

健康診断だよ

2020.8.25

発行：保健室

8月26日(水)は、全校生徒対象の

尿検査

です。

1. 時間 9:00~
2. 検査者 学校薬剤師 小林 友希 先生 【今年度より】
3. 検査会場 2F 会議室
4. 配布物

- ・おたより「尿検査のお知らせ」「健康診断だよ」
- ・紙コップ ・試験管 ・ラベルシール（記入を忘れないこと）

5. その他

- ① 登校したら、朝学活で出席番号順に試験管立てに入れる。その際、試験管の栓をセロハンテープで留めたり、ビニール袋に入れたりしている時は自分でとってゴミ箱に捨てる。詳細については「尿検査のお知らせ」をご覧ください。
- ② 1次検査で異常がなかった場合は、お知らせをしません。
- ③ 女子で生理中の人も提出してください。一次検査については特に印はつけなくてください。



検査で何がわかるの？

じんぞうは、血液の中から不要なものや害のあるものを「尿」として排出する働きがあります。体に異常があると、尿にも変化が現れることがあります。尿の量や色、にごり、においなどの変化は体の変化のサインなのです。

尿検査では、特にたんぱく・糖・潜血の3つの項目について調べ、「じんぞうがきちんと働いているか」「糖尿病になっていないか」などを確認します。



尿検査あるある①

朝、せっかくおしっこをとったのに家に忘れちゃった！

- ・忘れたことに気付いたらすぐに担任の先生か保健室の先生に連絡してください。
- ・登校しているお子さんで、ご家庭に忘れてきた場合は**必ず9時まで**に学校に届けてください。

尿検査あるある②

試験管いっぱいに入れないで！！

- ・尿の量は試験管の8分目まで入れてください。
- 多く入れてしまうとキャップを外した際におしっこが飛び散って検査に支障が出ます。

裏面も見えてね！



明日忘れちゃいそう！そんな君にプレゼント。このプリントを目のつくところに貼っておきましょう。

8 / 26 (水) 尿検査

- ① シールに氏名を書く
- ② 排尿中間の尿をとる
- ③ 試験管にシールを貼る

