
-------	---------------------	---------------------------	-------------------------



家庭・地域との 連携・協働	<ul style="list-style-type: none"> 「思春期講話」を実施する。 学校運営協議会を通して、あいさつ運動や子どもの健康面の考察を行い、太平中学校区の子どもの健康な心や体づくりを進める。
------------------	---