

健康診断だよ

2020.10.13

発行：保健室

10月14日(水)は、1年生対象の **眼科健診** です。

1. 時間 13:50～ (A日課)
2. 学校医 柳谷 典彦 先生 (太平眼科)、看護師1名
3. 健康診断会場 2F 保健室
4. 当日の朝にしておくこと しっかり顔を洗ってきましょう。
5. 健康診断の受け方と注意すること
 - (1) 6組→1組→2組→3組→4組→5組の順で行う。
順番が来たら出席番号順で並び、東階段から保健室に移動する。出席番号1番の人から順番に診察していただきます。
 - (2) 保健室前で、健康カードをもらい静かに待つ。
 - (3) 保健室の中に入れるのは、診察を受ける1人のみ。(一人出てきたら、一人中へ入る)
 - (4) 自分の順番がきたら、看護師さんに健康カード6ページを開いて渡す。
 - (5) お医者さんの前で下まぶたをおろし(両目をあっかんべーする)診察をしてもらう。

大事!



①お医者さんの前で、「両目をあっかんべー」する。

※目を診る健康診断なので、マスクは外しません。



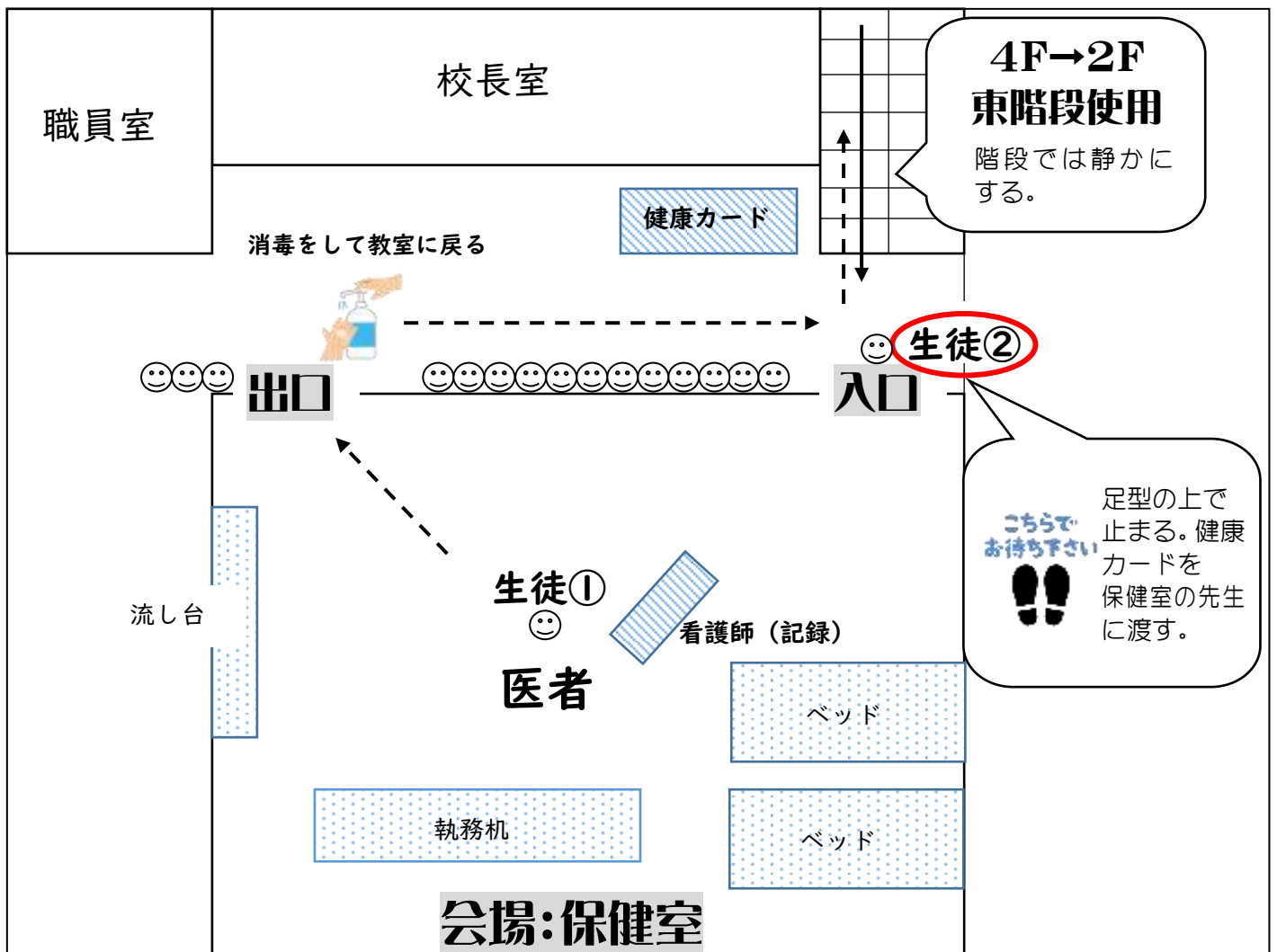
※めがねは外してください。(コンタクトはつけたままでOK)

- (6) 診察が終わったら、保健室前で手指消毒をしてから教室に戻る。※アルコールが肌にあわない人は、石鹸で手を洗ってから教室に戻る。
- (7) 廊下や保健室内では、静かに過ごしましょう。

【眼科健診における感染症対策】

- ◆生徒が自ら自分の目を触るため、生徒の目に医師の手が触れることはありません。
- ◆健診会場は、換気をしながら一人ずつ会場に入り実施します。
- ◆生徒は、健診後必ず手洗いまたは手指の消毒を行ってまいります。

6. 会場図（保健室）



健診で何がわかるの？



眼科健診では、①目のまわり ②まつ毛 ③まぶた ④目の表面や目の動きなどに病気の疑いがないかどうかを調べます。

お医者さんがライトを照らしながら診るため、少しまぶしいかもしれませんが、しっかり自分の指で両目を開くようにご協力よろしくお願いします。

このような病気がないか調べています！

アレルギー性結膜炎

目のかゆみ、充血、目やになどのほか、まぶしさ、視力低下などの症状がある。

眼瞼炎（がんけんえん）

目の周囲のただれ、かぶれ、かさつきが見られ、かゆみや痛みがある。

内反症

さかまつげのこと。異物感があり、角膜が傷つくことがある

斜視

斜視では、片方の目は見たい方向を向いているのに、他の目はそれ以外を向いている。

健康診断を受けるにあたり、心配がある人は、保健室までお知らせください。