令和７年（2025 年）10 月 15 日

１ねんせいのみなさんと保護者のみなさま

太平南小学校　保健室

しんぞうけんしんのおしらせ

明日１０月１６日に、学校で心臓の検査（心音心電図検査）があります。みんなの心臓が元気に動いているか、病気はないかなどを機械でしらべます。

準備や検査のときのやくそくには、下のようなことがあります。

① まえのひは、できればおふろにはいり、**からだをせいけつに**しましょう。
また、はやくねるようにしましょう。

【じゅんび】**Ｔシャツ1まい** または **シャツ1まい**
になって けんさをします

② とうじつは、けんさのまえに、きょうしつでじゅんびをします。

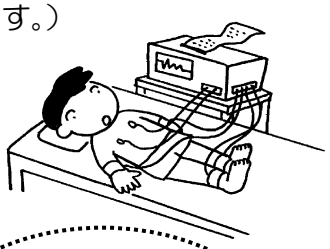
・ **うわぎ**（ぬげるものだけ）や **くつした** をぬぐ。
・ ずぼんの**すそは、ひざまで**おる。（タイツはぬぐ。）

かんたんにできるふくを
えらぶようにしましょう。

③ ２かいの「がいこくごきょうしつ」で、けんさをします。
けんさのまえに、**ふくをぬぎます。**（上半身はＴシャツかシャツ１枚になります。）

④ けんさは、**よこになって**おこないます。（１ぷんくらいでおわります。）

どこもいたくありません。からだにちからをいれないで、
らくなきもちで ねていてください。



けんさをしているときは、**しずかに**しましょう。

おおきいおとで
きかいがせいかくに
うごかなくなることが
あるんだよ。

⑤ けんさがおわったら　ふくをきます。
きょうしつにもどって　ふくそうをととのえます。

ーお家の方へー

- ◆ 明日のお子さんの服装は、**脱ぎ着のしやすく、膝から下を出しやすいもの**にしてください。
- ◆ 上半身は**Ｔシャツまたはシャツ1枚**になり、胸のあたりまでまくって行います。着用または持参をお願いいたします。
- ◆ 検査結果につきましては、１か月後にくらいになります。精密検査が必要な場合のみお知らせします。（異常なしの場合は個人への通知はありません。）
- ◆ 欠席した場合、冬休みに受けることができます。
※「札幌複十字健診センター（北８西３）」で実施予定。後日お知らせします。